

# A importância da cooperação da família na saúde bucal da criança

**Adriana Dias de Almeida\***

Polo: Governador Valadares

**Bruno Leonardo de Castro Sena\*\***

## Introdução

A cárie dentária é um problema relativo à saúde bucal e seus fatores biológicos e sociais (BALDANI *et al.*, 1996). Sendo uma doença infecciosa e de fácil contágio, seu entendimento e prevenção deve ser foco da saúde pública com projetos e planos de ação que priorizem a educação da população e melhorias de sua saúde bucal (NARVAI, 2000). A educação em saúde bucal deve ser o foco para a prevenção e tratamento da cárie, uma vez que práticas bucais saudáveis devem ser o foco deste plano de intervenção.

## Objetivo(s)

Conscientizar e obter a cooperação da família como um todo (pessoas que moram na casa) na saúde bucal da criança para tornar a prevenção um hábito diário na vida dos usuários da ESF.

## Metodologia

Realizou-se buscas sobre o tema em sites como Scielo, Lilacs, e Biblioteca Virtual do Nescan sobre saúde bucal, usando os descritores: “cárie dentária em crianças”, “saúde bucal”, “levantamento epidemiológico”, em artigos publicados entre 2000 e 2012. Foi feito um diagnóstico situacional da área da ESF Santa Rita II e para o enfrentamento do problema, foi feito um plano de ação, seguindo o método do Planejamento Estratégico Situacional (PES).

## Referências

- ALMEIDA, A. D. **A importância da cooperação da família na saúde bucal da criança**. TCC – Curso de especialização em Atenção Básica em Saúde da Família, NESCON, Universidade Federal de Minas Gerais, Governador Valadares, 2013.
- BALDANI, M. H. *et al.* Cárie dentária e condições sócio-econômicas no Estado do Paraná, Brasil, 1996. **Cad. Saúde Pública**, Rio de Janeiro, 18(3):755-763, mai/jun, 2002. Disponível em < <http://www.scielosp.org/pdf/csp/v18n3/9303.pdf>>. Acesso em: 21 mai. 2013.
- NARVAI, P. C. *et al.* Prevalência de cárie em dentes permanentes de escolares do Município de São Paulo, SP, 1970-1996 **Rev. Saúde Pública**, 34 (2): 196-200, 2000. Disponível em: < <http://www.scielosp.org/pdf/rsp/v34n2/1957.pdf>> Acesso em: 21 mai. 2013.

\*Cirurgiã-Dentista

[adrianadda@hotmail.com](mailto:adrianadda@hotmail.com)

\*\* Orientador

[odontobruno@gmail.com](mailto:odontobruno@gmail.com)

## Desenvolvimento

A cárie dentária é uma doença multifatorial, infecciosa, de fácil contágio e possui fatores biológicos e sociais. Ela é fortemente influenciada pelos componentes salivares e pela ingestão de carboidratos e atinge muitas crianças. Este fato também acontece em Governador Valadares, particularmente, na área de abrangência da ESF Santa Rita II. Durante as consultas odontológicas e as visitas domiciliares foi constatada a falta de cooperação dos membros das famílias na prevenção de cárie nas crianças. Isto motivou a elaboração de um plano de ação para o enfrentamento do problema como a intensificação de palestras educativas, distribuições de cartilhas, cremes e escovas dentais e visitas domiciliares.

## Resultados

Espera-se maior conscientização dos adultos responsáveis por crianças, numa abordagem simples que atinja um número considerável de famílias da comunidade para a prevenção e controle da cárie infantil, através da higienização bucal como centro da discussão deste plano de ação.

## Considerações finais

A conscientização da população adulta pode contribuir, de forma satisfatória, na redução da cárie infantil, uma vez que crianças e adolescentes poderão contar com pais e responsáveis que se preocupam com sua saúde bucal e poderão atuar na orientação e fiscalização da mesma.

ESF Santa Rita II

Governador Valadares



Universidade  
Federal de  
Minas Gerais

NESCON  
Núcleo de Educação em Saúde Coletiva

AGORA



Ministério da  
Educação



Ministério do  
Desenvolvimento, Indústria  
e Comércio Exterior



Secretaria de Estado de Saúde  
Município de Governador Valadares