

PLANO DE INTERVENÇÃO NA ASSISTÊNCIA PRESTADA AOS PORTADORES DE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA – PSF JUVÊNIO ALVES SILVA.

Mariane Dantas Archanjo*

Polo Teófilo Otoni

Eulita Maria Barcelos **

Introdução

A hipertensão arterial é uma doença crônica de elevada prevalência na população brasileira. É considerado um problema grave de saúde pública, sendo um dos fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares, cérebro vasculares e renais (BRASIL,2011). Segundo o Sistema de Informação em Atenção Básica de 2010(SIAB) havia 591 hipertensos cadastrados na área de abrangência do PSF Juvêncio Alves Silva situado em Machacalis –MG.

Considerando a população total o número de pacientes hipertensos é muito alto. Diante destes dados, é evidente a importância da implantação de medidas preventivas eficientes, a fim de reduzir o crescimento da incidência de hipertensão arterial no município.

Objetivo

Elaborar um plano de intervenção visando a melhoria da qualidade da assistência que é prestada pela equipe do PSF Juvêncio Alves Silva aos pacientes portadores de hipertensão arterial sistêmica.

Metodologia

Foi utilizada a revisão narrativa da literatura. A busca foi realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS-BIREME) na base de dados eletrônica Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e SciELO, Google acadêmico e site do Ministério da Saúde e dados do SIAB de 2010. Após a revisão de literatura elaborou-se o plano de intervenção.

Desenvolvimento

Seguindo os passos preconizados no modelo do plano de ação do Módulo 3, Planejamento e avaliação das ações de saúde (CAMPOS;FARIA;SANTOS.2010), elaborou-se este plano.

•**Definição do Problema:** alta incidência de pacientes portadores de hipertensão arterial.

• **Metas estabelecidas** – reduzir a prevalência da obesidade em adultos e idosos; o consumo diário de álcool e tabaco e sal em adultos e idosos. Aumentar a prevalência de atividade física em adultos e idosos, o consumo de frutas e hortaliças. Monitorar a pressão arterial e o índice de massa corporal dos hipertensos mensalmente e a adesão ao tratamento farmacológico .

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Grupo Hospitalar Conceição. Gerência de Saúde Comunitária. **A organização do cuidado às pessoas com hipertensão arterial sistêmica em serviços de atenção primária à saúde** / organização de Sandra R. S. Ferreira, Itamar M. Bianchini, Rui Flores. – Porto Alegre: Hospital Nossa Senhora da Conceição, ago. 2011. 118 p.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB)**. Brasília: Ministério da saúde, 2010.

CAMPOS,F.C.;FARIA.H.P;SANTOS,M.A.**Planejamento e avaliação de Saúde**. 2ªed.Belo Horizonte:Ed UFMG,2010.

•Priorização do problema

•Explicando o problema :

*Nível individual:*hábitos e estilo de vida, má alimentação, tabagismo, uso abusivo de álcool, sedentarismo, uso abusivo de sal.

*Nível social:*alto índice de analfabetismo e baixo nível de informação.

*Nível Programático:*falta de estrutura da UBS, profissional médico, a organização do serviço de saúde não responde adequadamente a demanda, falta de profissional nutricionista, poucas consultas por demanda espontânea, falta de local apropriado para a realização da atividade física, número insuficiente de reuniões com o grupo operativo de hipertensos

•**Seleção dos “Nós Críticos”:** descrição da proposta de operações para buscar resoluções para os nós críticos .

•**Identificação dos recursos críticos:**identificação dos recursos necessários para o desenvolvimento dos projetos: linha de cuidado, cuidar melhor, vigilância melhor,+saúde, saber+, aprender + e + vida.

•**Análise e viabilidade do plano:** análise da viabilidade do plano, segundo o projeto, recursos críticos, seu controle, atores e ações/estratégias.

•**Plano operativo:** descreve as operações que serão implantadas pela equipe, os resultados esperados, bem como os produtos e as ações, consta também o nome do profissional responsável pela execução das operações e o tempo previsto para o início e término das mesmas.

•**Gestão de cada plano:** demonstra a gestão de cada plano de cada linha de cuidado individualmente.

• **Planilha de Acompanhamento e Avaliação**

Considerações finais

A elaboração do Plano de Intervenção na assistência que é prestada aos pacientes portadores de hipertensão arterial na área de abrangência do PSF Juvêncio Alves Silva foi extremamente importante para traçar as ações que devem ser executadas pela equipe multiprofissional juntamente com os parceiros, almejando assim, que o nosso objetivo que é manter os níveis pressóricos dentro dos limites que são preconizados pelo Ministério de Saúde e melhorar a qualidade de vida e saúde dos pacientes hipertensos sejam alcançados.

*Enfermeira

mariane_dantasarchanjo@hotmail.com

** Orientadora

PSF Juvêncio Alves Silva

Prefeitura de Machacalis -MG



Ministério da
Educação



Ministério do
Desenvolvimento, Indústria
e Comércio Exterior



Universidade
Federal de
Minas Gerais

NESCON
Núcleo de Estudos em Saúde Coletiva

AGORA

Secretaria de Gestão do Trabalho
e da Educação na Saúde

Ministério
da Saúde

