



## **CURSO DE ATUALIZAÇÃO**

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde  
Dos Trabalhadores da Saúde**

### **CRIAÇÃO DO CENTRO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO TRABALHADOR EM EXTREMA MINAS GERAIS**

**Regiane Cristina dos Santos Moreira Borges**

**Extrema**

**Agosto, 2012**

## **1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA**

Atualmente os profissionais de saúde que atuam na Equipe de Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde João Candido de Brito situada no município de Extrema Minas Gerais assim como todos os servidores municipais não possuem controle sobre sua condição de saúde desde o momento de admissão, permanência ou demissão no setor ao qual foi contratado.

Não existem exames admissionais e periódicos para avaliar a saúde física e mental dos trabalhadores, portanto não há como comprovar se caso venha a adoecer se a doença foi adquirida no trabalho ou se já era preexistente.

.

## **2. OBJETIVOS**

Criação do Centro de Atenção a saúde do Trabalhador e levantamento das condições de trabalho e saúde na Equipe de Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde João Candido de Brito situada no município de Extrema e intervenção de alguns casos.

## **3. PLANO DE AÇÃO**

### **CRIAÇÃO DO CENTRO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO TRABALHADOR**

Contratação dos profissionais

MÉDICO DO TRABALHO

PSICÓLOGO

ENFERMEIRA

FISIOTERAPEUTA

FARMACÊUTICO

TERAPEUTA OCUPACIONAL

HOMEOPATA

*Licitação de espaço físico e mobiliário.*

*Aquisição de materiais de consumo e equipamentos.*

Verificação de exames periódicos de saúde como: exames laboratoriais.

Realização de consulta médica anual

Realização de citologia oncológica anual para as trabalhadoras.

Imunização dos trabalhadores.

Uso correto de EPIS

Postura Adequada para os digitadores uso de mouse com apoio.

Realização de alongamento antes da digitação.

Realização de atividade física periódica.

Capacitação dos profissionais.

Participação do programa de tabagismo para os profissionais fumantes.

#### 4. CRONOGRAMA

##### ANEXO 1 CRONOGRAMA

2012	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Ações</b>												
Elaboração do projeto								x				
Aplicação dos questionários									x			

2013	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Ações</b>												
Contratação dos profissionais do centro de saúde do trabalhador	x											

##### ANEXO 2

INVESTIMENTO	
Especificação	Valor total
Contratação de profissionais	21, 200.
Aquisição de equipamentos	10.000.
Aluguel do espaço físico	1.000.

## **6. AVALIAÇÃO**

### **CRIAÇÃO DO CENTRO DE ATENÇÃO A SAÚDE DO TRABALHADOR**

Contratação dos profissionais

MÉDICO DO TRABALHO

PSICÓLOGO

ENFERMEIRA

FISIOTERAPEUTA

FARMACÊUTICO

TERAPEUTA OCUPACIONAL

HOMEOPATA

Cópia do vínculo empregatício.

*Licitação de espaço físico e mobiliário.*

*Cópia do processo licitatório.*

*Aquisição de materiais de consumo e equipamentos.*

*Cópia do processo licitatório.*

Verificação de exames periódicos de saúde como: exames laboratoriais.

Aplicação de Questionário.

Realização de consulta médica anual

Aplicação de Questionário.

Realização de citologia oncológica anual para as trabalhadoras.

Aplicação de Questionário.

Imunização dos trabalhadores.

Aplicação de Questionário

Uso correto de EPIS

Verificação visual

Postura Adequada para os digitadores uso de mouse com apoio.

Verificação visual

Realização de alongamento antes da digitação.

Verificação visual

Realização de atividade física periódica.

Aplicação de Questionário.

Capacitação dos profissionais.

Registro em ata.

Participação do programa de tabagismo para os profissionais fumantes.

Registro em ata.

## **7. REFERÊNCIAS**

BRASIL, **ministério da saúde secretaria de atenção a saúde**. Departamento de atenção básica.

**Diretrizes do Nasf: núcleo de apoio a saúde da família /ministério da saúde**, secretaria de atenção a saúde, departamento de atenção básica - Brasília ministério da saúde, 2010.

**Gestão das condições de trabalho e saúde dos trabalhadores:** cadernos de textos /organizado por Ada Ávila Assunção e Claudia Rejane Lima-Belo Horizonte: nescon /UFMG, 2012.(Caderno de texto e Estudo)

