



## **CURSO DE ATUALIZAÇÃO**

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde  
dos Trabalhadores da Saúde

**ESPASUS**

**Plano de Promoção à Saúde do Trabalhador da Secretaria Municipal de  
Saúde de Aracaju/SE**

**Mônica Maria Silva da Rocha  
Jeilson Santos de Assunção**

**Aracaju/SE  
Agosto, 2012**

## **1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA**

A Rede de Atenção a Saúde do Trabalhador de Aracaju (REAST) utiliza, historicamente, a abordagem de prevenção de agravos relacionados ao trabalho (Reinhardt e Fischer, 2009), por isso as ações são voltadas à necessidade da ampliação do olhar dos profissionais de saúde no atendimento aos usuários, de modo que possam observar que a causa do adoecimento ou acidente pode estar associada ao trabalho por eles exercido.

Dos encontros com diversos profissionais de saúde surgiu a necessidade de que esse olhar também fosse voltado para eles, uma vez que os projetos desenvolvidos com este objetivo tinham abrangência restrita, não contemplando parte significativa do coletivo de trabalhadores (Brasil, 2011).

Referendados pela pesquisa de clima organizacional (Oliveira e Santos, 2011), que revela insatisfação na realização trabalho e a dissociação entre gestão e assistência (Brasil, 2008) e com ênfase na promoção da saúde e de ambientes e processos de trabalho saudáveis e a garantia da integralidade na atenção à saúde do trabalhador (Brasil, 2011), voltamos nossos olhares à saúde do trabalhador do SUS com a abordagem da promoção da saúde, que propõe uma participação do trabalhador na busca por uma melhor qualidade de vida no trabalho. Um trabalhador que se alimenta de forma saudável, tem um local de trabalho com boa ambiência, participa do planejamento e não só da execução do seu trabalho vai certamente ser mais aberto e mais implicado nas ações de prevenção de agravos relacionados ao trabalho, além enxergar o usuário por ele atendido como um trabalhador que também pode estar adoecido, ou adoecer no desenvolvimento do seu trabalho. (Reinhardt e Fischer, 2009). Assim, a REAST junto ao Núcleo de Projetos Inovadores e articulada com as demais áreas da Secretaria Municipal de Saúde de Aracaju, implantam ações de promoção à saúde do trabalhador – ESPASUS. São espaços de cuidado com práticas integrativas e complementares, rodas de conversa e oficinas de promoção de grupalidade, proporcionando aos trabalhadores uma melhor qualidade no exercício de seu trabalho (Brasil, 2004).

## 2. OBJETIVOS

### GERAL

- Instituir ações voltadas à promoção da saúde do trabalhador da Secretaria Municipal de Saúde de Aracaju, visando melhor qualidade no desenvolvimento de suas atividades laborais.

### ESPECÍFICOS

- Estimular a motivação para o desenvolvimento do trabalho no cotidiano;
- Qualificar a atuação dos profissionais mediante organização do seu processo de trabalho individual e coletivo;
- Melhorar as relações interpessoais; e
- Aproximar os trabalhadores e gestores dos diversos níveis hierárquicos.

## 3. PLANO DE AÇÃO

Foi realizado um mapeamento dos setores da Secretaria Municipal de Saúde de Aracaju, totalizando 69 espaços contemplados. A partir desse resultado, foi construído um cronograma adequando os períodos de cuidado à quantidade de trabalhadores de cada espaço para desenvolvimento de quatro ações, descritas a seguir:

**Ação 1:** espaço itinerante de práticas de cuidados nos locais de trabalho – cortejo realizado pelo projeto “Sons no SUS” NUPRIN. O grupo apresenta músicas temáticas e de forma interativa percorre todos os setores convidando aos trabalhadores para participarem das práticas integrativas e complementares (dentre elas, massoterapia, Reich e acupuntura auricular). Além disso, aconteceriam rodas de conversa nas quais seriam abordadas as carências de cuidado relatadas pelos trabalhadores.

**Ação 2:** baseada nos princípios e diretrizes da PNH – oferecimento de oficinas de promoção de grupalidade, para o fomento dos espaços de gestão colegiada.

