

Ficha de Verificação

ORIENTAÇÕES À FAMÍLIA SOBRE OS CUIDADOS PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA

(Para crianças de 0 a 5 anos)

Data: __/__/20__

(Dia / Mês / Ano)

Preenchido por: _____

Nome da Criança: Nome _____ Sobrenome _____ Idade: __Anos/ Meses Menino/Menina

Nome do Cuidador: _____ Relação: Mãe / Pai/ Outros: _____

Endereço, Comunidade: _____

1. Identifique práticas para favorecer o desenvolvimento da criança e oriente os pais ou cuidadores:

Observe		Elogie o cuidador se ele:	Auxilie o cuidador a resolver problemas se ele:
Todas as crianças	Como os pais ou cuidadores demonstram que estão atentos aos movimentos da criança?	☐ Se aproxima da criança, se movimenta com ela, conversa ou faz sons.	☐ Não se movimenta com a criança ou não presta atenção aos movimentos dela: Peça ao cuidador para reagir aos movimentos da criança e segui-los.
	Como o cuidador conforta a criança e demonstra amor?	☐ Olha nos olhos da criança e conversa, toca suavemente, abraça ou segura bem perto.	☐ Não consegue confortar a criança e ela não procura conforto nele: Auxilie o cuidador a olhar nos olhos da criança, falar com carinho e abraçar a criança.
	Como o cuidador corrige a criança?	☐ Distrai a criança do que não é apropriado com brinquedos ou atividades adequados.	☐ Briga com a criança: Auxilie o cuidador a distrair a criança do que ela não deve fazer com brinquedos e atividades alternativas.

Pergunte e Escute		Elogie o cuidador se ele:	Auxilie o cuidador a resolver problemas se ele:
Criança com menos de 6 meses	Como você brinca com seu bebê?	☐ Movimenta braços e pernas do bebê e o abraça suavemente. ☐ Chama a atenção do bebê com um chocalho ou outro objeto.	☐ Não brinca com o bebê: Converse sobre maneiras de ajudar o bebê ver, ouvir, sentir e se movimentar de acordo com a idade.
	Como você conversa com seu bebê?	☐ Olha nos olhos do bebê e conversa com ele suavemente.	☐ Não conversa com o bebê: Peça ao cuidador para olhar nos olhos do bebê e conversar com ele.
	Como você faz seu bebê sorrir?	☐ Responde aos sons e gestos do bebê para fazê-lo sorrir.	☐ Tentar forçar a sorrir ou não é cuidadoso com o bebê: Peça ao cuidador para fazer gestos largos e sons carinhosos; copiar os sons e gestos do bebê, e observar a reação dele.
Criança com 6 meses ou mais	Como você brinca com seu filho?	☐ Brinca com jogos de palavras ou outros brinquedos apropriados para a idade.	☐ Não brinca como criança: Peça o cuidador para fazer brincadeiras ou atividades de comunicação apropriadas para a idade.
	Como você conversa com seu filho?	☐ Olha nos olhos da criança, conversa gentilmente, faz perguntas.	☐ Não conversa com a criança ou fala muito severamente com ela: Dê ao cuidador e a criança atividades que eles possam fazer juntos. Auxilie o cuidador a interpretar o que a criança está pensando ou fazendo e observar se ela reage e sorri.
	Como você faz seu filho sorrir?	☐ Faz a criança sorrir.	
	Como você acha que seu filho está aprendendo?	☐ Diz que a criança está aprendendo bem.	☐ Diz que a criança é lenta para aprender: Incentive mais atividades com a criança, verifique a visão e audição da criança. Encaminhe a criança com dificuldades para profissionais.

2. Peça para ver a criança novamente em uma semana, se necessário (circule o dia):

Segunda Terça Quarta Quinta Sexta Fim de Semana