



## **CURSO DE ATUALIZAÇÃO**

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde  
dos Trabalhadores da Saúde**

**Implementação de Grupos para a Discussão de Estratégias de Promoção e  
Acompanhamento periódico das Condições de Saúde dos Trabalhadores da  
Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento Básico de Colíder- MT.**

**Edna Cristiane Casadei Guedes de Souza.**

**Colíder**

**Agosto, 2012**

## 1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

A Secretaria Municipal de Saúde de Colíder possui 240 funcionários públicos, onde se verificou que os trabalhadores estão adoecendo e os mesmos não possuem nenhum tipo de acompanhamento periódico.

Verificando-se de uma forma aleatória que alguns trabalhadores já apresentam alguns problemas de saúde, e muitos têm o problema mas não sabem verifica-se a necessidade de acompanhamento periódico de todos os trabalhadores, com a implantação de uma equipe multidisciplinar de acompanhamento periódico das Condições de Saúde dos Trabalhadores da Secretaria Municipal de Saúde e Saneamento Básico de Colíder- MT. E criação de grupos de trabalhadores para incentivar a realizar atividade física, uma alimentação balanceada, lazer etc. Para evitar o surgimento de problemas de saúde que são passíveis de serem evitados.

## 2. OBJETIVOS

**Objetivo geral:** Criar uma equipe multiprofissional para avaliação dos trabalhadores da Saúde e instituir os exames periódicos como rotina na Secretaria Municipal de Saúde de Colíder – MT e através destes resultados criar grupos de trabalhadores para melhorar a qualidade de vida destes.

## 3. PLANO DE AÇÃO

1ª. Fase: Sensibilizar o gestor:

Da importância de acompanhamento da saúde dos trabalhadores através de uma equipe multiprofissional.

2ª Fase: Instituir equipe multiprofissional responsável pela execução do projeto.

Esta equipe deve ser composta por 01 médico, 02 enfermeiro, 01 técnico de enfermagem, 01 técnico administrativo e 01 psicólogo. Os recursos humanos utilizados para desenvolver o projeto serão da própria Secretaria Municipal de

Saúde:

3ª Fase: Sensibilizar os Trabalhadores:

Através de reuniões sensibilizar os trabalhadores da importância de acompanhamento com equipe multiprofissional, para avaliação do quadro de saúde de cada trabalhador.

4ª Fase: Realizar consultas médicas e exames periódicos em todos os trabalhadores da Secretaria Municipal de Saúde.

5ª Fase: Fazer levantamento epidemiológico e dados estatísticos dos problemas encontrados.

Após conclusão dos dados divulgar para os trabalhadores os resultados obtidos através de boletim epidemiológico.

6ª Fase: Criar grupos de trabalhadores de acordo com seu problema de saúde para melhorar a qualidade de vida destes trabalhadores. E para os demais trabalhadores incentivar a realizar atividade física, uma alimentação balanceada, lazer etc. Para evitar o surgimento de problemas de saúde que são passíveis de serem evitados.

#### 4. CRONOGRAMA

Etapa	Ago/ 2012	Set/ 2012	Out/ 2012	Nov/ 2012	Dez/ 2012	Jan/ 2013	Fev/ 2013	Mar/ 2013	Abr/ 2013
Elaboração do projeto	X								
Sensibilização do gestor		X							
Criar equipe multiprofissional		X							
Sensibilização dos trabalhadores			X						
Realizar consultas médicas e exames periódicos				X	X	X			
Fazer levantamento							X	X	

epidemiológico e divulgação dos resultados									
Criar grupos									X

## 5. INVESTIMENTO

Material	Valor
Computador	R\$ 1.500,00
Exames laboratoriais	R\$ 10.382,00
Folder	R\$ 370,00
<b>TOTAL</b>	R\$ 12.252,00

## 6. AVALIAÇÃO

Este projeto será avaliado anualmente através da avaliação da equipe multidisciplinar e trabalhadores através de:

- Elaboração de boletins epidemiológicos anualmente, observando-se ocorrência de diminuição do número de problemas de saúde encontrados nos trabalhadores e controle das mesmas.
- Numero de trabalhadores que não tenham problemas de saúde detectados nos exames participando dos grupos de atividades físicas e alimentação balanceada.
- E através dos trabalhadores em relação sua satisfação com a realização deste projeto através de questionários com questões fechadas de caráter quantitativo.

## 7. REFERÊNCIAS

CARNEIRO, S.A.M. Saúde do trabalhador público: questão para gestão de pessoas – a experiência na Prefeitura de São Paulo. Revista do Serviço Público, v.57, n.1, p. 23-49, 2006.

MORAES, G.A. LEGISLAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO: NR 07 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional. 7.ed. Rio de Janeiro:

Gerenciamento verde Editora e Livraria Virtual, 2009. p. 228-246.

Política Nacional de Humanização – Humaniza SUS. Disponível em :[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicações\\_gestores\\_trabalhadores\\_sus\\_4ed.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicações_gestores_trabalhadores_sus_4ed.pdf).

Acesso em 16 jul. 2012.

BRASIL.PORTARIA Nº 1.125/GM DE 6 DE JULHO DE 2005. Dispõe sobre os propósitos da política de saúde do trabalhador para o SUS. Humberto COSTA, MINISTRO DE ESTADO DA SAÚDE.

BRASIL. Decreto nº 6.856, de 25 de maio de 2009 Regulamenta o art. 206-A da Lei no 8.112, de 11 de dezembro de 1990 - Regime Jurídico Único, dispondo sobre os exames médicos periódicos de servidores. Brasília, mai.2009.

DOMINGUES, J.M.M. Exame médico Periódico,2002. 45f. Dissertação (Especialização em Medicina do Trabalho) Sociedade Universitária Estácio De Sá, Campo Grande, 2002.

GONÇALVES, E.S.S. Exame médico Periódico, 2011. Universidade Federal Rural Da Amazônia, Belém, 2011.