



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde**

PROPOSTA PARA MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE TRABALHO DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE DE NANUQUE- MG

Caroline Ragone Abrantes

Nanuque - MG

Agosto, 2012

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) mostra-se ao longo dos anos uma experiência única e fantástica, já que os profissionais da saúde tem contato direto com a população que necessita não só de cuidados médicos, mas de cuidados na esfera psicossocial.

Muitos usuários atendidos estão em uma condição de miséria humana, que vai além da questão financeira, tornando, portanto, o trabalho do agente comunitário de saúde um ofício único e totalmente necessário em nosso país.

Entretanto, em Nanuque, esses profissionais atualmente encontram-se em condições de trabalho limitadas, o que compromete todo o projeto e o atendimento à população. Muitos dos 90 agentes apresentam-se com problemas de coluna, pelo fato de realizarem muitas caminhadas sem estarem devidamente preparados, alguns apresentam problemas em relação à alta exposição ao sol e outros hipertensão arterial.

Portanto, promover qualidade de vida junto aos agentes comunitários de Nanuque, torna-se um trabalho fundamental, inclusive para melhoria do serviço de saúde prestado no município.

2. OBJETIVOS

O objetivo geral deste projeto é melhorar as condições de trabalho dos Agentes Comunitários de Saúde de Nanuque/MG.

São objetivos específicos:

- Proporcionar sessões de fisioterapia, educação física e atividades relacionadas duas vezes por semana;
- Criar o kit agente, composto por: mochilas e bolsas que não prejudiquem a

coluna, protetor solar, calçados adequados para caminhadas, bonés que promovam proteção solar, roupas confortáveis e adequadas;

- Proporcionar o uso de bicicleta em alguns casos, dependendo da rota do agente.

3. PLANO DE AÇÃO

O primeiro passo do projeto inclui consultar todos os agentes comunitários com o clínico geral da unidade de saúde que trabalham, não acarretando custo de exames com o objetivo de mapear a saúde dos trabalhadores. Assim será possível evitar ou detectar doenças iniciais para que essas possam ser tratadas precocemente.

Em seguida serão distribuídos os kits de trabalho contendo filtro solar, roupas e sapatos confortáveis, garrafas para levar água, sacola para material de serviço, possibilitando um trabalho de qualidade aos ACS. Nos casos em que haja necessidade de percorrer um trecho maior será entregue também uma bicicleta, facilitando o cumprimento das metas, estabelecendo duas bicicletas para cada ESF, sendo quinze unidades em Nanuque.

Será necessário ainda a contratação de um profissional de educação física e um fisioterapeuta que realizariam duas vezes por semana em cada ESF atividades com os agentes uma hora antes do horário de expediente, fazendo rodízio entre as unidades.

Mensalmente os agentes responderiam um questionário sobre as atividades desenvolvidas e a expectativa dos mesmos.

Pretende-se envolver os agentes comunitários de saúde através de encontros, reuniões e outras formas de mobilização, para que haja comunicação e diálogo fora do ambiente de trabalho, onde estes possam ser co-autores dessa iniciativa, juntamente com os gestores municipais.

4. CRONOGRAMA

2013	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ações												
Atividades de Fisioterapia	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x
Atividades de Educação Física	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x
Entrega de Bicicleta	x											
Entrega de Kit de trabalho	x											

5. INVESTIMENTO

INVESTIMENTO (12 meses)		
Especificação	Valor unitário/mensal	Valor total
30 bicicletas	R\$140,00 (unitário)	R\$ 4,200,00
Fisioterapia	R\$1.200,00 (mensal)	R\$ 14.400,00
Educação Física	R\$1.200,00 (Mensal)	R\$ 14.400,00
90 Kit de Trabalho	R\$300,00 (unitário)	R\$ 27.000,00
Total		R\$ 60.000,00
		Total: R\$ 60.000,00

6. AVALIAÇÃO

A avaliação do projeto será feita via questionários que os agentes responderão. Por meio de questão abertas e fechadas serão investigados dados sobre sua saúde e qualidade de vida. Outra forma de avaliação será a análise do número de atestados

de saúde apresentados pelos Agentes Comunitários de Saúde de Nanuque-MG.

7. REFERÊNCIAS