

# TABAGISMO: O DESAFIO DA CONSCIENTIZAÇÃO E CESSAÇÃO DO TABACO NO PSF MANOEL JACI TORQUATO EM MORADA NOVA DE MINAS - MG

Ayrthon Neves Valadares Júnior\*

Polo: Sete Lagoas

Liliane da Consolação C. Ribeiro\*\*

## INTRODUÇÃO

O Tabagismo precisa ser entendido como uma doença, e um grande fator de risco, a literatura aponta que é fator causal das seis das oito doenças que mais matam no mundo.

## OBJETIVO

Elaborar um projeto de intervenção para reduzir o índices de tabagistas cadastrados na equipe de saúde da família Jaci Torquato no município de Morada Nova de Minas.

## METODOLOGIA

A metodologia empregada segue os princípios da pesquisa bibliográfica, através de livro-texto e artigos científicos.

## REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

O Tabagismo é uma doença que causa diversos problemas, contém aproximadamente 4700 substâncias segundo os dados do INCA. É a principal causa de morte evitável segundo a OMS, já atingiu 4,9 milhões de mortes anuais e 10.000 mortes por dia no mundo. Segundo o Projeto Diretrizes da Associação Médica Brasileira e Agência Nacional de Saúde, no Brasil ocorrem 200 mil óbitos por ano (MARQUES, 2011).

## REFERÊNCIAS

Marques ACPR, Ribeiro M, Laranjeira et al. Abuso e Dependência- Nicotina. In Diretrizes, Vol. II, Coordenação Jatene F, et al. São Paulo, Brasília: Associação Médica Brasileira, Conselho Federal de Medicina; 2003. p.97 a 110.

## PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

<b>Problema prioritário</b>	Melhorar a atenção à saúde do tabagista, no município de Morada Nova de Minas, Minas Gerais.
<b>Nó crítico 1</b>	Busca Ativa de Tabagistas
<b>Projeto 1</b>	“Conscientização da cessação do Tabaco”.
<b>Nó crítico 2</b>	Conscientização do estilo de vida.
<b>Projeto 2</b>	“Conscientização da importância da cessação do Tabagismo”.
<b>Nó crítico 3</b>	Qualificação do Profissionais.
<b>Projeto 3</b>	“Abranger o maior número possível de Tabagistas possíveis”.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com esse trabalho de conclusão de curso, pretenderam-se buscar um aprofundamento técnico-científico sobre o tabagismo, suas complicações e adversidades, com intuito de atender as necessidades dos pacientes, para uma assistência de qualidade.

\*Médico pelo Provb

\*\* Enfermeira Mestre e Doutora em Ciências da Saúde

PSF Manoel Jaci Torquato - Prefeitura de Morada N. Minas  
ayvaladares@hotmail.com