



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde**

PROJETO DE IMPLANTAÇÃO DO PROGRAMA DE SAÚDE OCUPACIONAL NOS SERVIDORES DO HOSPITAL MUNICIPAL DJALMA MARQUES

Christiane Rosane Barros Fróz – TURMA E

Djalma de Jesus Pinheiro – TURMA E

São Luís, - MA

Agosto, 2012

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

A sociedade contemporânea sob a influência que o sistema capitalista impõe aos trabalhadores condições que podem ser consideradas pouco favoráveis à manutenção da saúde, tais como: aceleração do ritmo, aumento da jornada de trabalho, desvalorização da mão de obra, e conseqüente desvalorização do material humano.

No tocante aos trabalhadores da saúde, essas condições são ainda mais desfavoráveis, tendo em vista que a rotina nas instituições promotoras de saúde – especialmente nos serviços públicos de urgência e emergência – é tensa acarretando desgaste físico, psicológico e social que resultam em agravos à saúde dos sujeitos que atuam nesses espaços.

Dessa forma, é uma constante nos serviços públicos de saúde a ocorrência de altos índices de doenças ocupacionais e/ou acidentes de trabalho ocasionando corriqueiramente faltas e até afastamentos.

Entre as doenças relacionadas ao desempenho da profissão e/ou funções nesses ambientes destacam-se os distúrbios osteomusculares (Lesão por Esforço Repetitivo – DORT/LER) e os mentais, como síndrome do pânico, transtorno obsessivo compulsivo e depressão.

Nos atendimentos grupais e individuais, segundo Magalhães e Lima & Siqueira, nos trabalhadores da saúde é incentivado a se comprometer com a sua própria saúde, realizando exercícios respiratórios, alongamento suave, automassagem, conscientização corporal e relaxamento aprendidos no grupo.

Face ao exposto a implantação deste projeto no Hospital Municipal Djalma Marques – HMDM torna-se extremamente relevante, tendo em vista a necessidade de identificar as principais dificuldades relacionadas à gestão da saúde dos TS do HMDM assim como assegurar a participação ativa dos TS nesse processo. Revelando que o sucesso só acontecerá com o comprometimento e participação de todos os envolvidos.

2. OBJETIVOS

2.1 Geral

Identificar em parceria com os TS as principais dificuldades relacionadas à execução de suas atividades laborais para assim, discutir e criar uma dinâmica de

atividades a serem desenvolvidas visando à prevenção e promoção da saúde, e reabilitação dos trabalhadores já adoecidos.

2.2 Específicos

Formar grupo com participação do NUSSAT, gestores e TS para orientação, acompanhamento e avaliação da execução desse projeto;

Melhorar a postura do funcionário durante a execução de suas tarefas profissionais;

Diminuir as tensões emocionais e físicas provenientes do ambiente de trabalho;

Minimizar o estresse;

Proporcionar momentos de descontração e relaxamento;

Contribuir para o fortalecimento das relações interpessoais;

Promover um melhor ambiente de trabalho;

Favorecer o equilíbrio e o bem-estar do trabalhador;

Prevenir as doenças ocupacionais;

Reabilitar os trabalhadores já adoecidos.

3. PLANO DE AÇÃO

3.1 Metas

Contribuir para a melhoria do rendimento funcional através de técnicas que visem minimizar a tensão, cansaço muscular, estresse físico e psíquico e prevenir as doenças ocupacionais (LER/DORT);

Promover trabalhos com grupos intersetoriais favorecendo a integração e melhora das relações interpessoais;

Minimizar a ocorrência de faltas ao trabalho causadas por doenças ocupacionais.

3.2 Estratégias

Incluir os TS no processo de formulação das estratégias para alcance dos resultados;

Realizar encontros sistemáticos para discussão entre os TS e a gestão para análise da vivência do contexto hospitalar;

Avaliação contínua e periódica das ações desenvolvidas visando o redimensionamento das práticas vivenciadas;

Autoavaliação do desempenho dos profissionais envolvidos.

3.3 Atividades Específicas

Atendimentos individuais;

Ginástica laboral;

Palestras informativas e discussões em grupo;

Oficinas terapêuticas;

Avaliação físico-funcional;

Avaliação dos aspectos e de sensibilização;

Orientação postural nos postos de trabalho;

Desenvolvimento de dinâmicas de grupo, atividades expressivas, psicomotoras, lúdicas e técnicas de relaxamento.

4. AVALIAÇÃO

A avaliação das atividades deste projeto será contínua e sistemática, com caráter orientador, posto que indicará os avanços e dificuldades apresentadas e terá como foco o nível de satisfação da clientela atendida.

Nessa perspectiva orientadora, a avaliação subsidiará o re-planejamento do trabalho, pondo em prática procedimentos alternativos quando se fizerem necessários.

Além do que, será adotada a autoavaliação como forma de participação mais ampla e ativa, considerando que a consciência dos próprios avanços, limites e necessidades é a melhor forma de conduzir o processo com vistas à eficiência, eficácia e efetividade da aprendizagem de todos.

REFERÊNCIAS

LIMA, S. M. F. P. & SIQUEIRA, M. A. Lesão por esforços repetitivos e formas de atuação da terapia ocupacional. Cadernos de Terapia Ocupacional da UFSCar, v. 5, nº 2, 1996, pp127-32.

MAGALHÃES, L. V. A dor da gente: representações sociais sobre as lesões por esforços repetitivos. Campinas, 1998. Tese de doutorado. Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual de Campinas.

ANEXO 2

INVESTIMENTO (12 meses)

Material permanente		
1 Computadores c/ impressora	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00
1 Data-Show	R\$ 1.414,80	R\$ 1.414,80
1 Armário em aço c/4gavetas	R\$ 320,00	R\$ 320,00
5 Cadeiras de aço	R\$ 105,00	R\$ 525,00
1 aparelho de som	R\$ 100,00	R\$ 100,00
1 mesa para escritório	R\$ 369,00	R\$ 369,00
2 massageadores	R\$ 200,00	R\$ 400,00
5 colchonetes	R\$ 42,00	R\$ 210,00
1 Bolsa Térmica	R\$ 50,00	R\$ 50,00
		Total: R\$ 4.788,80

Material de consumo		
5 resmas Papel A4 (10 pcts com 500 folhas)	R\$13,11	R\$ 65,55
2 régua 30cm	R\$ 0,38	R\$ 0,76
5 tesouras sem ponta	R\$ 1,02	R\$ 6,00
5 tesouras grande	R\$ 10,00	R\$ 50,00
5 Pincel atômico	R\$ 2,50	R\$ 12,50
2 caixas de lápis de cor	R\$ 2,75	R\$ 5,50
3 caixa de hidrocor	R\$ 2,40	R\$ 7,20
10 fls. cartolina	R\$ 0,39	R\$ 3,90
02 Fita Dupla-face	R\$ 2,50	R\$ 5,00
02 Fita Gomada	R\$ 2,50	R\$ 5,00
10 fls. Papel celofone	R\$ 0,66	R\$ 6,00
10 fls.papel camurça	R\$ 0,66	R\$ 6,00
20 lápis	R\$ 0,22	R\$ 4,40
06 apontadores	R\$ 0,27	R\$ 1,62
06 borrachas	R\$ 0,20	R\$ 2,00
10 canetas esferográficas	R\$ 0,42	R\$ 4,20
10 cola branca	R\$ 0,93	R\$ 9,30
10 cola de isopor	R\$ 1,00	R\$ 10,00
10 cola colorida	R\$ 0,70	R\$ 7,00
		Total: R\$ 211,93
Total Geral: R\$ 5.073,00		