CURSO DE ATUALIZAÇÃO
GESTÃO DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO E SAÚDE
DOS TRABALHADORES DA SAÚDE

IMPLANTAÇÃO DE RODAS DE CONVERSA SOBRE A ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO E PSICOESTRESSORES EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE CAMAÇARI-BAHIA

AUTOR 1: JUSENICE ALVES LISBOA

Camaçari-BA
Julho, 2012

1 PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

O estresse ocupacional é resultante de uma relação de desarmonia entre o trabalhador e o trabalho, podendo desencadear transtornos pessoais, familiares e ocupacionais. Os riscos ocupacionais que acometem os trabalhadores da saúde são oriundos de fatores físicos, químicos, psicossociais, ergonômicos e biológicos.

Segundo Reinhardt e Fischer (2009), refletem que além da conscientização e educação permanente, também é necessário proporcionar oportunidades de reflexão, discussões críticas, atualizações e condições materiais e ambientais para um trabalho seguro, controlando as situações que interferem com a adesão, também é citado no texto da agência européia para a saúde e segurança do trabalhador como outros fatores que contribuem para o estresse como fatores relacionados com a organização do trabalho e o relacionamento com os colegas.

Passamos a maior parte do nosso dia nos relacionando com colegas de trabalho e com os usuários do sistema de saúde, sendo necessário melhorar a qualidade de vida no trabalho, pois “viver é conviver”. Na UBS aqui estudada, convivemos com inadequadas condições de trabalho e constantes conflitos entre a equipe multiprofissional levando ao estresse ocupacional. Na Secretaria dispomos de um tímido núcleo de Educação Permanente e outro do Humaniza SUS.

Deste modo, este projeto encontra-se embasado na Política Nacional da Saúde do Trabalhador do SUS, é norteado por princípios e diretrizes, em particular, pela diretriz do desenvolvimento de ações de promoção da saúde do trabalhador do SUS nos espaços de convivência e da produção da saúde, favorecendo ambientes de trabalho seguros e saudáveis, através da educação permanente, que pressupõe a aprendizagem a partir da problematização do processo de trabalho, da humanização do trabalho em saúde e a democratização das relações de trabalho, através da Política Nacional de Humanização (PNH).

A implantação deste projeto visa contribuir para a disseminação da Política Nacional de Saúde do Trabalhador do SUS, sendo ponto de partida para outras iniciativas a longo prazo, no âmbito da Saúde do Trabalhador do SUS no município.

Portanto, deseja saber se o como elementos da organização do trabalho de uma unidade básica de saúde se relacionam com psicoestressores ocupacionais?

2 OBJETIVO GERAL

- Implantar rodas de conversa sobre a organização do trabalho e psicoestressores em Unidades de Saúde da Atenção Básica em Camaçari-Ba.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Formar equipe multiprofissional para implementar rodas de conversa, visando garantir a excelência dos trabalhos.
- Discutir os aspectos psicossociais do trabalho na atenção básica, que envolvem os trabalhadores das Unidades de Saúde e as situações de risco ocupacional.
- Identificar problemas organizacionais que afeta .
- Propor capacitação junto aos administradores e trabalhadores das Unidades de Saúde quanto a temas relacionados ao ambiente laboral.

3 PLANO DE AÇÃO

Visando implementar este projeto (inicialmente) será necessário apresentar aos gestores da SESAU, representantes sindicais e ao Conselho Municipal de Saúde a proposta de trabalho para conhecimento e aprovação orçamentária.Em seguida, dentro das ações de promoção da saúde, serão iniciadas as atividades nas Unidades Básicas de Saúde como 09 UBS, 12 USF, 01 CESME, Vigilância em Saúde com o apoio do Núcleo de Humaniza SUS.

Inicialmente, serão implantadas rodas de conserva com os trabalhadores das Unidades, a fim de criar espaços de diálogos, visando identificar problemas e solucioná-los, estimulando a autonomia dos sujeitos por meio de discussão. Cada roda de conversa contará com a presença de 01 gestor, 01 representante sindical por categorias, trabalhadores e 01 representante sindical dos trabalhadores, deste modo, fortalecer a gestão do trabalho nas tomadas de decisões e estratégias de enfrentamento.

De acordo com as necessidades e especificidades de cada Unidade de Saúde, serão identificados fatores de risco psicossociais situações de violência e assédio moral no ambiente de trabalho.

A partir destas abordagens, a equipe multiprofissional irá propor e articular, bimensalmente, capacitações com os administradores das Unidades de Saúde e com trabalhadores, cujos temas serão relacionados a relações interpessoais no trabalho, organização e processo de trabalho em saúde, a Política Nacional de Humanização da Saúde, saúde mental no trabalho, etc.

4 CRONOGRAMA

Item	AÇÕES	MESES											
		2013											
		jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
01	Realizar rodas de conversa com a equipe de trabalho e gestores.	X											
02	Realizar rodas de conversa com os servidores e representantes sindicais por categoria e dos trabalhadores da saúde nas 15 Unidades de Saúde de Camaçari-Ba.			X	X								
03	Realizar um dia de atividade laboral em Atenção Básica.									X			
04	Promover bimensalmente capacitação com os Administradores das Unidades de Saúde.					X			X			X	
05	Avaliação Geral												X

5 INVESTIMENTO

Serviços de terceiros	**Valor unitário**	**Valor total**
Confecção de Banner (2)	R$ 500,00	R$ 1.000,00
Material de Divulgação interna dos trabalhadores / Intranet.	R$ 1.000,00	R$ 1.000,00
Fotógrafo (1)	R$ 400,00	R$ 400,00
		Total: R$ 2.400,00
Material impresso	**Valor unitário**	**Valor total**
Cartilha (1000 unidades)	R$ 20,00	R$ 20.000,00
		Total: R$ 20.000,00
20 Alimentação / Lanche	R$ 30,00	R$ 600,00
		Total: R$ 600,00
Material de consumo	**Valor unitário**	**Valor total**
Cartucho (10 und)	R$ 75,00	R$ 750,00
Envelopes (01 cx. c/ 500)	R$ 32,00	R$ 32,00
Pastas plásticas (500 und)	R$ 5,00	R$ 2.500,00
DVD (01 cx. c/ 30 und)	R$ 60,00	R$ 60,00

6 AVALIAÇÃO

As rodas de conserva ampliam o universo discursivo e propiciam o desenvolvimento da comunicação oral. O processo de avaliação será através do envolvimento com os temas, a participação e atenção dos trabalhadores de saúde. Como instrumento de avaliação será utilizado questionário e relatórios de cada atividade educativa produzida pela equipe multiprofissional.

7 REFERÊNCIAS

REINHARDT, EL; FISCHER, FM. **Barreiras às intervenções relacionadas à saúde do trabalhador do setor saúde no Brasil**. Rev. Panam Salud Publica. 2009; 25(5):411-7.

ASSUNÇÃO, Ada A.; LIMA, Cláudia R. (Org.). **Gestão das condições de trabalho e saúde dos trabalhadores da saúde**: Caderno de Textos. UFMG/NESCON. Belo Horizonte, 2012.

CENTRO CANADIENSE DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL. **Guia para redactar una declaración de política OHS**. Tradução e adaptação: Airton Marinho da Silva. Revisão: Ada Ávila Assunção. Copyright© 1997-2006.

Endereço eletrônico: http://europe.osha.eu.int/good_pratice/healtcare/