

## Pré-Natal odontológico: A importância da educação em saúde para promoção de saúde bucal no período gestacional

Samia Z. Ornelas Silva\*

Fernanda Pina Santos Lima Oliveira \*\*

Polo Teófilo Otoni

### Introdução

É fato que a saúde começa pela boca; e por saber que a gravidez provoca uma série de alterações no organismo da mulher, inclusive na cavidade bucal, é que se justifica a importância do acompanhamento do cirurgião-dentista durante a gestação. O pré-natal odontológico traz como principal objetivo cuidar e educar a gestante para se ter um bebê saudável. Inclui ações como a de desmitificar crenças e preocupações sobre a gravidez e o tratamento dentário; conscientizar sobre os principais problemas bucais; orientar sobre a importância do controle de placa, uso do flúor, amamentação, cuidados com o futuro bebê; bem como, a importância da alimentação equilibrada uma vez que os dentes necessitam de minerais e começam a se formar a partir da 6ª semana de gravidez. (CARVALHO, 1995).

### Objetivo(s)

O objetivo geral do trabalho é discutir a importância da educação em saúde como estratégia de promoção de saúde bucal no período gestacional, descrevendo as principais recomendações e cuidados referentes ao atendimento odontológico de gestantes, possibilitando ao cirurgião dentista prestar atendimento a esse grupo de pacientes com tranquilidade e segurança. Como específicos, implantar atendimento à gestante, orientar sobre dieta e higiene bucal, diminuir a transmissão precoce de microrganismos e tornar a gestação com menos risco e mais qualidade de vida.

### Metodologia

Revisão de literatura com pesquisa nas bases de dados LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde) e SciELO (Scientific Eletronic Library Online) de artigos publicados no período de 2004 a 2011, em língua portuguesa e os livros **Cuidados Odontológicos com a Gestante** - Hamilton S. Xavier e Valéria B. C. Xavier, Editora Santos, 1ª Edição, 2004 e, **Tratamento Odontológico para Gestantes** - Sandra Echeverria e Gabriel Tilli Politano, 1ª Edição, 2011, Editora Santos. Os descritores utilizados foram **Gestantes**, **Odontologia em saúde pública**, **Odontologia preventiva**.

### Referencias

CARVALHO, ACP. **Educação e saúde em odontologia**: ensino da prática e prática do ensino. São Paulo: Santos, 1995. MOIMAZ, SAS; ROCHA, NB; SALIBA, O; GARBIN, CAS. O acesso das pacientes gestantes ao tratamento odontológico. **Rev. Odontol. UNICID** 2007; 19(1):39-45

\*Dentista [samiaodontornelas@hotmail.com](mailto:samiaodontornelas@hotmail.com)

\*\* Orientadora

### Desenvolvimento

As alterações bucais durante a gravidez são oriundas, entre outros fatores, da hipersecreção das glândulas salivares, maior vascularização do periodonto aumento no consumo de alimentos, tendência à êmese e o descaso ou mesmo dificuldade com a higienização bucal. Como consequências dessas alterações surgem a cárie e a doença periodontal. Dessa forma, torna-se imprescindível desfazer o mito de que o tratamento odontológico não é indicado para mulheres grávidas. Sendo assim, a gestante pode ser considerada uma paciente com risco temporário, maior e ou normal para desenvolver complicações periodontais, e gestante com periodontite podem estar sob um risco sete vezes maior de darem a luz a crianças prematuras e de baixo peso (MOIMAZ et al., 2007). O protocolo odontológico será constituído de anamnese, exame clínico, preenchimento do odontograma, orientações sobre higiene bucal, dieta, mitos e verdades sobre o atendimento odontológico, amamentação, hábitos de sucção não nutritivos, cuidados com o bebe, realização de escovação supervisionada e agendamento de retorno para realização do tratamento.

### Conclusões

Embora a gestação por si só não seja responsável pelo aparecimento de carie dentaria, doença periodontal e outras manifestações bucais, faz-se necessário o acompanhamento odontológico no pré-natal visando identificar riscos à saúde bucal, a necessidade de tratamento curativo e a realizações de ações preventivas e educativas. O conhecimento por parte do cirurgião dentista sobre as principais características de cada trimestre gestacional e sobre as recomendações e cuidados a serem tomados durante o atendimento são fundamentais para um tratamento seguro para gestante. Trabalhar com as gestantes, incentivando sua participação, poderá motiva-las para aquisição e manutenção de hábitos positivos de saúde.

### Considerações finais

A desmistificação do atendimento odontológico como causador de risco para a gestante e para o bebe é o primeiro passo para melhorar a adesão, segurança e motivação ao pré-natal odontológico. É extrema a importância da transferência de conhecimentos básicos e saúde bucal para toda a equipe do pré-natal, uniformizando conceitos sobre o atendimento odontológico na gravidez.