

Reorganização do atendimento aos Hipertensos da UBS Maria Angélica de Castro: mudança comportamental, Como apoiar?

Teresa Regina Mendonça Gomes*
Polo: Bom Despacho

Valéria Tassara**

Introdução

A UBS Maria Angélica de Castro situa-se em região periférica de Santo Antonio do Monte, contando em 2011 com 4132 pessoas cadastradas e 1197 famílias. Após diagnóstico situacional da UBS Maria Angélica de Castro, vários problemas foram detectados, sendo escolhido como prioritário o controle de hipertensos, onde o risco cardiovascular encontrava-se aumentado. Segundo Linha-guia de hipertensão e diabetes (Minas Gerais, 2006) 25% dos hipertensos são de alto risco. Na UBS Maria Angélica de Castro a taxa encontrada foi de 40%, devido principalmente à dislipidemia, tabagismo e sedentarismo. Os nós críticos foram estilo e hábitos de Vida, processo de trabalho da equipe, nível de informação e desinteresse pelo acompanhamento do tratamento.

Objetivo(s)

O objetivo deste estudo foi elaborar um plano de intervenção com a finalidade de buscar estratégias para diminuir os fatores de riscos cardiovasculares dos hipertensos residentes na área de abrangência da Unidade Básica de Saúde Maria Angélica de Castro

Metodologia

Foi realizado levantamento bibliográfico com consultas na Biblioteca Virtual em Saúde e, em especial, nos bancos de dados, LILACS, Medline, Pubmed, ScIELO, Biblioteca Virtual do NESCON, publicações da Secretaria Estadual de Saúde e Manuais do Ministério da Saúde, no período de março a outubro de 2013.

Para tal, foram utilizados os seguintes descritores: autocuidado, estilo de vida, hipertensão e doenças crônicas

Desenvolvimento

O estilo de vida com hábitos não saudáveis favorecem o aparecimento da doença e agravam os já instalados. A atenção primária tem o dever de promover a melhoria da qualidade de vida, com estímulo a mudança comportamental e autocuidado apoiado. (CURITIBA, 2012)

Referências

CURITIBA, Secretaria Municipal de Saúde. Manual Autocuidado apoiado. Curitiba, 2012.

FARIA *et.al.* **Planejamento e Avaliação das Ações em Saúde** 2 ed.- Belo Horizonte: NESCON/UFMG, Coopmed, 2010

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. Atenção a saúde do adulto: hipertensão e diabetes. Belo Horizonte: SAS/MG, 2006. 198 p

Resultados

O processo educativo hoje é visto como uma tecnologia básica que proporciona a adesão ao tratamento através de recursos disponíveis para orientação, educação e motivação para a mudança de comportamento em relação ao autocuidado. Existem várias abordagens para mudança comportamental, mas as mais utilizadas na Estratégia saúde da família são: entrevista motivacional, modelo transteórico de mudança (teoria de estágios de mudança) e grupos operativos.

Projeto de intervenção UBS Maria Angélica de Castro

OPERAÇÕES	RESULTADOS	PRODUTOS
+ Educação Promover educação continuada dos hipertensos	Aumentar o nível de informação dos hipertensos	-Criação de grupos de operativos -Sala de espera
+ Vida Modificar hábitos e estilos de vida	Diminuir de 40% para 25 % dos hipertensos com risco cardiovascular aumentado	-Trabalho com equipe multiprofissional -Ações de acordo com estágio de mudança (Modelo transteórico)
+ Cuidado Implantar a linha guia da Hipertensão e diabetes	Melhorar acompanhamento dos hipertensos	-Autocuidado apoiado -Educação permanente com os funcionários
Cuidar melhor Melhorar a forma de trabalho com os hipertensos	Equipe e usuários mais motivados	-Capacitação de toda a equipe, para lidar com o desinteresse dos hipertensos -Entrevista motivacional -Visita domiciliar de melhor qualidade

Considerações finais

Conclui-se que para fazer mudança de comportamento e desenvolver autocuidado é necessário um grande investimento pessoal do paciente e que a equipe de saúde deve capacitada para trabalhar com técnicas motivacionais e compreender que os resultados são a longo prazo.

• Médica

teresareginam@hotmail.com

** Orientadora



Universidade Federal de Minas Gerais

NESCON
Núcleo de Educação em Saúde Coletiva

AGORA



Ministério da Educação



Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior



PSF Maria Angélica de Castro
Prefeitura de Santo Antônio do Monte