



## **CURSO DE ATUALIZAÇÃO**

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde  
dos Trabalhadores da Saúde**

**NÚCLEO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO SERVIDOR DA SAÚDE DE SÃO JOSÉ  
DO RIO PRETO/SP**

**Ariane Ap. Gaspar Imperial**

**São José do Rio Preto / SP**

**Agosto, 2012**

## **1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA**

O município de São José do Rio Preto, hoje com 406.220 habitantes, conta com aproximadamente 2.840 servidores que atuam na Secretaria de Saúde. Estes executam suas atividades em relacionamento direto com a população que, em sua maioria, procuram os serviços visando à garantia de seus direitos, sendo eles o direito à vida e à saúde.

Quando se estuda a área da Saúde, estudos revelam que os profissionais desta área formam uma das categorias que mais sofre com o estresse ocupacional, o que tem como causa diversas situações relacionadas ao atendimento da população, à oferta de serviços e à organização e ambientes de trabalho.

Ainda contribuindo para essa situação, o trabalho em saúde não pode ser reduzido a uma atividade caridosa ou à execução de tarefas, baseado em um conhecimento técnico-científico, exigindo um trabalhador envolvido política e emocionalmente com a transformação dos modos de cuidar e se relacionar com os clientes.

Diversos estudos relatam que o trabalho pode produzir doenças físicas e psíquicas, originadas pelas condições e ambientes, pela discrepância entre o trabalho prescrito e executado e pelo modelo de gestão adotado. E, associado a estes fatores, a satisfação no trabalho está sujeita a influências de forças internas e externas ao ambiente, também contribuindo para o comprometimento da saúde física e mental do trabalhador.

Sendo assim, pelo papel estratégico dos profissionais de saúde como cuidadores de saúde e pelas demandas e cargas de trabalho que esses profissionais vivenciam em seus processos de trabalho, ressalta-se a importância do desenvolvimento de programas de atenção integral à saúde, voltados para os trabalhadores do SUS, como parte das responsabilidades dos gestores na condução da política de gestão do trabalho e educação em saúde.

Com foco na Prevenção e Promoção da Saúde do Trabalhador e na Atenção Integral ao trabalhador do SUS, propõe-se a estruturação de um serviço denominado Núcleo de Vigilância em Saúde do Servidor da Saúde, composto por equipe multidisciplinar para disponibilizar atendimento ao trabalhador da saúde, possibilitando intervenção nos determinantes do processo saúde-doença dos

trabalhadores e atuação em situações de vulnerabilidade.

## **2. OBJETIVOS**

- Viabilizar melhora na qualidade de vida dos trabalhadores da Saúde através de ações de Prevenção e Promoção da Saúde do Trabalhador;
- Promover Educação em Saúde do Trabalhador para os profissionais que atuam nos serviços da Secretaria de Saúde através de campanhas de conscientização dos riscos presentes no ambiente de trabalho;
- Disponibilizar atendimento multidisciplinar para intervenção em processos de saúde-doença apresentados pelos trabalhadores da Saúde.

## **3. PLANO DE AÇÃO**

Para desenvolvimento dos objetivos propostos faz-se necessário à estruturação de equipe multidisciplinar, composta inicialmente por profissional Médico do Trabalho, Enfermeiro, Psicólogo, Fisioterapeuta e Assistente Social.

Esta equipe deve atuar junto aos Gestores, à rede de Serviços de Saúde e ao Sesmt para garantir o encaminhamento e direcionamento dos trabalhadores da saúde para atendimento, esclarecendo também que este serviço pode disponibilizar o atendimento sem a necessidade de encaminhamento, para facilitar o acesso do trabalhador ao serviço oferecido.

As estratégias utilizadas para alcançar os objetivos são a organização de oficinas para Educação em Saúde do Trabalhador, com foco na Prevenção e Promoção da Saúde e intervenção nos ambientes de trabalho para minimizar os riscos existentes.



## 5. INVESTIMENTO

<b>Investimento Mensal</b>		
<b>Equipe Multidisciplinar</b>		
Médico do Trabalho	20 horas/semanais	R\$ 5.000,00
Enfermeiro	40 horas/semanais	R\$ 3.000,00
Psicólogo	40 horas/semanais	R\$ 2.300,00
Fisioterapeuta	30 horas/semanais	R\$ 1.870,00
Assistente Social	30 horas/semanais	R\$ 1.865,00
Assistente Administrativo	40 horas/semanais	R\$ 1.200,00
<b>Total de R\$ 15.235,00 + encargos</b>		
<b>Instalação e Manutenção do Núcleo</b>		
Material de consumo	mensal	R\$2.000,00
Instalação e adequação	inicial	R\$10.000,00
Material permanente	anual	R\$15.000,00
<b>Total de Investimento para instalação R\$ 27.000,00</b>		
<b>TOTAL GERAL</b>		<b>R\$42.235,00</b>

## 6. AVALIAÇÃO

- Número absoluto de Trabalhadores da Saúde atendidos no Núcleo;
- Número absoluto de intervenções realizadas nos ambientes de trabalho;
- Número absoluto de Oficinas e Capacitações desenvolvidas;
- Número relativo de trabalhadores alcançados com as ações desenvolvidas;
- Elaboração do documento final que possibilite a avaliação dos dados apresentados.

## 7. REFERÊNCIAS

MARTINEZ, M. C.; PARAGUAY, A. I. B. B.; LATORRE, M. R. D. O. Relação entre satisfação com aspectos psicossociais e saúde dos trabalhadores. *Revista de Saúde Pública*, São Paulo, v.38, n.1, 2004.

RAMMINGER, T.; BRITO, J. C. O trabalho em saúde mental: uma análise preliminar relativa à saúde dos trabalhadores dos serviços públicos. *Revista Brasileira de Saúde Ocupacional*, São Paulo, v.33, n.117, p.36-49, 2008.

POLÍTICA NACIONAL DE SAÚDE DO TRABALHADOR. Disponível em: [http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/proposta\\_pnst\\_st\\_2009.pdf](http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/proposta_pnst_st_2009.pdf). Acesso em: 06 ago. 2012.