**Ação 3:** oferecimento de cursos e oficinas com vários temas selecionados pelos trabalhadores: dança, fotografia, teatro, entre outros, que proporcionem ao trabalhador momentos de lazer e, ao mesmo tempo, sirvam de ferramenta para o desenvolvimento de seu trabalho.

**Ação 4:** Faremos a divulgação em todos os setores e serviços com folhetos ,

como também colocaremos no site da SMS Aracaju e enviaremos por e-mail.

No prazo de duas semanas as pessoas devem se inscrever por e-mail ou pessoalmente na sede da saúde do trabalhador; os primeiros 30 inscritos serão selecionados para participar do primeiro grupo. Estes serão acompanhados durante um período de 3 meses por uma equipe multiprofissional, tendo como foco exercícios físicos, cuidados nutricionais, clínicos e psicológicos, a fim de proporcionar melhorias na qualidade de vida do trabalhador.

#### 4. CRONOGRAMA

<b>2012</b>	<b>J</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>D</b>
Reunião de apresentação do Projeto a todos os gestores				X								
Construção de cronograma				X								
Seleção de pessoal para realização das atividades				X								
Contratação de pessoal				X								
Compra de material de consumo e equipamentos				X				X				
Início das atividades				X								
Execução – espaço itinerante de cuidado				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução – oficinas de promoção de grupalidade				X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação									X			X
<b>2013</b>	<b>J</b>	<b>F</b>	<b>M</b>	<b>A</b>	<b>M</b>	<b>J</b>	<b>J</b>	<b>A</b>	<b>S</b>	<b>O</b>	<b>N</b>	<b>D</b>
Execução – espaço itinerante de cuidado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução – oficinas de promoção de grupalidade	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Execução projeto sempre em forma	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação						X						X

## 5. INVESTIMENTO

<b>Especificação</b>	<b>Valor unitário</b>	<b>Valor total</b>
Contratação de pessoal para aplicar as práticas: 02 para massoterapia, 01 para reike, 01 para acupuntura auricular.	3.000,00	60.000,00
Equipamentos: maca para massagem, cadeira para massagem, armário com porta, puffs.	-	7.150,00
Material de consumo: incenso, aromatizante de ambientes, micropore, sementes de mostarda, creme para massagem, óleo para massagem, velas aromatizantes, luvas, lençol descartável.	350,00	7.000,00
Material de divulgação: banner, marcador de livro, camisas, folhetos.	3.000,00	3.000,00
Alimentação: almoço para os profissionais nas ações itinerantes.	760,00	15.200,00
		<b>Total: R\$ 92.350,00</b>

## 6. AVALIAÇÃO

Para cada uma das ações previstas no plano de promoção da saúde do trabalhador da secretaria municipal de saúde, serão aplicados, pela equipe de gestão e os profissionais envolvidos, e em cada uma das estratégias, um questionário com questões objetivas, respeitando as particularidades de cada público, para cada um dos trabalhadores que participarem das ofertas ou projetos do plano.

No segundo momento procederemos a tabulação dos dados colhidos nos questionários somados à segunda rodada da pesquisa de clima organizacional, que será realizada em Novembro do corrente ano, para que possamos dimensionar a importância e repercussão das ações, das estratégias e dos projetos para o conjunto dos trabalhadores da secretaria municipal de saúde de Aracaju.

## 7. REFERÊNCIAS

Brasil, Ministério da Saúde. **Política Nacional de Segurança e Saúde do Trabalhador**. Brasília. Versão pronta após sugestões – 29.12.2004.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. **Humaniza SUS**: Documento base para gestores e trabalhadores do SUS / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Núcleo Técnico da Política Nacional de Humanização. 4. ed. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2008.

Brasil, Ministério da Saúde, Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. **Protocolo Nº 008 /2011 da Mesa Nacional de Negociação Permanente do Sistema Único de Saúde**. Brasília, 2011.

Reinhardt EL, Fischer FM. Barreiras às intervenções relacionadas à saúde do trabalhador do setor saúde no Brasil. **Rev Panam Salud Publica**. 2009; 25(5):411–7.

Oliveira MB, Santos E.F. **Co-gestores da saúde**: pesquisa de clima organizacional, Prêmio Inovamus, para valorização de boas práticas e inovação na gestão do trabalho na saúde. Brasília, 2011.