



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde**

**Ações educativas: Promoção e prevenção na saúde dos trabalhadores
das Equipes de Saúde da Família do município de Jequitinhonha/MG.**

Ruth de Cássia Alves de Mattos

Jequitinhonha/MG

Agosto, 2012

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

Esse projeto é de suma importância para o município de Jequitinhonha, pois até o momento não desenvolve nenhum trabalho de ação e promoção voltado para a saúde dos trabalhadores da saúde. A implantação deste projeto é muito importante, pois ajudará na melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores da saúde no município. Desta forma este projeto fará atendimento individual e coletivo visando à promoção e proteção à saúde, por meio do desenvolvimento de políticas que assegurem o controle de riscos e prevenção de doenças relacionadas ao trabalho. Essas ações serão dirigidas a todos os trabalhadores, de áreas urbanas e rurais, independentemente do vínculo empregatício e do tipo de inserção no mercado de trabalho.

O trabalho pode provocar acidentes ou doenças de forma mais freqüente do que se imagina. O trabalhador não possui informações mínimas sobre os riscos que vai encontrar. Os resultados são doenças como surdez, originada em um ambiente de trabalho ruidoso, lesões por esforços repetitivos e as várias formas de intoxicação relacionadas à exposição a substâncias químicas presentes nos ambientes de trabalho. Somam-se a estes, outros tipos de doenças que muitas vezes não relacionamos facilmente ao trabalho. Por outro lado, o trabalho precário, temporário e sem carteira assinada, torna as atividades mais perigosas para uma mão-de-obra, em geral, mais expostas a riscos. (Dias 2001)

2. OBJETIVOS

- Inserir ações de saúde do trabalhador nas Equipes de saúde da Família do município de Jequitinhonha;
- Relacionar e inserir nas Equipes de Saúde da Família as atribuições de promoção e prevenção à saúde do trabalhador;
- Produzir e divulgar material educativo sobre saúde dos trabalhadores da saúde;
- Capacitar os profissionais das Equipes de saúde da Família, sobre prevenção e ações da saúde do trabalhador, que incluem a formação da rede de assistência, instituição dos Protocolos na área e temas relacionados à prevenção e vigilância em saúde.

3. PLANO DE AÇÃO

O plano de ação consiste em estabelecer um conjunto de atividades voltadas para a promoção, tratamento e proteção da saúde do trabalhador por meio das ações de vigilância sanitária e epidemiológica. Visa também à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores urbanos e rurais, submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho. Após apresentação e discussão do projeto com o Secretário Municipal de Saúde de Jequitinhonha o mesmo sugeriu que estas atividades fossem desenvolvidas a partir do mês de Outubro 2012. O projeto terá início com uma reunião onde será convidado o prefeito, o secretário de saúde e todos os funcionários das Equipes de saúde da Família do município para exposição do mesmo. Em seguida serão ministrados 03 cursos de capacitação ofertados pela Gerência Regional de Saúde de Pedra Azul MG (Curso de Vigilância em Saúde do Trabalhador; Oficina de capacitação sobre fluxos e notificação de agravos que deverão ser realizadas nas ESF; Curso de Capacitação e criação de Protocolos) e os outros 03 serão realizados pelos profissionais com especializações do município

(fisioterapeutas, fonoaudiólogo e médicos) cada capacitação terá em média uma carga horária de 4 horas para explanação e discussão.

Participaram todos os profissionais que compõem a Equipe de Saúde da Família (médico, enfermeiro, odontólogo, técnico de enfermagem, técnico em higiene bucal, agente comunitário de saúde e auxiliar de serviços gerais) num total de 110 profissionais a serem capacitados, sendo que as capacitações serão divididas por profissão, realizará se a na sala de Educação Permanente na sede da secretaria municipal de saúde do município de Jequitinhonha.

4. CRONOGRAMA

Ações	Responsável	Data
Reunião para apresentação do Projeto	Ruth de Cássia Alves de Mattos	25/09/12
Curso de Vigilância em Saúde do Trabalhador	Secretaria Municipal de Saúde (Gerencia Regional de Saúde)	05/10/12
Oficina de capacitação sobre fluxos e notificação de agravos que deverão ser realizadas nas ESF	Secretaria Municipal de Saúde (Gerencia Regional de Saúde)	26/10/12
Curso de Capacitação e criação de Protocolos	Secretaria Municipal de Saúde (Gerencia Regional de Saúde)	23/11/12
Oficina sobre acidente de trabalho	Secretaria Municipal de Saúde Ortopedista (Aloísio Junior)	07/12/12
Distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho DORT	Secretaria Municipal de Saúde Fisioterapeuta (Luis Antonio Portes Lima)	11/01/13

Oficina Perda da audição induzida pelo Ruído - PAIR	Secretaria Municipal de Saúde Fonoudióloga (Daniele Fernandes)	01/02/13
---	---	----------

5. INVESTIMENTO

INVESTIMENTO PARA 6 MESES		
Material de Consumo		
Especificação	Valor unitário	Valor total
- Papel A4 (20 pacotes c/ 500 folhas)	23,00	460,00
- Pen drive 4 GB (01 unidade)	38,00	38,00
- Pasta Plástica (120 unidades)	1,50	180,00
- Lanche (660 lanches)	1,20	792,00
- Canetas (120 unidades)	0,30	36,00
- Cartuchos (02 unidades)	75,00	150,00
- Copo descartável 10 pacote com (100)	3,99	39,90

6. AVALIAÇÃO

A área da saúde do trabalhador emerge como um desafio a mais, no sentido de promover os meios necessários para atender de forma multidisciplinar o trabalhador. Através deste trabalho espero que os profissionais da área da saúde sejam capazes de reconhecer os riscos a saúde presentes em suas atividades e que exerçam seus direitos a um ambiente saudável e seguro, desta forma poderá se proteger e oferecer ações de saúde de qualidade para a comunidade.

Ao final deste projeto espero que todos os trabalhadores estejam sensibilizados e convencidos da importância do acompanhamento cotidiano dos agravos relacionados ao trabalho.

7. REFERÊNCIAS

DIAS, E. C.; Doenças relacionadas o trabalho: manual de procedimentos para os serviços de saúde. Brasília: Ministério da Saúde do Brasil, 2001.

Constituição da República Federativa do Brasil: Saraiva, 42ªed. 2009.

Lei Federal nº 8.080, de 19 de setembro de 1990.

Silveira, A.M.; saúde do trabalhador/ Andréa Maria Silveira. —Belo Horizonte:Nescon/UFMG, coopmed, 2009.

Assunção, A. A.; Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde – Caderno de Estudos / Ada Ávila Assunção—Belo Horizonte: Nescon/ UFMG, 2012.

PORTARIA Nº 2.437/GM DE 7 DEZEMBRO DE 2005.

PORTARIA Nº 777 em 28 de abril de 2004.

PORTARIA Nº 3.120 em 1º de julho de 1998.