



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde**

**CONSTRUINDO ESTRATÉGIAS PARA IMPLANTAÇÃO DE AÇÕES DE
PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA OS TRABALHADORES DA GERÊNCIA
REGIONAL DE SAÚDE DE SÃO JOÃO DEL-REI, MINAS GERAIS**

Jurema do Carmo Silva Maciel

São João del-Rei

Agosto, 2012

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

O Sistema Único de Saúde (SUS), institucionalizado através da Constituição Federal Brasileira (CFB) de 1988 e, posteriormente, regulamentado pelas Leis Orgânicas da Saúde, 8.80/90 e 8.142/90, é considerado uma das mais importantes conquistas da sociedade brasileira e um sistema de grande relevância pública. Em seu artigo 196 consta que “a saúde é direito de todos e dever do Estado”, devendo ser garantido mediante as políticas públicas efetivas (sociais e econômicas) que visem à redução do risco de adoecimento e de agravos à saúde. E ainda, o acesso da população às ações e aos serviços para promoção, proteção e recuperação da saúde deve ser universal e igualitário (GODIM, 2011).

A concepção do conceito à saúde contemplado na CFB e nas Leis Orgânicas pode ser considerada como um aspecto fundamental para a promoção da saúde dos trabalhadores da saúde.

Nesse sentido, as diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS, pactuadas entre secretarias do Ministério da Saúde, gestores e profissionais da saúde, contempladas no importante Protocolo Nº 008/2011 da Mesa Nacional de Negociação Permanente do SUS (MNNP-SUS) e trabalhada no decorrer do Curso de Atualização Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde é o desafio para resolver questões em relação à organização dos ambientes e dos processos de trabalho, tendo como objetivo promover melhorias nas condições de saúde dos trabalhadores do SUS.

Este projeto tem como intuito discutir as diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS (Protocolo nº 008/2011) com os servidores Gerência Regional de Saúde (GRS) São João del-Rei, destacando a sua importância e a necessidade de desenvolver ações que visem garantir a qualidade do trabalho e a promoção da saúde do trabalhador.

Percebe-se no ambiente de Trabalho da GRS que a maioria dos servidores não praticam atividades físicas regularmente, falta uma alimentação balanceada, que é considerável o número de tabagistas, de

casos de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e câncer, além da preocupação da saúde mental e o estresse.

Enfim, este projeto tem a finalidade de abranger todos os profissionais da GRS, para apresentar e discutir as diretrizes do 8º Protocolo da MNNP – SUS e a Política Nacional de Promoção da Saúde dos trabalhadores do SUS, reforçando em especial a diretriz Nº XV que fala sobre: “**desenvolver ações de promoção de saúde do trabalhador do SUS nos espaços de convivência e de produção de saúde, favorecendo ambientes de trabalho seguros e saudáveis em múltiplas dimensões, livres de assédio e violência.** Para que está reflexão/ação aconteça é importante o envolvimento dos servidores lotados na GRS na construção de um plano de ação para promover a saúde no ambiente de trabalho.

2. OBJETIVOS

2.1- Objetivo Geral:

Implantar um plano de intervenção para promover ações de promoção à saúde do trabalhador para os servidores da GRS de São João del-Rei,

2.2- Objetivos Específicos:

- Promover oficinas com os servidores para reflexões sobre a importância da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS;
- Promover a saúde dos servidores da GRS São João del-Rei através do desenvolvimento de ações de vigilância e educação em saúde.
- Elaborar e apresentar o plano de intervenção para o gestor e trabalhadores para garantir sua aprovação, adesão e implantação.

3. PLANO DE AÇÃO

Para realização deste trabalho, que visa capacitar os servidores da

GRS para conhecimento da Política Nacional de Promoção da Saúde do SUS e a implantação de ações de promoção da saúde dentro do ambiente de trabalho, a metodologia proposta será a realização de uma oficina com carga horária de 8 horas.

A metodologia da oficina será norteadada pela concepção teórica baseada nos cadernos de estudo e de texto do curso de Atualização Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde, em políticas, portarias entre outros. O primeiro momento da oficina será conduzido por exposição dialogada, trabalho em grupo, dinâmica e troca de experiência, onde será apresentado e discutido o referencial teórico. O segundo momento consiste na elaboração de plano de ação que é a proposta principal deste projeto de intervenção, para implantar as ações de promoção à saúde do trabalhador na GRS.

4. CRONOGRAMA

2012	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ações												
Elaboração do Projeto de Intervenção.								x	x			
Estudo das Referências Bibliográficas a ser trabalhada.										x		
Preparação da Oficina: local, lanches, material didático											x	
Realização da Oficina												x

5. INVESTIMENTO

Especificação	Valor unitário	Valor total
Lanche – manhã e tarde	R\$7,50	R\$600,00
Material de escritório (pasta, caneta e folhas para anotações)	R\$1,50	R\$60,00
Serviços de Impressão e encadernaçãodas apostilas	R\$ 5,00	R\$200,00
Total: R\$ 860,00		

6. AVALIAÇÃO

Ao final, espera-se que os servidores da GRS São João del-Rei obtenham durante a capacitação (oficina, período de dispersão e seminário) a compreensão e conhecimento de que lhes permitam debater, tomar decisões e implantar ações de promoção à saúde do trabalhador.

7. REFERÊNCIAS

ASSUNÇÃO, A. A.; LIMA, C.R. **Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde - Caderno de Textos** – Belo Horizonte: Nescon/UFMG, 2012. 80 p.

BRASIL. **Constituição Federal do Brasil**.1988.

BRASIL. **Lei n.º 8.080**, de 19 de setembro de 1990.

BRASIL. **Lei n.º 8.142**, de 28 de dezembro de 1990.

BRASIL. **Protocolo da Mesa Nacional de Negociação Permanente do Sistema Único de Saúde** – MNNP – SUS Protocolo – Nº 008. 2011.

Brasil. Conselho Nacional de Secretários de Saúde. **Atenção Primária à Saúde e Promoção da Saúde** – Coleção Para Entender a Gestão do SUS 2011, 197p.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde (Documento para discussão)**. Brasília, 2002. 48 p.

BRASIL. **Portaria GM/MS 687 de 30 de março de 2006**. Brasília, 2006.

Gondim, Roberta (Org.) **Qualificação de Gestores do SUS**./Organizado por Roberta Gondim, Victor Gradois e Walter Mendes – 2.ed. rev. Ampl.-Rio de Janeiro, RJ:EAD/ENSP, 2011. 480p.