



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde**

***CUIDANDO DO CUIDADOR: Conscientização para a Implementação da Política
Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS na Macrorregião
Missioneira***

**Elizabete Maria Dall Molin Trevisan
Luciane Sarturi Antes
Patricia Felden Torma**

**Ijuí/RS
Agosto, 2012**

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA:

O CEREST da Macrorregião Missioneira, com sede em Ijuí, desenvolve suas atividades desde Janeiro de 2004. Sua região de abrangência integra 80 municípios, vinculados a quatro Coordenadorias Regionais de Saúde (9ª CRS, 12ª CRS, 14ª CRS e 17ª CRS) com uma população aproximada de 890.258 habitantes, com área de 38.324,67Km² (IBGE 2010). Realiza ações nas áreas de Vigilância em Saúde e Ambientes de Trabalho, Assistência e Reabilitação, Interinstitucionalidade e Educação Continuada, objetivando a prevenção de acidentes e doenças do trabalho. Atualmente o CEREST está estruturado em núcleos: Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador, Núcleo de Ações Interinstitucionais, Núcleo de Educação em Saúde do Trabalhador, Núcleo de Vigilância aos Ambientes de Trabalho e Núcleo de Vigilância Epidemiológica.

Atendendo aos princípios da Política Nacional de Saúde do Trabalhador, apoiado pela Política Nacional de Humanização e considerando a vulnerabilidade dos profissionais da saúde a vários fatores de risco no trabalho, está desenvolvendo o Projeto “Cuidando do Cuidador” com o objetivo de sensibilizar, levantar demandas e desenvolver ações que promovam o auto-cuidado e a qualidade de vida e trabalho. Para tanto, a primeira etapa do projeto, é constituída por “Rodas de Conversas de Sensibilização e Levantamento de Demandas” com os profissionais trabalhadores das Secretarias Municipais de Saúde dos municípios da sua área de abrangência. Sendo que esta primeira etapa já foi concluída nos municípios da área de abrangência da 17ª CRS e atualmente está sendo desenvolvida nos municípios da 12ª CRS, com previsão de ser realizada nos municípios da 14ª CRS e 9ª CRS.

Com base nos dados preliminares analisados e no contexto apresentado pelas equipes foram levantadas as seguintes demandas: ausência de reuniões de equipes, interferências da gestão na área técnica, sobrecarga de trabalho, ausência de planos de carreira, vínculos de trabalho inadequados, recursos humanos insuficientes, estrutura física deficitária, problemas com equipamentos e instrumentos de trabalho, falta de capacitações, entre outras.

Diante deste contexto, faz-se mister as seguintes intervenções:

- Avaliação da qualidade de vida, enfocando as condições de saúde e trabalho dos trabalhadores do SUS, que demandará ações futuras após a avaliação

dos dados obtidos;

- Apresentação e a sensibilização para a implementação da Política Nacional de Saúde do Trabalhador do SUS;

- Sensibilização para a construção de espaços de Negociação Coletiva no âmbito do SUS, nas quatro Coordenadorias Regionais de Saúde, para negociação de melhores condições de trabalho e saúde para os trabalhadores da saúde.

Acreditamos que as etapas acima citadas se constituem em importante ferramenta contribuindo para a melhoria da qualidade de vida no trabalho e na saúde dos trabalhadores de saúde do SUS, sendo que estas poderão gerar outras ações.

Este projeto atende a uma demanda dos profissionais de saúde da Macrorregião Missioneira, sendo respaldado pela Política de Humanização e pela Política Nacional de Saúde do Trabalhador, atendendo a um dos objetivos do CEREST que é a prevenção. Ainda, constitui em excelente oportunidade para aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos durante o Curso Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde - CEGEST.

A Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS refletirá as necessidades dos trabalhadores e contará com a participação efetiva dos mesmos, orientando as ações em saúde do trabalhador, favorecendo ambientes de trabalho humanizados, seguros e saudáveis, fortalecendo o SUS, comprometendo gestores e profissionais de saúde com a qualidade do trabalho e valorização dos trabalhadores.

A aplicação deste projeto com certeza resultará em trabalhadores mais valorizados, participativos e satisfeitos à medida que suas necessidades serão atendidas. E para a equipe responsável pelo Projeto Cuidando do Cuidador resultará em satisfação e compromisso em poder contribuir e melhorar as condições de trabalho e saúde dos trabalhadores do SUS.

2.OBJETIVOS:

Geral:

Informar e conscientizar gestores e trabalhadores quanto a existência e a importância da implementação das Diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador da Saúde do SUS.

Específicos:

- Apresentar e sensibilizar gestores, trabalhadores, sindicatos e o controle social quanto a importância da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS;
- Informar os Gestores, Trabalhadores do SUS, Sindicatos de Saúde e Controle Social sobre as demandas dos profissionais de saúde levantadas nas rodas de conversa da primeira etapa do projeto cuidando do cuidador;
- Fomentar a implantação da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS como ferramenta de resgate da valorização dos trabalhadores do SUS.

3.PLANO DE AÇÃO

A Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do SUS será apresentada pela equipe responsável do projeto Cuidando Cuidador de forma expositiva utilizando recursos de multimídia, para a Equipe do CEREST, Controle Social, Sindicatos, Coordenadorias Regionais de Saúde (CRS), Gestores Municipais e para os Trabalhadores de Saúde do SUS da área de abrangência do CEREST.

