

# Plano de Intervenção para enfrentamento do tabagismo em unidade básica de saúde de Janaúba/MG.

João Alves Pereira\*  
Polo: Montes Claros

Agma Leozina Viana Souza\*\*

## Introdução

O tabagismo é um grave problema de saúde pública<sup>1</sup> e a principal causa de morte evitável no mundo.<sup>2</sup> O câncer é um dos problemas mais complexos que o sistema de saúde brasileiro enfrenta, dada a sua magnitude epidemiológica, social e econômica.<sup>3</sup> Este trabalho é fruto da atuação do autor como enfermeiro do PROVAB. O Plano de Intervenção apresentado é resultado do planejamento estratégico realizado a partir do diagnóstico situacional realizado em uma unidade básica de saúde. Optou-se por priorizar o problema do câncer relacionado ao tabagismo na população adscrita.

## Objetivo(s)

Elaborar um projeto de intervenção para a abordagem e tratamento dos fumantes na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde.

## Metodologia

Foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa, visando esclarecer sobre a dificuldade de adesão dos fumantes ao tratamento do tabagismo. Foi feita busca por publicações dos últimos 10 anos (2003-2013) em bancos de dados (SciELO, BVS, Ministério da saúde, etc.). Para o plano de intervenção foi realizado um diagnóstico situacional na área da unidade de saúde.

## Referências

- 1 – Menezes AMB et al. **Problemas de saúde mental e tabagismo em adolescentes do sul do Brasil**. Rev. Saúde Pública [online]. 2011, vol.45, n.4, pp. 700-705. May 20, 2011.
- 2 – Gomes FBC. **Consequências do tabagismo para a saúde**. Biblioteca Digital Câmara dos Deputados. 2003. Disponível em: [www.bd.camara.gov.br](http://www.bd.camara.gov.br). Acesso em: 25 out 2012.
- 3 – INCA. **ABC do Câncer: abordagens básicas para o controle do câncer**. 2ed. Rio de Janeiro: Inca, 2012.

\*Enfermeiro

[Joao\\_alvespereira@yahoo.com.br](mailto:Joao_alvespereira@yahoo.com.br)

\*\*Orientadora

## Plano de intervenção

Operações/ Projetos	Resultados	Produtos	Ações estratégicas	Responsável	Prazo
<b>Mais Saúde</b> Modificar hábitos e estilos de vida.	- Reduzir em 15% o nº de tabagistas em 1 ano.	- Implantação do programa de controle de tabagismo; - Caminhadas orientadas.	- Não é necessário.	- Enfermeiro e Técnico de Enfermagem.	- Três meses para o início das atividades.
<b>Viver Melhor</b> Fomentar a cultura da paz.	- Diminuição da violência.	- Programa de fomento da cultura de paz.	- Apresentar o projeto. - Apoio das associações.	- Médico e ACS.	- Três meses para apresentação do projeto e início das atividades.
<b>Saber Mais</b> Aumentar os níveis de informação da população sobre os riscos de se adquirir câncer.	- População mais informada sobre os riscos de se adquirir câncer.	- Avaliação do nível de informação da população sobre risco de adquirir câncer; - Utilizar o PSE; - Capacitação dos ACS's.	- Apresentar o projeto.	- Enfermeiro e ACS.	- Início em três meses e término em seis meses; - Início em três meses e avaliação em seis meses; - Início em três meses e término em seis meses.
<b>Cuidar Mais e Melhor</b> Melhorar do serviço para o atendimento dos tabagistas.	- Garantia de tratamento e exames para 50% dos tabagistas.	- Capacitação de pessoal; - Contratação de compra de exames e consultas; - Compra de medicamentos.	- Apresentar projeto de estruturação da rede.	- Médico e Coordenador da Atenção Básica à Saúde.	- Três meses para apresentação do projeto e nove meses para finalização.
<b>Linha de Cuidado</b> Implantar programas de controle de tabagismo.	- Cobertura de 50% dos tabagistas.	- Programa de Controle de Tabagismo implantado. - Recursos humanos capacitados.	- Apresentar o projeto.	- Médico e Coordenador da Atenção Básica à Saúde.	- Início em três meses e finalização em doze meses.

## Resultados

Foram encontrados 58 artigos que tratam do tema estudado. Existem vários métodos de tratamento para o tabagismo. O plano de intervenção é abrangente e visa minimizar o risco de se adquirir câncer com foco no controle do tabagismo. As propostas visam o incentivo ao autocuidado e a melhoria da assistência na UBS.

## Considerações finais

Este trabalho permitiu que fosse proposto um plano de intervenção para minimizar o problema do tabagismo em uma UBS. As ações propostas visam uniformizar as estratégias de combate ao tabagismo na população adscrita.

PSF Herlinda Silveira Dias Brito  
Janaúba/MG