



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde

TÍTULO DO PROJETO

**REESTRUTURAÇÃO DO SESMT NA UNIDADE DE EMERGÊNCIA DR. DANIEL
HOULY- UEDH EM ARAPIRACA - ALAGOAS**

**Marivalda Barbosa
Suely Maria dos Santos**

**Arapiraca-Al
Agosto, 2012**

PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

A Unidade de Emergência Dr. Daniel Houly é um hospital especializado em atendimentos de urgências e emergências provenientes de traumas, o qual conta com a colaboração de aproximadamente 800 trabalhadores, entre efetivos e prestadores de serviços de diversas categorias profissionais. A proposta do nosso projeto é buscar a parceria da CIPA, dos serviços de Valorização do Servidor, Qualidade de Vida e Saúde Ocupacional, e promover a inclusão de um assistente social e um psicólogo voltado para o aspecto da saúde mental, na equipe de profissionais existente no SESMT composta de: engenheira e médica do trabalho, enfermeira e técnico de enfermagem do trabalho, técnicas de segurança do trabalho. A proposta tem a finalidade de prevenir agravos futuros e mudar a realidade atual dos servidores que são afastados de suas atividades profissionais por transtornos psíquicos, na maioria das vezes, decorrentes do próprio ambiente de trabalho.

Esses casos são encaminhados ao setor de medicina do trabalho, posteriormente à junta médica do Estado, onde, após a avaliação, é liberado o tempo de licença médica solicitado pelo profissional psiquiatra, ou concedido o tempo julgado necessário, ficando o servidor sem o acompanhamento de profissionais habilitados durante o período do afastamento para o tratamento de saúde.

A ausência de acompanhamento, geralmente, implica abandono do tratamento e retorno ao trabalho sem condições satisfatórias de laborar em suas atividades, o que por sua vez, prolonga o estado de adoecimento e tempo de atestado.

A proposta de reestruturação do SESMT, com a incorporação de uma equipe para atenção em saúde mental, é de grande porque uma vez que possibilitará um cuidado mais amplo com a saúde mental do trabalhador da saúde do SUS, por meio da avaliação e identificação dos fatores e processos de trabalho que estão contribuindo para o estresse e exaustão do trabalhador, e, conseqüentemente, para o processo saúde-doença mental. A inserção de psicólogo e de assistente social na equipe de profissionais do SESMT irá ampliar as ações de assistência, por meio do acompanhamento no processo de reabilitação profissional, mas também com a perspectiva de avaliação das condições e da organização do trabalho em que os

casos de transtornos psíquicos registrados laboram, visando intervir nos setores com queixa elevada de estresse e sofrimento mental.

2. OBJETIVOS

- Objetivo Geral:

Propor ações para a reestruturação do SESMT que compreendam o acompanhamento e a reabilitação profissional do trabalhador vítimas de transtornos psíquicos decorrentes do próprio ambiente de trabalho.

Objetivos específicos:

- Buscar a participação de todos os gestores administrativos e setoriais para a efetivação do projeto;
- Oferecer acompanhamento e encaminhamento psicossocial conforme a necessidade do trabalhador;
- Identificar, encaminhar e acompanhar o trabalhador acometido de agravos relacionados a transtornos psíquicos.

3. PLANO DE AÇÃO

O presente projeto se objetiva em promover ações específicas regularmente atualizadas, atendendo de forma eficaz as necessidades dos servidores da Unidade de Emergência Dr. Daniel Houly, que são afastados de suas atividades profissionais por transtornos psíquicos.

Para a implantação do projeto será necessário o envolvimento hierárquico de todos os gestores e representantes da elaboração do projeto.

As atividades deverão ser executadas por uma equipe técnica já existente, integrando a esta equipe um assistente social e um psicólogo. Essas atividades serão realizadas conforme o surgimento da necessidade dos servidores.

Serão necessários recursos materiais e humanos para a implantação e execução do projeto.

As representações de ações e atividades para execução do projeto seguem a seguinte seqüência:

1. Envolver os gestores administrativos da unidade de emergência Dr. Daniel Houly na execução do projeto:
 - Reunião com os diretores e representantes da elaboração do projeto para apresentação do projeto;
 - Estabelecer parceria com os setores: CIPA, Valorização do Trabalhador, Qualidade de vida e Saúde ocupacional e educação continuada para a realização do projeto.

