



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde**

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS SERVIDORES PÚBLICOS EM UM HOSPITAL DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA EM SÃO LUÍS-MARANHÃO

Waldicléa Garras da Silva

Karla Viana Sousa

São Luís

Agosto, 2012

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

A saúde mental é um aspecto negligenciado do bem-estar do ser humano e intimamente ligado a outras condições de saúde do mundo (HORTON, 2007).

Apesar de cerca de 14% da carga global de doença ser atribuída a doenças neuropsiquiátricas, principalmente a depressão e outros transtornos mentais, psicoses, abuso de álcool e uso de drogas. Os mesmos agravos são os maiores responsáveis pela perda de anos por incapacidade entre as doenças não-infecciosas.(PRINCE e col., 2007).

Isso ocorre devido a tentativa do trabalhador em adaptar-se ao sistema, adotando estratégias de defesa, que são as mediações ao sofrimento, tais como a dissimulação, a hiperatividade, o cinismo, o desprezo, a desesperança em ser reconhecido, a violência aos subordinados, a negação dos riscos inerentes ao trabalho e a comunicação distorcida (MENDES, 2007).

Com isso, a ansiedade, o medo e os desgastes se acumulam, sejam físicos ou mentais, e podem evoluir levando o trabalhador a depressão, que pode ser recorrente ou severa, e até a um *burnout* (BERNARDO, 2009).

Pode-se observar que em uma Unidade de Saúde como o Hospital Municipal Djalma Marques (HMDM), que se destina a atendimentos de Urgência e Emergência, em que os trabalhadores possuem elevada sobrecarga de trabalho e condições ambientais inadequadas para a realização dos atendimentos há um maior risco de adoecimento relacionado ao trabalho. Portanto, causando comprometimento da saúde mental destes trabalhadores.

Esse tema é fundamental para a compreensão do sofrimento e do adoecimento mental relacionados ao trabalho. Ressalta-se a importância deste projeto para esta Unidade de Saúde, pois a mesma é referência no atendimento de Urgência e Emergência em São Luís, capital do Estado do Maranhão. Partindo-se do pressuposto que para o atendimento ser eficaz e de boa qualidade, os trabalhadores devem gozar de saúde mental.

2. OBJETIVO

Elaborar um plano para a promoção da saúde mental do trabalhador do Hospital Municipal Djalma Marques (HMDM) em São Luís-MA.

4. CRONOGRAMA

Item	AÇÕES	MESES												
		2012					2013							
		ago	set	out	nov	dez	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	
01	Elaboração do plano de promoção a saúde do trabalhador	X	x											
02	Levantamento do número de afastamentos e licenças devido comprometido da saúde mental dos trabalhadores			x	x	x								
03	Realização das ações de intervenção pela equipe multiprofissional do NUSSAT						X	X	X	X				
04	Avaliação das ações desenvolvidas pela equipe multiprofissional do NUSSAT										X	X	X	

5. INVESTIMENTO

Material de consumo		
- Papel A4 (10 pcts com 500 folhas)	R\$18,00	R\$180,00
- Cartuchos (20 unidades)	R\$75,00	R\$1.500,00
-Envelopes (01 cx 500)	R\$32,00	R\$ 32,00
-Pastas suspensas (100 unid)	R\$22,00	R\$ 2.200,00
-Pastas plásticas (200 unid)	R\$7,00	R\$1.400,00
- CD (08 cx com 100 unid)	R\$50,00	R\$ 400,00
-DVD (01 cx c/ 50 unid)	R\$60,00	R\$ 60,00
- Caixas especiais de arquivo (50 unidades)	R\$13,00	R\$ 650,00
-Luvas (2cx com 100 unid)	R\$23,00	R\$ 46,00
- Máscaras (2cx com 100 unid.)	R\$12,00	R\$ 24,00
		Total:R\$ 6.492,00

Material permanente		
2 Computadores	R\$2.500,00	R\$ 5.000,00
1 Filmadora	R\$3.000,00	R\$ 3.000,00
Tela para projeção (com tripé)	R\$ 450,00	R\$ 450,00
2 microfones de lapela	R\$ 250,00	R\$ 500,00
2 mini gravadores digitais	R\$ 350,00	R\$ 700,00
		Total: R\$ 9.650,00
TOTAL R\$ 16.142		

6. AVALIAÇÃO

Comparar os índices de afastamentos/licenças devido comprometimento da saúde mental dos trabalhadores antes e após a realização deste projeto.

7. REFERÊNCIAS

BERNARDO, M. H. *Trabalho duro, discurso flexível: uma análise das contradições do toyotismo a partir da vivência de trabalhadores*. São Paulo: Expressão Popular, 2009.

HORTON, R. Launching a new movement for mental health. *The Lancet*, v. 370, n. 9590, p. 806, 2007.

MENDES, A. M. Da psicodinâmica à psicopatologia do trabalho. In: MENDES, A. M. (Org.) *Psicodinâmica do trabalho: teoria, métodos e pesquisas*. São Paulo: Casado Psicólogo, 2007.

PRINCE, M. et al. No health without mental health. *The Lancet*, n. 370, p. 859-877, 2007.