



## **CURSO DE ATUALIZAÇÃO**

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde  
dos Trabalhadores da Saúde

### **SESAPEADO**

**Rodas de conversa na Secretaria de Estado da Saúde Pública, Natal/RN**

**Ester Dantas de Moura**

**Natal/RN**

**Agosto, 2012**

## **1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA**

O ambiente de trabalho das servidoras e servidores da Secretaria de Estado da Saúde Pública/RN (SESAP) expõe a níveis de tensão, provocando riscos à sua saúde e comprometendo sua integridade física, mental e psíquica com consequências nefastas à sua qualidade de vida; além da fragilização das relações cotidianas do trabalho e do funcionamento dos serviços realizados.

Os atuais processos de trabalho fragmentados e verticalizados que ainda prevalecem no contexto da saúde são reflexos dos processos produtivos provocados pelo capitalismo global (Rollo, 2007). Espera-se ser viável construir práticas horizontais, com a inclusão das trabalhadoras e dos trabalhadores como protagonistas, interagindo e compartilhando suas visões sobre as práticas vivenciadas continuamente nos processos de trabalho nos serviços de saúde.

Deste modo, desenvolver o SESAPEANDO através das rodas de conversa nos serviços de saúde pode provocar uma reflexão sobre o seu papel, assim como da necessidade de desenvolver ações que possam estimular e potencializar mudanças das práticas nos serviços, na gestão e na saúde das trabalhadoras e trabalhadores, por meio dos princípios e diretrizes da Política Nacional de Humanização (Brasil, 2004). O projeto será executado pelas Coordenadorias de Recursos Humanos e Promoção a Saúde, através da Saúde do Trabalhador/CEREST, Saúde Mental, Núcleo Articulador da Política Estadual de HumanizaSUS e Núcleo de Assistência ao Servidor (NASSE).

## **2. OBJETIVOS**

- Possibilitar a capacidade de análise dos seus processos de trabalho e suas práticas;
- Estimular a participação coletiva, a corresponsabilização e a satisfação no seu fazer cotidiano;
- Trabalhar a comunicação, os conhecimentos do Sistema Único de Saúde (SUS) e da Política Nacional de Humanização (PNH); e
- Possibilitar a capacidade de análise nos seus processos de trabalho e suas práticas, estimulando a participação coletiva e a satisfação no seu fazer cotidiano, para romper o silêncio e a fragmentação das práticas de trabalho.

### 3. PLANO DE AÇÃO

O ponto inicial se dá com a apresentação deste Projeto de Intervenção à Coordenação de Recursos Humanos para socialização e discussão. O segundo momento será apresentar o projeto ao Secretário Estadual de Saúde e a todas as Coordenações para se tornar um projeto de Gestão e durante toda a execução haverá mobilização nos setores desta Secretaria e articulação com ações já executadas pelo Núcleo Articulador da Política Estadual do HumanizaSUS.

Juntamente com a equipe facilitadora, o grupo definirá o horário e o tempo de duração para realização de cada atividade. Para um satisfatório funcionamento da roda cada participante terá direito a fala e deverá se inscrever sempre que deseje expressar sua opinião.

- Encontros periódicos com trabalhadoras e trabalhadores sob a condução da equipe executora dos encontros mensais, levando em consideração as propostas apontadas pelo coletivo. Cada encontro terá duração e será facilitado por equipe responsável pela realização.
- Reuniões: toda reunião será registrada e circulará uma lista para assinatura em cada encontro.
- Boa convivência: a equipe executora, as trabalhadoras e os trabalhadores participantes irão construir pacto de convivência. Para um satisfatório funcionamento do grupo:
  - Cada participante terá direito a fala e deverá se inscrever sempre que deseje expressar sua opinião;
  - Não será permitido nenhum tipo de agressividade e/ou desrespeito entre as/os participantes;
  - É fundamental o exercício do silêncio no respeito às diversidades e na compreensão do outro no contexto das relações;
  - Saber ouvir, mesmo discordando de sua opinião, exercitando a paciência e o respeito;
  - Socializar com a equipe de trabalho a importância desse espaço na construção de propostas na melhoria do trabalho; e
  - Propor, acompanhar e se implicar na efetivação dos encaminhamentos

surgidos, estimulando dessa forma a corresponsabilidade.

#### 4. CRONOGRAMA

<b>2012</b>	<b>J</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>D</b>
Reunião de apresentação do Projeto SESAPEANDO a Coordenadoria de Recursos Humanos										X		
Apresentação do Projeto SESAPIANDO para a Gestão											X	X
<b>2013</b>	<b>J</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>D</b>
Mobilização e divulgação e apresentação do Projeto SESAPEANDO às trabalhadoras e trabalhadores			X	X								
Rodas de conversa – acontecerá através de encontros periódicos pactuados com a Gestão, trabalhadoras e trabalhadores					X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação					X	X	X	X	X	X	X	X

#### 5. INVESTIMENTO

<b>Itens</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Valor Unitário</b>	<b>Valor total</b>
Pagamento com Hora aula de especialista (12 atividades x 4 h)	48	R\$ 80,00	R\$ 3.840,00
Pagamento com Hora aula de nível superior (12 atividades x 4 h)	48	R\$ 70,00	R\$ 3.360,00
Pagamento com Horas técnica nível médio para mobilização das atividades (12 meses x 1 técnica).	12	R\$ 640,00	R\$ 7.680,00
Locação de notebooks (2 notebooks x 12 meses)	12	R\$ 120,00	R\$ 1.440,00
Passagens para eventos nacionais	3	R\$ 2.000,00	R\$ 6.000,00
Diárias para equipe	10	R\$ 270,00	R\$ 2.700,00

Despesas com material de consumo, didático, expediente (caneta, crachá, pasta com elástica, bloco de anotação e fotocópias para reprodução de textos) (12 atividades x 20 participantes = 240)	240	R\$ 20,00	R\$ 4.800,00
<b>Total</b>	<b>R\$ 29.820,00</b>		

## 6. AVALIAÇÃO

O acompanhamento e avaliação do projeto serão de forma processual, com dinâmicas de grupo e avaliação por escrito; e reuniões trimestrais com a equipe executora do projeto para elaboração de relatórios.

## 7. REFERÊNCIAS

ROLLO, A.A. É possível valorizar o trabalho na saúde num mundo “Globalizado”? In: BARROS, M.E.B.; SANTOS-FILHO, S.B. (Org.) **Trabalhador da Saúde: Muito Prazer!** Protagonismo dos Trabalhadores na Gestão do Trabalho em Saúde. Ijuí: Ed. Unijuí, 2007.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria-Executiva. Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. **HumanizaSUS**. Brasília: Ministério da Saúde, 2004.