Num primeiro momento a Política será apresentada para os trabalhadores do CEREST, em reunião de equipe, a qual ocorre quinzenalmente às segundas-feiras pela manhã, no auditório do CEREST. A seguir, para o Conselho Gestor do CEREST, em reunião ordinária que acontece mensalmente no auditório do CEREST. .Após a Política será apresentada para os gestores municipais, Prefeitos e Secretários Municipais de Saúde, em reuniões da Comissão Intergestores Regional (CIR), ocorrendo primeiro na CIR da 17ª CRS, na seqüência na 12ª CRS,

14ª CRS e 9ª CRS. Nas reuniões com os Gestores a equipe responsável pelo Projeto Cuidando do Cuidador apresentará as demandas levantadas nas etapas anteriores do referido projeto. Concomitantemente, A Política será apresentada em cada CRS aos Trabalhadores de Saúde do SUS, Conselho Municipal de Saúde e Sindicatos de Saúde dos municípios de sua área de abrangência. Estes encontros serão organizados por microrregiões, e os convites serão realizados em parceria com as CRSs.

4. CRONOGRAMA

Item	Ações	MESES																								
		2012						2013						2014												
		Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago					
01	Elaboração do Projeto de Intervenção	X	X																							
02	Envio do Projeto de Intervenção - CEGEST		X																							
03	Apresentação do Projeto no módulo presencial			X																						
04	Apresentação da PNPST-SUS* - Equipe CEREST					X																				
05	Apresentação da PNPST-SUS -Conselho Gestor e Coordenadorias de Saúde						X																			
06	Apresentação da PNPST-SUS nas Associações de Municípios da 17ªCRS para Prefeitos									X																
07	Apresentação da PNPST-SUS-Comissão Intergestores CIR**- 17ª CRS									X																
08	Apresentação da PNPST-SUS -Trabalhadores, COMUS e Sindicatos de Saúde por Microrregiões da 17ªCRS										X															
09	Assessoria e Monitoramento aos municípios interessados em implementar a PNPST-SUS										X	X														
10	Apresentação da PNPST-SUS nas Associações de Municípios da 12ªCRS para Prefeitos												X													
11	Apresentação da PNPST-SUS -Comissão Intergestores CIR- 12ª CRS												X													
12	Apresentação da PNPST-SUS -Trabalhadores, COMUS e Sindicatos de Saúde por Microrregiões da 12ªCRS													X												
13	Assessoria e Monitoramento aos municípios interessados em implementar a PNPST-SUS														X	X										
14	Apresentação da PNPST-SUS nas Associações de Municípios da 14ªCRS para Prefeitos																X									
15	Apresentação da PNPST-SUS -Comissão Intergestores CIR - 14ª CRS																X									
16	Apresentação da PNPST-SUS -Trabalhadores, COMUS e Sindicatos de Saúde por Microrregiões da 14ªCRS																	X								
17	Assessoria e Monitoramento aos municípios interessados em implementar a PNPST-SUS																		X	X						
18	Apresentação da PNPST-SUS nas Associações de Municípios da 9ªCRS para Prefeitos																				X					
19	Apresentação da PNPST-SUS -Comissão Intergestores CIR - 9ª CRS																					X				
20	Apresentação da PNPST-SUS -Trabalhadores, COMUS e Sindicatos de Saúde por Microrregiões da 9ªCRS																						X			
21	Assessoria e Monitoramento aos municípios interessados em implementar a PNPST-SUS																									X

* PNPST-SUS= Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador do Sistema Único de Saúde

** CIR = Comissão Intergestores Regional

Este cronograma poderá ser alterado, se necessário

5.INVESTIMENTO

Para o desenvolvimento deste projeto serão utilizados equipamentos do patrimônio e recursos humanos da equipe do CEREST/Missões de Ijuí/RS. Os equipamentos que serão utilizados do patrimônio são câmera fotográfica, notebook, data show e carro. Os recursos financeiros para viagens e materiais de consumo são provenientes da RENAST e seguem descritos na tabela abaixo:

INVESTIMENTO (24 meses)			
Especificação	Quant	Valor Unitário	Valor Total
Combustível	100	R\$ 2,90	R\$ 290,00
Diárias	80	R\$ 60,00	R\$ 4.800,00
Papel A4(pacote 500 fls)	10	R\$145,00	R\$ 145,00
Tinta e Toner p/impressora	1	R\$250;00	R\$ 250,00
Canetas	300	R\$1,00	R\$ 300,000,00
Total Geral:		R\$ 5.090,00	

6.AVALIAÇÃO

A avaliação será através de monitoramento junto aos gestores trabalhadores e suas representações. A equipe responsável pelo projeto Cuidando do Cuidador solicitará relatórios contendo informações sobre a situação em que se encontra a implantação da Política Nacional de Promoção de Saúde do Trabalhador do SUS, benefícios aos trabalhadores, nº de trabalhadores beneficiados pela referida política.

7.REFERÊNCIAS

BRASIL.Ministério da Saúde.Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde.Secretaria de Vigilância em Saúde. Mesa Nacional de Negociação Permanente do SUS.Protocolo N°008/2011 da Mesa Nacional de Negociação Permanente do Sistema Único de Saúde.Brasília:Ministério da Saúde,2011^a.