



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde

**GESTÃO DA SAÚDE OCUPACIONAL DOS PROFISSIONAIS DO SERVIÇO
DE ENFERMAGEM DO CENTRO DE SAÚDE GENÉSIO RÊGO**

**Maria do Socorro Castro
Ângela Maria Melo Pinheiro**

**São Luís
Agosto de 2012**

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

A escassez de dados sobre o perfil dos trabalhadores enfermeiros da rede estadual de saúde do Sistema Único de Saúde – SUS do Estado do Maranhão nos levou a necessidade de conhecer a saúde destes profissionais e estabelecer um diagnóstico fidedigno no Centro de Saúde Genésio Rêgo órgão estadual cuja contribuição facilitará a promoção e prevenção da saúde destes trabalhadores.

O Plano de Ação de conclusão do I Curso de Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde me conduz a um objetivo maior identificando as condições de saúde desses profissionais do Centro de Saúde Genésio Rêgo viabilizando um diagnóstico piloto que subsidiará um plano de prevenção e promoção da saúde, tendo como principais responsabilidades dos gestores a recuperação da saúde destes trabalhadores.

A visão que se tem hoje do capital humano, é uma visão muito mais ampla e que o coloca como o principal diferencial da organização, pois estabelecendo uma política de saúde para estes trabalhadores possa motivá-los no sentido de que seus esforços sejam direcionados para que os objetivos organizacionais sejam alcançados e superados.

Considerando que as instituições públicas, estão com suas estruturas administrativas e funcionais em constantes mudanças constatou-se a necessidade deste estudo mais apurado de como o Centro de Saúde Genésio Rego vem trabalhando a saúde ocupacional de seus colaboradores, em especial os profissionais de enfermagem.

Os acidentes e doenças de trabalho constituem um grave problema de saúde pública. Apesar de todo processo de desenvolvimento, percebe-se que por questões culturais e educacionais ainda é comum aceitarmos o acidente como fato inevitável. Poucos compreendem ou valorizam a importância da prevenção, embora na maioria dos casos, constata-se que teria sido possível prevenir o acidente mediante providências adequadas tomadas antes de sua ocorrência.

Diante do exposto procurou-se conhecer: como a saúde dos enfermeiros do Centro de Saúde Genésio Rêgo está sendo preservada a fim de manter sua integridade física e mental?

Varias são as ações que podem ser tomadas para que a saúde ocupacional do profissional de enfermagem seja preservada: adoção de atividades anti-stresse; adequação do ambiente de trabalho que favoreça a postura/esforço; maior rigor na fiscalização quanto ao uso de Equipamento de Proteção Individual visando prevenção e correção de acidentes; orientações a esses profissionais quanto à realização de suas atividades; educação continuada e oportunidade de melhorias.

Pode-se justificar a importância deste trabalho, uma vez que conhecer a real situação do problema proposto subsidiará a elaboração de planos viáveis e ações mais efetivas “integrantes da gestão dos serviços de saúde da unidade e não como programas à parte isolado da gestão.” (1).

2. OBJETIVOS:

GERAL: Identificar as condições de saúde dos profissionais do serviço de enfermagem do Centro de Saúde Genésio.

ESPECÍFICOS:

- Caracterizar as ações dos gestores para melhoria destes serviços de enfermagem;
- Relacionar ações dos gestores existentes para prevenção dos riscos no ambiente de trabalho
- Conhecer condições estressantes no ambiente de trabalho;
- Avaliar o nível de Investimento da gestão em educação continuada;
- Verificar a utilização de Equipamento de Proteção Individual.

3. PLANO DE AÇÃO

O plano será realizado no Centro de Saúde Genésio Rêgo, CNES 2309475, unidade de saúde ambulatorial da administração estadual, localizada na Avenida dos Franceses, s/n Bairro Vila Palmeira São Luís–MA, possui 270 trabalhadores com vínculo estadual, federal (cedido) e contratado.

Utilizaremos a pesquisa quantitativa exploratória a ser desenvolvida em uma população de 62 profissionais do serviço de enfermagem e 05 gestores dessa unidade de saúde.

Como instrumento de coleta utilizaremos questionário semiestruturado contendo perguntas abertas e fechadas respondidas pelos profissionais do serviço de enfermagem e gestores da Unidade.

Após instrumento de coleta as informações serão analisadas e descritas através de gráficos e tabelas. Para análise estatística utilizaremos o programa Epi-info.

5. INVESTIMENTO:

Serviços de terceiros	Valor unitário	Valor total
Processamentos dos dados	R\$ 380,00	R\$ 760,00
	Total:	R\$ 760,00

Material de Consumo

-Papel A4(2 pcts. Com 500 folhas	R\$ 20,00	R\$ 40; 00
- Cartuchos (02 unidades)	R\$ 80,00	R\$ 160,00
- Envelopes (01 cx. 500)	R\$ 40,00	R\$ 40,00
	Total:	240,00
TOTAL GERAL:		R\$ 1.000,00

6. AVALIAÇÃO

Após realização da pesquisa e estabelecimento de indicadores qualitativos e/ou quantitativos teremos informações úteis para aferir as mudanças, os entraves e os impactos, cujos resultados do processo avaliativo permitirão a observação se o objetivo foi alcançado e como servirão de instrumento fundamental na elaboração da fase seguinte do processo. Pois todo projeto implica em continuidade.

REFERÊNCIAS

1. Reinhardt EL, Fischer FM. Barreiras às intervenções relacionadas à saúde do trabalhador do setor saúde no Brasil. *Rev Panam Salud Publica.* 2009;25(5):411-7
2. MINISTÉRIO DA SAÚDE. *Protocolo – Nº 008/2011: Institui as diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do Sistema Único de Saúde.* Brasília, 2011.