CURSO DE ATUALIZAÇÃO

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde

IMPLEMENTAÇÃO DE AÇÕES PARA A MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE MENTAL (ESTRESSE E DEPRESSÃO) DOS TRABALHADORES DA SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DE CAMPO GRANDE-MS

Autora: MARIA EURIS GARCIA FREITAS

Autora: MARIA LUIZA DE LIMA

CAMPO GRANDE-MS

AGOSTO, 2012

1. PROBLEMA:

Que ações implementar para a melhoria das condições de saúde mental em relação ao estresse e depressão do trabalhador da Secretaria Estadual de Saúde do Mato Grosso do Sul em Campo Grande-MS, por meio de equipes multiprofissionais?

JUSTIFICATIVA.

Embora o termo qualidade de vida seja recente, existe, de um modo geral, uma grande preocupação pela melhoria das condições de vida do trabalhador, uma vez que tem aumentado a quantidade de servidores com problemas de saúde mental, como o estresse, ansiedade, depressão e L.E.R, que são os maiores sintomas responsáveis por sérios danos ao estado de saúde do servidor. Assim, justifica-se este estudo pela necessidade da implantação, junto a Coordenação de Gestão do trabalho, de medidas e ações voltadas à atenção e prevenção à saúde mental dos servidores lotados na Secretaria Estadual de Saúde, através da área de Recursos Humanos.

2. OBJETIVO GERAL

Elaborar estratégias para a implementação de ações para a melhoria das condições de saúde mental dos trabalhadores da Secretaria Estadual de Saúde do Mato Grosso do Sul de Campo Grande-MS, por meio de equipes multiprofissionais de trabalho.

3. PLANO DE AÇÃO

- Criar condições que permitam a melhoria das condições de saúde mental no longo prazo, privilegiando sempre o coletivo.
- Executar ações de intervenção de maneira preventiva e educativa, aos servidores afastados de suas atividades laborais, por motivo de saúde no

decorrer de um ano, por sentirem-se vulneráveis a fatores de riscos evidentes no ambiente de trabalho e possam ser encaminhados a tratamentos de seu estado de saúde ainda no estágio precoce de desenvolvimento do mal-estar.

- Executar políticas de ações direcionadas à qualidade de vida do trabalhador da Saúde, visando melhores condições em seu bem-estar.
- Identificar os servidores da saúde que se encontram de licença médica e com prorrogação, por motivo de estresse e depressão.
- Estimular a qualidade vida para que se valorize a saúde mental em detrimento ao estresse e depressão, mostrando que a saúde é um bem individual e inalienável e de responsabilidade de cada um.
- Mostrar que a qualidade de vida deve ser entendida como uma vantagem competitiva.
- Despertar no servidor maior prazer pelo lazer, atividades físicas e diversões.
- Enfocar a vantagem da qualidade x custo x beneficio.

4. CRONOGRAMA

Ações Desenvolvidas	**Jul/13**	**Agos/13**	**Set/13**	**Out/13**	**Nov12**	**Dez/13**
Levantamento de servidores com licença médica	x	x	x			
Visitas domiciliares			x	x	x	x
Contatos		x	x	x	x	x
Reuniões			x	x	x	
Palestras			x	x	x	
Avaliação Trimestral						x

5. INVESTIMENTO

Humanos	Assistente Social	R$8.100,00
	Motorista – Carro/combustível	
	Psicólogo	
	Assistente de Administração	
Físico	Sala reservada para atendimento individualizado	R$1.200,00
Material Permanente	Mesa	R$1.400,00
	Cadeiras	
	Armário	
	Computador	
Material de Consumo	Lápis	R$85,00
	Canetas	
	Borrachas	
TOTAL DOS INVESTIMENTOS		**R$9.385,00**

6. AVALIAÇÃO

As ações de melhorias serão avaliadas por uma comissão, composta de Gestores, técnicos em Recursos Humanos, Psicólogos e Assistentes Social, que acompanharão as melhorias na saúde mental dos servidores afastados do trabalho.

7. REFERÊNCIAS

GUIMARÃES, Liliana Andolpho Magalhães & Sonia Grubitts. Série Saúde Mental e Trabalho n. 362 s. 25 v. I e II.

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde: caderno de textos - Ada Ávila Assunção e Claudia Rejane de Lima – BH – Nescon/UFMG, 2012

VASCONCELOS, Eduardo Mourão – Saúde Mental e Serviços Social – O desafio da Subjetividade e da Interdisciplinaridade. CORTEZ III Ed. 2006 – São Paulo.