

TABAGISMO NA ADOLESCÊNCIA EM COMUNIDADES RURAIS: uma revisão da literatura

Leandro Murta*
Polo: Araçuaí-MG

Prof^a. Dr^a Matilde Meire Miranda Cadete**

Introdução

O tabagismo causa anualmente cinco milhões de mortes no mundo (IBGE, 2008). Apenas no Brasil são aproximadamente 200.000 mortes por ano (GOMES, 2003). Neste estudo destacamos os adolescentes que são influenciados pela mídia, em imagens de programas de televisão e nos filmes, passando a sensação de charme e sucesso ao fato de ser fumante. Fumar é visto como um símbolo de desafio às normas da sociedade, liberdade e autonomia.

A ESF Água Branca há 307 adolescentes do sexo masculino e destes 19 são tabagistas. Em relação ao sexo feminino, das 296 adolescentes, 17 são tabagistas. A Estratégia Saúde da Família Água Branca é responsável por 3.564 pessoas divididas em 987 Famílias que ficam inseridas em 11 micro áreas .

Objetivo

Elaborar um Plano de intervenção com vistas à conscientização das equipes de saúde da família no controle do tabagismo entre adolescentes da zona rural de Itinga-MG.

Metodologia

Realizou-se uma revisão narrativa da literatura para o levantamento bibliográfico das publicações sobre tabagismo entre adolescentes, no SciELO, com os descritores: tabagismo, adolescente, fatores e comunidades rurais.

Referências

GOMES, F.B.C. Consequências do tabagismo para a saúde. Câmara dos Deputados. Biblioteca Digital da Câmara dos Deputados. Brasília – DF, 2003

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Tabagismo: Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios. Instituto Nacional do Câncer – INCA. Rio de Janeiro, 2008

Revisão Bibliográfica

Foram discutidos temas ligados à: Situação do tabagismo em áreas rurais do Brasil; Fatores que influenciam tabagismo entre adolescentes no Brasil; Consequências do tabagismo entre adolescentes; As equipes de saúde da família no controle do tabagismo entre adolescentes.

Plano de ação

Desenho de operações para os nós críticos relacionados ao problema de tabagismo entre adolescentes.						
Nó crítico	Operação e Projeto	Resultados esperados	Produtos esperados	Recursos necessários	Responsável	Prazo
Tabagismo entre adolescentes das comunidades rurais da ESF Água Branca em Itinga-MG.	Mudança de estilo de vida.	Diminuir o número de adolescentes tabagistas e aumentar a oferta de ações preventivas dos agravos relacionados ao tabaco.	Organização de grupos/oficinas de combate ao tabagismo; Aumento dos usuários esclarecidos.	Recursos audiovisuais diversos; Parceria com equipes multiprofissionais (enfermeiro, médico, odontólogos, psicólogo).	Gestor Municipal de Saúde;	02 meses para início das atividades
Ausência de articulação com a Escola	Escola Viva: Eu não fumo	Conscientizar os jovens em relação aos malefícios do tabagismo. Incorporação de medidas preventivas sobre o uso abusivo de tabaco	Organização de feiras a Escola com ações de combate ao tabaco	Cartazes, colagem realizada pelos alunos	Equipe de Saúde. Professores e equipe de saúde da UBS	3 meses

Considerações finais

É necessário iniciar nas equipes de saúde da família ações intersetoriais voltadas para a valorização do adolescente e dos malefícios que o tabaco poderá causar a saúde dos mesmos. Este projeto será uma primeira aproximação com o problema do tabagismo na adolescência, na área rural, no território das equipes de saúde onde atua.

*Enfermeiro

lmurta007@gmail.com.com

** Orientadora



Universidade
Federal de
Minas Gerais

NESCON
Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva

ESF
Água Branca



Ministério da
Educação



Ministério do
Desenvolvimento, Indústria
e Comércio Exterior



ESF Água Branca