2. Instalar um novo espaço para adequação de toda equipe do SESMT:
 - Buscar fontes de recursos e negociar proposta de financiamento junto à direção da Unidade de Emergência;
 - Negociação sobre a organização do novo espaço de atendimento ao trabalhador;
 - Implantação da nova sala: compra de equipamentos e materiais;
 - Contratação de profissionais (assistente social e psicólogo) para a composição da equipe desejada;

3. Realizar levantamento dos trabalhadores afastados de suas atividades profissionais, decorrentes de problemas psíquicos apresentados:

- Disseminação sobre a importância da implantação do projeto para os trabalhadores da Unidade de Emergência Dr. Daniel Houly;
- Identificar todos os trabalhadores lotados na Unidade de Emergência vítimas de agravos psíquicos;
- Registrar os encaminhamentos e acompanhamentos para subsidiar a equipe técnica quanto às informações do trabalhador.

4. CRONOGRAMA

AÇÕES PARA 2012	SET	OUT	NOV
Reunião com a direção do hospital para apresentar o projeto, em busca da aprovação e apoio.	x		
Apresentar o projeto para o coordenador da Gestão de Pessoas e destacar a necessidade da contratação ou remanejamento de um psicólogo e um assistente social para integrar a equipe de profissionais do SESMT.	x		
Reunião com membros da CIPA, chefes de seções da Educação Permanente, Valorização do Trabalhador, Qualidade de Vida e Saúde Ocupacional, membros da CIPA e equipe de profissionais do SESMT para divulgação do projeto.	x		
Negociar com o diretor administrativo e financeiro a liberação de uma sala com estrutura física compatível	x		

com o número de trabalhadores do SESMT, e os recursos materiais necessários para o desenvolvimento das atividades do psicólogo e do assistente social.			
Divulgar a nova estrutura do SESMT para todos os trabalhadores da UEDH, com o apoio da equipe da Educação Permanente, utilizando cartazes, folders e serviço de som do hospital.		x	
Divulgar para todos os trabalhadores da UEDH, as atribuições do psicólogo e assistente social, novos integrantes de profissionais do SESMT.		x	
Solicitar as alterações necessárias no manual de instruções normativas de trabalho do SESMT.		x	

5. INVESTIMENTO

INVESTIMENTO ANUAL		
Recursos Humanos	Valor unitário (R\$)	Valor total anual (R\$)
2 Profissionais de nível superior: 01 psicólogo e 01 assistente social.	2.900,00	69.600,00
Total: R\$ 69.600,00		
Recursos Materiais:		
Materiais permanentes		
1 Birô com 2 gavetas	280,00	280,00
2 Cadeiras giratórias com braço	120,00	240,00
1 Computador	1.500,00	1.500,00
1 Impressora multifuncional	200,00	200,00
Total: R\$ 2.220,00		
Materiais de consumo		
Cartucho tinta preta (01 unidade/mês)	50,00	600,00
Papel A4 (01 resma/mês)	15,00	180,00
Caneta esferográfica (04 unidades/mês)	0,50	24,00
Livro protocolo com 200 fls (04 unidades/ano)	4,50	18,00
Pranchetas de acrílico(02 unidades)	7,27	174,48
Grampeador (01 unidade)	30,00	30,00
Grampos26/6 (01 caixa/2 meses)	2,99	17,94
Cliper cx 50 unidades (01 caixa/mês)	2,30	27,60
CD (01 cx com 25 unidades)	20,00	20,00
DVD (01 cx com 15 unidades)	16,70	16,70
Pendrive 16 GB	40,00	40,00
Total: 1.148,72		
Total Geral: 72.968,72		

6. AVALIAÇÃO

A avaliação envolverá os atores do projeto, os setores parceiros, a coordenação da Gestão de Pessoas e os demais trabalhadores da saúde. Ocorrerá mensalmente de forma qualitativa e quantitativa, e utilizará recursos como: relatórios do número de atestados médicos para afastamentos por transtornos mentais, número de atendimentos efetuados pelo assistente social e psicólogo, reuniões e questionários de pesquisas de satisfação.

7. REFERÊNCIAS

ASSUNÇÃO, Ada Ávila; LIMA, Claudia Rejane. **Gestão das Condições de Trabalho e Saúde do trabalhador da Saúde**: Caderno de Estudos. Belo Horizonte: Nescon/UFMG, 2012.

ASSUNÇÃO, Ada Ávila; LIMA, Claudia Rejane. **Gestão das Condições de Trabalho e Saúde do trabalhador da Saúde**: Caderno de Testos. Belo Horizonte: Nescon/UFMG, 2012.

Centro Canadiense de Salud y Seguridad Ocupacional. **O que é uma política de saúde e segurança do Trabalhador (PSST)?** Original: Guía para redactar una declaración de política OHS. Disponível em Disponível em: http://www.ccsso.ca/oshanswers/hsprograms/osh_policy.html. Acesso em 25/07/2012. Tradução e adaptação: Airton Marinho da Silva. Revisão: Ada Ávila Assunção.