

## BAIXA ADESÃO AO ALEITAMENTO MATERNO NA ESF DO MUNICÍPIO DE IPABA/MG, 2013/2014

Náira Matos Franco\*

Polo Governador Valadares

Luiz Sérgio Silva \*\*

### INTRODUÇÃO

Após a análise situacional de toda a área de atuação da ESF do Boachá, no município de Ipaba, percebemos que mais de 45% das mães não alimentam seus bebês com o leite humano. Por este motivo definimos a baixa adesão ao aleitamento materno como o problema de maior relevância, necessitando de uma intervenção imediata por parte de toda a equipe.

### JUSTIFICATIVA

O leite materno é considerado a alimentação completa e deve ser exclusiva para todas as crianças de até seis meses de vida. Ele permite um grande impacto na promoção da saúde da mãe e seu bebê uma vez que crianças alimentadas por outros tipos de leite e fórmulas infantis estão propícias a serias conseqüências, como: aumento de infecção e da incidência de doenças imunoalérgicas, desenvolvimento cognitivo menor do que dos RN alimentados por leite materno, aumento da incidência de maus-tratos.

### OBJETIVO

Propor um plano de ação que visa aumentar os índices de aleitamento materno exclusivo na área de atuação da ESF Boachá, no município de Ipaba.

### METODOLOGIA

- 1 Diagnóstico situacional na região da ESF Boachá;
- 2 Problema selecionado: Baixa adesão ao aleitamento materno exclusivo nas mulheres lactantes da UBS Boachá em Ipaba;
- 3 Revisão de literatura nas bases de dados eletrônicas PubMed, Bireme, Lilacs;
- 4 Sugestão de plano de ação executado pelo método de planejamento estratégico situacional (PES).

\* Médica

\*\* Orientadora

### PLANO DE AÇÃO

Foram selecionados os seguintes “nós críticos” relacionados a baixa adesão ao aleitamento materno exclusivo.

- Ausência de cadastramento anual;
- Nível de informação;
- Técnica de amamentação;
- Processo de trabalho da equipe de saúde inadequado.

Nó Crítico	Operação / Projeto	Resultados Esperados	Produtos Esperados	Recursos Necessários
Ausência de Cadastramento	<b>Cadastro já:</b> Obter um cadastro atualizado das gestantes da unidade com informações atuais	Todas as gestantes cadastradas	Cadastramento das gestantes	Organizacional: fazer visitas domiciliares a todas as gestantes e reuniões com as mesmas
Nível de informação	<b>Saber mais:</b> Aumentar o nível de informação das gestantes e lactantes	Gestantes e lactentes mais informadas	Avaliação do nível de informação das gestantes; campanhas educativas nas rádios, campanhas nas creches, capacitação de ACS	Cognitivo: conhecimento sobre o tema e sobre estratégias de comunicação  Organizacional: realização de reuniões e questionários
Técnica de amamentação incorreta	<b>Cuidar melhor</b> Elaboração de palestras para orientar a gestantes	100% das gestantes sabendo as técnicas corretadas de amamentação	Realização de palestras	Cognitivo: conhecimento sobre o tema  Organizacional: organização da agenda das palestras
Processo de trabalho da equipe de saúde da família inadequada para enfrentar o problema	<b>Linha de cuidado:</b> Formar uma equipe capacitada melhorando a assistência as gestantes	Cobertura de mais de 90% das gestantes e lactentes do município	Implantação de protocolos, formação de grupos operacionais e treinamento da equipe com relação a aleitamento	Cognitivo: elaboração de protocolos de atendimento  Organizacional: formação de grupos operacionais e visitas domiciliares

Fonte: Autoria própria (2014)

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Acredita-se que o plano de ação aqui proposto tenha condições de realizar um aumento no índice de aleitamento materno exclusivo, melhorando as condições de saúde das crianças amamentadas.

ESF Boachá

Contato: nairamfranco@hotmail.com