

PROMOÇÃO À SAÚDE BUCAL DA GESTANTE

Iracema Barbosa Lessa*

Polo Corinto

Flávio de Freitas Mattos**

Introdução

Após verificar a importância do pré-natal para a saúde bucal da gestante, bebê e seus familiares vimos a necessidade da criação do protocolo de assistência para melhoria do processo de trabalho.

Objetivo

- Demonstrar a importância das ações de saúde bucal na melhoria da qualidade de vida das gestantes e de seus familiares.
- Prover material para a capacitação da equipe para melhor atender as gestantes.
- Preparar a equipe para maior integração à rede assistencial propiciando o fortalecimento de serviços básicos.

Metodologia

Foi realizada a busca de informações nas bases de dados SCIELO, BIREME, LILACS, MEDLINE, com os seguintes descritores: Gestantes, Promoção da saúde bucal, Pré-natal. Foi utilizado também material do Ministério da Saúde. O recorte temporal adotado foi entre 1981 a 2013. Após a leitura dos textos os conteúdos foram analisados e organizados de acordo com o assunto abordado.

Desenvolvimento

Na gravidez a mulher deve saber que a sua saúde geral e bucal interfere diretamente na do seu bebê, daí a importância do pré-natal. A gestação é um momento favorável para que a equipe multidisciplinar de saúde ofereça uma abordagem voltada para a promoção da saúde desde o início da vida, pois mulheres conscientizadas podem assumir o papel de principal agente de saúde na família. É necessário maior interação entre os profissionais e constante capacitação da equipe visando melhoria do atendimento da população e desmistificando o atendimento odontológico como causador de risco para a gestante e bebê.

Referências

- BRASIL. Ministério da Saúde. **Saúde Bucal**. Cadernos de Atenção Básica, 17. Brasília, DF, 2008.92 p.
- MOIMAZ, S.A.S. et al. A ótica do usuário na avaliação da qualidade do Programa da Atenção Odontológica à Gestante. **Pesquisa brasileira em odontopediatria e clínica integrada**, v.9, n.2: p. 146-153, mai./ago. 2009.
- SILVA M.V, MARTELLI P.J.L. Promoção em saúde Bucal para Gestantes: revisão de literatura. **Odontologia Clín. Científic.**; v. 8, n.3, p.219-24, 2009.

*Dentista

lalariopreto@yahoo.com.br

** Orientador

PSF Vagalume

Prefeitura de São Gonçalo do Rio Preto

Resultados esperados

Com a implantação do protocolo de assistência proposto, esperam-se os seguintes resultados:

- Melhor assistência e acompanhamento da gestante.
- Incentivo ao autocuidado em saúde bucal e cuidados com o bebê.
- Maior adesão das gestantes ao tratamento odontológico.
- Gravidez com melhores condições de saúde.
- Mudança de atitudes dos profissionais em relação às práticas odontológicas.
- Continuidade da assistência pós-parto para a mãe e bebê visando menor índice de carie em menores.

Considerações finais

Na gravidez a mulher passa por grandes transformações tanto físicas quanto psicológicas com reflexos sobre a saúde bucal afetando as gestantes e seus futuros filhos. Ela deve saber que a sua saúde geral e bucal interfere diretamente na do seu bebê, daí a importância do pré-natal. Com o trabalho verifica-se:

- A importância da equipe de saúde bucal na atenção as gestantes visando melhoria da qualidade de vida das gestantes e de seus familiares.
- A gestação é um momento favorável para a promoção da saúde.
- O atendimento odontológico, quando necessário, deve ser realizado em qualquer período da gravidez.
- Uma deficiência na promoção da saúde bucal da gestante devido a mitos e medos por parte das equipes e gestantes.
- É preciso maiores investimentos em capacitações visando uma transferência de conhecimentos básicos em saúde bucal para toda a equipe.
- É necessário rever as práticas realizadas para melhorar a adesão, segurança e incentivar o pré-natal odontológico para melhoria da saúde bucal da gestante e bebê.
- A necessidade de criar propostas de intervenções para nosso município.