

# AValiação DO USO ABUSIVO DE PSICOFÁRMACOS EM UMA UNIDADE DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NO MUNICÍPIO DE PATOS DE MINAS: uso indicado consciente.

CAIXETA, Elcimar dos R. C.\*  
Polo: Uberaba

PARREIRAS, Patrícia da C \*\*

## Introdução

O uso abusivo de psicofármacos é uma realidade vivenciada constantemente na atenção básica, que na maioria dos casos, não apresentam condições adequadas para atender essa demanda. A falta de profissionais qualificados em saúde mental acaba por prejudicar o desenvolvimento de uma ação integral pelas equipes. Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS, 2001), os transtornos mentais e de comportamento somam-se 12% da carga mundial de doenças. Na UAPS André Luiz temos um grande número de usuários de psicofármacos que não procuram a unidade para avaliação médica regular, apenas renovam estas prescrições. A realização deste estudo é relevante para a atividade profissional uma vez que ainda não há um programa de saúde mental bem estruturado no município, aliado à falta de capacitação dos profissionais em relação a este tema.

## Objetivo(s)

Demonstrar como o uso indiscriminado de psicofármacos pode comprometer a qualidade de vida dos usuários da APS do Sistema Único de Saúde.

## Metodologia

O trabalho foi realizado a partir de revisão de literatura relacionada ao tema. As bases de dados para seleção dos artigos científicos ou dissertações foram a Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências de Saúde (LILACS) e o Scitificelibraryonline(SciELO). Os artigos foram selecionados a partir da associação com o tema proposto e aqueles publicados após o ano de 2000.

## Referências

GORENSTEIN, Clarice; POMPEIA, Sabine. Hipnóticos e ansiolíticos. In: Neto, M. R. L.; ELKIS, H. Psiquiatria básica. 2 ed. Porto Alegre: Artmed, 2007. 578-588 p.  
Organização Mundial de Saúde. Relatório sobre a saúde no mundo 2001: Saúde mental: nova concepção, nova esperança. 2001, 135p. Disponível em:  
<<http://www.dgs.pt/upload/membro.id/ficheiros/i006020.pdf>>. Acesso feito em 11/12/2012.

\*Enfermeiro  
[elcimarrc@yahoo.com.br](mailto:elcimarrc@yahoo.com.br)  
\*\* Orientador  
[parreiras65@uol.com.br](mailto:parreiras65@uol.com.br)

## Desenvolvimento

As UAPS estão inseridas em todo o território nacional onde operam as Equipes de Saúde da Família. A modalidade de atendimento realizado nas equipes é voltada para a promoção da saúde, prevenção de doenças e agravos, e na reabilitação da saúde. Levando em consideração as adversidades em que a população que pertence a uma ESF está exposta, são várias as patologias que podem acometê-los, entre elas as relacionadas ao sofrimento psíquico. Os psicofármacos são “substâncias que alteram a atividade psíquica, aliviando sintomas de transtornos mentais ou promovendo alterações na percepção e no pensamento” (GORENSTEIN e CAMARINI, 2007, p.525). Seu uso abusivo pode acarretar dependência química ao paciente. A classe de medicamento mais prescritas, inclusive por clínicos, são os benzodiazepínicos. Dentre as complicações para os pacientes pode-se citar: sedação, como sonolência, cansaço e redução da atenção e até crises de abstinência como fraqueza, ansiedade, delírio e crises convulsivas generalizadas quando não faz um acompanhamento na retirada da medicação. Assim sendo há uma diminuição na qualidade de vida dos pacientes pois podem ter limitações de atividades diárias devido aos efeitos adversos ocasionadas no consumo exagerado dessas medicações.

## Considerações finais

O uso abusivo de psicofármacos é uma realidade vivenciada não somente na ESF 28 do município de Patos de Minas em Minas Gerais, mas também em outros Estados Brasileiros. Dentre as ações que podem ser implementadas e que promovem uma melhor qualidade de vida para os usuários de psicofármacos, seria a inserção desses em atividades desenvolvidas pelo Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF), como alongamentos, caminhadas, orientação alimentar, proporcionar atividades de lazer e cultura, manutenção da roda de terapia comunitária e atividades artesanais.

PSF 28 Jasmim  
Prefeitura de Patos de Minas



Ministério da  
Educação



Universidade  
Federal de  
Minas Gerais

NESCON  
Núcleo de Educação em Saúde Coletiva

AGUA



Ministério do  
Desenvolvimento, Indústria  
e Comércio Exterior

Secretaria de Saúde do Estado de Minas Gerais  
Secretaria Municipal de Saúde de Patos de Minas