

PLANO DE AÇÃO PARA REDUZIR A PREVALÊNCIA DE CÁRIE DENTÁRIA EM CRIANÇAS DE QUATRO E CINCO ANOS, ASSISTIDAS EM CRECHE DE UMA UNIDADE DA ESF DE GOVERNADOR VALADARES/MG

Sandra Ferrari Luz*
Polo Governador Valadares

Ayla Norma Ferreira Matos**

INTRODUÇÃO

A cárie dentária é uma doença crônica comum na infância, constituindo um problema de saúde pública e apresentando consequências de grande relevância, mas, ela pode ser prevenida e controlada. Fatores econômico-sociais, ingestão de açúcar, higiene bucal deficiente e falta de acompanhamento odontológico aumentam sua incidência.

OBJETIVO

Elaborar um plano de intervenção visando reduzir a prevalência de cárie em crianças de quatro e cinco anos, assistidas em uma creche de uma unidade da ESF.

METODOLOGIA

Foi realizada revisão de literatura com busca de artigos na Biblioteca Virtual em Saúde (base de dados LILACS e SciELO) e na Biblioteca Virtual da UFMG/NESCON, no período de maio e outubro de 2013, utilizando as palavras-chave cárie dentária, educação em saúde bucal, promoção de saúde e saúde da família. Foram avaliadas publicações a partir de 1998. Esta revisão subsidiou a elaboração de um plano de intervenção, a partir do diagnóstico situacional da realidade local, baseado no Planejamento Estratégico Situacional (PES).

REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, D. L. *et al.* Avaliação da saúde bucal de pré-escolares de 4 a 7 anos de uma creche filantrópica. **Rev. Gaúcha Odontol.**, Porto Alegre, v.59, n.2, p.271-275, abr./jun., 2011.
- BIRAL, A. M. *et al.* Cárie dentária e práticas alimentares entre crianças de creches do município de São Paulo. **Rev. Nutrição.** v.26 n.1, 37-48. Campinas Jan./Fev. 2013. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.1590/S1415-52732013000100004>>. Acesso em: 20 jun. 2013.
- VASCONCELOS, R. *et al.* Escola: um espaço importante de informação em Saúde bucal para a população infantil. **PGR Pós-Grad Rev Fac Odontol.** São José dos Campos, v.4, n.3, set./dez. p.43-51, 2001.

*Cirurgiã-Dentista PSF Turmalina II Prefeitura Gov. Valadares
sandraferrarluz@hotmail.com

** Orientador

REVISÃO DE LITERATURA

A cárie dentária é uma doença infecciosa, transmissível, multifatorial e que resulta de uma combinação de três principais fatores: hospedeiro, microbiota e substrato (BIRAL, 2013). A escola, segundo Vasconcelos (2001) é um local adequado para o desenvolvimento de programas de saúde por reunir crianças em faixas etárias propícias à adoção de medidas educativas e preventivas, com a participação dos educadores. É importante envolver a família nos cuidados com a saúde bucal das crianças (ALMEIDA, 2011).

Operações	Resultados
Sorriso Saudável	Responsáveis conscientes e participativos, aumentando assim o consumo de alimentos saudáveis e, atingir 80% das crianças com ações de higiene e escovação supervisionada.
Cuide-se	Garantia de atendimento odontológico a 80% das crianças da creche com necessidade de tratamento individual.
Aprendendo Mais	Alunos e cuidadores (professores, merendeiras, pais e responsáveis) mais informados sobre as causas e consequências da cárie dentária, bem como sobre a prevenção.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O plano de intervenção proposto é necessário para fazer o enfrentamento ao problema priorizado, sendo relevante uma atuação conjunta entre ESB, escola e pais, bem como o monitoramento das ações executadas.

*Cirurgiã-Dentista PSF Turmalina II Prefeitura Gov. Valadares
sandraferrarluz@hotmail.com

** Orientador