

# CONTROLE DE HIPERTENSOS E DIABÉTICOS: ESTRATÉGIAS PARA ATENÇÃO BÁSICA

**Márcio Rosa Barros**

Polo: Governador Valadares

Me. Janine Valéria Silva Tenório Faria

## INTRODUÇÃO

As doenças crônicas, em especial a Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus, são um grande problema de saúde pública, principalmente devido à alta morbi-mortalidade. As complicações cardiovasculares decorrentes destas patologias são causas sensíveis a atenção primária à saúde, e podem ser minimizadas mediante a organização do serviço de saúde e aumento a adesão ao tratamento, tanto farmacológico e não farmacológico.

## OBJETIVOS

Conhecer o perfil dos diabéticos e hipertensos.  
Conhecer dificuldades de controle metabólico  
Propor estratégias de ação baseado nas características da sua população territorial

## METODOLOGIA

Revisão bibliográfica e o desenvolvimento das etapas de um plano de ação para o controle dos pacientes portadores de doenças crônicas (diabetes e hipertensão), de acordo como Módulo de Planejamento e Avaliação de Saúde do Curso de Especialização em Saúde da Família da NESCON/UFMG

## REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Ações de promoção e prevenção à saúde, somadas ao acompanhamento e monitoramento sistemático dos pacientes já acometidos por estas patologias e a detecção precoce são primordiais para a diminuição da morbi-mortalidade das complicações do diabetes mellitus e hipertensão arterial.

## REFERÊNCIAS

BRASIL. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica**. Brasília : Ministério da Saúde, 2013

BRASIL. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica : diabetes mellitus** . Brasília : Ministério da Saúde, 2013a

## PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

<b>Problema prioritário</b>	Alto índice de diabéticos e hipertensos sem controle da patologia.
<b>Nó crítico (1)</b>	Ausência de atividades educativas,
<b>Projeto (1)</b>	Saber + Informar e motivar os Hipertensos e Diabéticos
<b>Resultados (1)</b>	Conhecimento do usuário acerca da patologia e criar estratégias, juntamente com ele para controle da doença
<b>Nó crítico (2)</b>	Hábitos de vida nocivos
<b>Projeto (2)</b>	+Saúde Incentivar hábitos de vida saudáveis
<b>Resultados (2)</b>	Diminuir a incidência de hipertensos e diabéticos fumantes em pelo menos 30%
<b>Nó crítico (3)</b>	Processo de trabalho inadequado.
<b>Projeto 3</b>	Linha Guia Sistematizar as ações
<b>Resultados (3)</b>	Todos os profissionais utilizando o fluxo e protocolo definido pelo Ministério da Saúde e Secretaria Municipal de Saúde

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Notou-se a necessidade de reorganização do serviço de saúde, tendo como base os Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde e Linha Guia da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Além disto, a implantação de ações de promoção à saúde e incentivo à adoção de hábitos saudáveis.

[marrbarros@hotmail.com](mailto:marrbarros@hotmail.com)

Centro de Saúde Cornélia de Assis Ferreira  
Prefeitura de Timóteo