

# ELABORAÇÃO DO PLANO DE INTERVENÇÃO PARA PACIENTES HIPERTENSOS

Marília Pagani Bertoli\*  
Pólo: Campos Gerais

Luciana Diniz Silva\*\*

## Introdução

A Equipe de Saúde da Família (ESF) do Jardim Rio Negro atende 1.169 famílias o que representa uma população de aproximadamente 3.500 pessoas.

A população adscrita do PSF possui 780 hipertensos cadastrados no sistema HIPERDIA. Observa-se a dificuldade na manutenção da pressão arterial em níveis considerados adequados em uma grande parcela dos usuários devido os mesmos não fazerem o uso correto dos medicamentos. Desta forma, é importante avaliar e elaborar um plano de intervenção com objetivo principal aumentar a adesão ao tratamento medicamentoso como também à terapia não-farmacológica. Torna-se essencial incentivar as mudanças do estilo de vida em busca de condições mais saudáveis de vida. Essas medidas, em conjunto, contribuíram com a melhora da qualidade de vida.

## Objetivos

### Objetivo geral

✓ Realizar revisão de literatura sobre hipertensão arterial para subsidiar a elaboração de uma proposta de atendimento de pacientes hipertensos.

### Objetivo específico

Elaborar novas estratégias de promoção de saúde e prevenção de agravos para pacientes hipertensos na unidade de saúde referida: fortalecer o autocuidado; monitorar níveis pressóricos regularmente; identificar fatores de risco de doenças e agravos da HAS; estimular a prática de educação permanente diária e individualizada nas unidades básicas de saúde; implantar um cartão de acompanhamento do tratamento, realizar apresentações do tema na sala de espera, confecção individual de cartelas de medicamentos para pacientes com maior dificuldade a fim de realizar o tratamento medicamentoso corretamente.

## Metodologia

Foi realizado levantamento bibliográfico em várias bases de dados por meio do uso das seguintes palavras-chave: hipertensão arterial sistêmica, adesão ao tratamento, monitoramento da pressão arterial, hábitos saudáveis de vida. Foram selecionados os artigos mais recentes (entre 1994 e 2010) e aqueles cujas informações foram relevantes para a elaboração desse trabalho de revisão. O idioma pesquisado foi o português. Além disso, foram utilizados vários livros e publicações do Ministério da Saúde.



Cartela Medicamentos para pacientes com dificuldade de leitura  
PSF Rio Negro 2012

\*Enfermeira  
mariliabertoli@bol.com.br  
\*\*Orientador



Ministério da  
Educação



Ministério do  
Desenvolvimento, Indústria  
e Comércio Exterior



Universidade  
Federal de  
Minas Gerais

NESCON  
Núcleo de Educação em Saúde Coletiva

AGORA

Secretaria de Gestão do Trabalho  
e da Educação na Saúde

Ministério  
da Saúde



## Desenvolvimento

A ESF Rio Negro identificou algumas estratégias para aumentar a adesão ao tratamento medicamentoso aos hipertensos:

- Conscientização do paciente e seus familiares da existência do problema relacionado hipertensão arterial;
- Detalhamento do regime terapêutico (detalhar comprimidos, horários, embalagens);
- Facilitar acesso aos medicamentos;
- Explicação dos efeitos colaterais ;
- Monitoramento do tratamento através de visitas domiciliárias;
- Busca de faltosos;
- Treinamentos dos profissionais;
- Implantar um cartão de acompanhamento do tratamento, no qual o paciente poderá acompanhar sua condição de saúde.

## Cartão de Acompanhamento

Medicação entregue			Controle e acompanhamento							
Data	Medicação entregue	Enf.	Data	PA	G.Cap	Peso	Cir. Ab.	IMC	Prefeitura Municipal de Andradas Secretaria Municipal de Saúde Programa Hiperdia	
									<b>Cartão de controle Hipertensão / Diabetes</b>	
Nome: _____										
D.N.: / /										
Nº. Prontuário eletrônico: _____										
Nº. Cartão SUS: _____										
Hipertenso ( ) Diabético ( )										
Endereço: _____										
Fone: _____										
U.B.S.: _____										
Exames de Rotina										
Exames Data da realização										
Hemoglobina glicada										
Ureia/Creatinina										
Triglicérides										
Colesterol total										
HDL / LDL										
Urina I										
Microalbuminúria										
ECG										
RX Tórax										
Outros										
É importante participar das reuniões educativas.										

## Considerações Finais

A adesão ao tratamento é um problema sério, visto o número de pacientes que aderem ao tratamento anti-hipertensivo ainda é muito pequeno, a melhor forma de tentar conscientizar os pacientes é através de orientações e informações sobre hipertensão arterial, mudanças de hábitos e estilos de vida e a inclusão da família na totalidade do tratamento e acompanhamento dos hipertensos.

A ausência de iniciativas que busquem a promoção de saúde é um dos fatores que mais acarreta despesas com internações, uma vez que as pessoas não são estimuladas ao autocuidado. Essas conclusões apontam para a necessidade de integração multidisciplinar, melhora na organização das funções e atividades dos profissionais do PSF com o programa tradicional e a promoção de atividades com os hipertensos para promover uma melhor adesão ao tratamento.