



## **CURSO DE ATUALIZAÇÃO**

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde  
dos Trabalhadores da Saúde**

**Projeto de Formação e Acompanhamento das Comissões Intersectoriais  
de Saúde do Trabalhador do Estado do Espírito Santo – CIST/ES**

**Eliane do Carmo România de Vasconcelos**

**Vitória**

**Julho/2012**

## 1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

Segundo a Portaria 2.728/2009,art.7 o CEREST tem por função dar subsídio técnico para o SUS, nas ações de promoção,prevenção,vigilância,diagnóstico,tratamento e reabilitação em saúde de trabalhadores urbanos e rurais;e art.8 definir que o controle social nos serviços que compõe a RENAST,com a participação de organizações de trabalhadores e empregadores,se dê por intermédio das Conferências de Saúde e dos Conselhos de Saúde,previstos na Lei 8.142/90,bem como por meio das Comissões Intersetoriais de Saúde do Trabalhador(CIST) vinculadas aos respectivos Conselhos.

A Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador - CIST está prevista na [Lei nº 8.080](#), de 19 de setembro de 1990, tendo como atribuições: Elaboração de Normas Técnicas e estabelecimento de padrões de qualidade para promoção da saúde do trabalhador (art.15, VI); Participar da formulação e na implementação das políticas relativas às condições e aos ambientes de trabalho (art.16,II,d); Participar da definição de normas, critérios e padrões para o controle das condições e dos ambientes de trabalho (art.16,V). A CIST foi instituída pela Resolução CNS nº 011, de 31 de outubro de 1991. Posteriormente, houve a reestruturação em sua composição por meio da Resolução CNS nº 185, de 08 de maio de 1996, e da Resolução CNS nº 296, de 02 de setembro de 1999. Atualmente, a sua composição está definida na Resolução CNS nº 387, de 14 de junho de 2007. São 17 membros titulares e seus respectivos suplentes, mais o coordenador e coordenador-adjunto, que são conselheiros nacionais. Esta composição inclui a articulação intersetorial necessária para o acompanhamento das ações em Saúde do Trabalhador. A CIST tem como objetivo assessorar o Conselho Nacional de Saúde – CNS no acompanhamento dos temas relativos à saúde do trabalhador. Anualmente, apresenta ao CNS o plano de trabalho e o calendário de reuniões, com base no planejamento do CNS, nas propostas das Conferências Nacionais de Saúde, nas Conferências Nacionais de Saúde do Trabalhador e na Política Nacional de Segurança e Saúde do Trabalhador.

Considerando a identificação de questões relacionadas a estrutura e organização do trabalho, ausência de espaço legítimo para discussão da saúde do trabalhador da saúde, inexistência da saúde do trabalhador, desvalorização do profissional da saúde, falta de espaços coletivos de participação e decisão no trabalho propomos a estruturação do Curso de Formação para a CIST e o acompanhamento da atuação de seus membros.

## **2. OBJETIVOS**

- Estruturar o curso de formação para os membros eleitos da Comissão Intersetorial de Saúde do Trabalhador-CIST do Estado do ES e acompanhar a sua atuação;
- Capacitar os membros da CIST, a partir do curso de formação, que contemple temas relativos à saúde, trabalho e meio ambiente;
- Propiciar aos membros da CIST embasamento teórico e prático para que os mesmos atuem na melhoria das condições de trabalho e meio ambiente;
- Assessorar os membros da CIST em assuntos referentes à Saúde do Trabalhador;
- Acompanhar a atuação dos membros da CIST.

## **3. PLANO DE AÇÃO**

O curso será organizado a partir das eleições dos membros da CIST no Conselho Estadual de Saúde/ES.

Após o recebimento da relação nominal dos membros eleitos, de acordo com a programação do curso, serão feitos contatos com os palestrantes (profissionais do CEREST/ES), e viabilizado os recursos necessários para sua realização.

O curso é programado com conteúdo teórico-prático, ministrado em horário integral com carga horária de 40 horas.

Temas abordados :

- Estudo da legislação do SUS/RENASAT/CIST;
- Processo de produção e saúde;
- Saúde mental e trabalho; Riscos ocupacionais: físico, químico, biológico, ergonômicos e de acidentes

-Doenças profissionais/doença do trabalho;

-Legislação previdenciária e trabalhista.

-Mapa de risco (modelo operário italiano).

A parte teórica do curso será realizada no auditório do CEREST e a parte prática em inspeções em ambientes de trabalho(hospitais e unidades de saúde).

#### 4. CRONOGRAMA

2013												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Ações</b>												
Solicitação de inclusão e apresentação da CIST/2013 no CES		x	x									
Posse dos Conselheiros membros da CIST				x								
Curso de capacitação em saúde do trabalhador					x	x		x				
Acompanhamento dos trabalhos da CIST							x	x	x	x	x	x
Realização do Fórum Anual da CIST/ES									x			
2014												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
<b>Ações</b>												
Solicitação de inclusão e apresentação da CIST/2013 no CES		x	x									
Posse dos Conselheiros membros da CIST				x								
Curso de capacitação em saúde do trabalhador					x	x						
Acompanhamento dos trabalhos da CIST							x	x	x	x	x	x

Realização do Fórum Anual da CIST/ES										<b>x</b>			
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	--	--	--

## 5. INVESTIMENTO

<b>INVESTIMENTO (24 meses)</b>		
<b>Material permanente</b>		
2 Computadores	R\$2.500,00	R\$5.000,00
1 Filmadora	R\$3.000,00	R\$ 3.000,00
Tela para projeção (com tripé)	R\$ 450,00	R\$ 450,00
2 microfones de lapela	R\$ 250,00	R\$ 500,00
2 mini gravadores digitais	R\$ 350,00	R\$ 700,00
<b>Total: R\$14.650,00</b>		

<b>Material de consumo</b>		
- Papel A4 (10 pcts com 500 folhas)	R\$18,00	R\$180,00
- Cartuchos (20 unidades)	R\$75,00	R\$1.500,00
-Envelopes (01 cx 500)	R\$32,00	R\$ 32,00
-Pastas suspensas (100 unid)	R\$22,00	R\$ 2.200,00
-Pastas plásticas (200 unid)	R\$7,00	R\$1.400,00
- CD (08 cx com 100 unid)	R\$50,00	R\$ 400,00
-DVD (01 cx c/ 50 unid)	R\$60,00	R\$ 60,00
- Caixas especiais de arquivo (50 unidades)	R\$13,00	R\$ 650,00
-Luvas (2 cx com 100 unid)	R\$23,00	R\$ 46,00
- Máscaras (2 cx com 100 unid.)	R\$12,00	R\$ 24,00
<b>Total: R\$ 6.492,00</b>		
<b>Total Geral: R\$ 112.664,72</b>		

Recursos humanos

Equipe Técnica do CEREST:

01 enfermeiro do trabalho

01 assistente social

01 psicólogo

01 médico do trabalho

01 fonoaudiólogo

## **6. AVALIAÇÃO**

Os participantes avaliarão o curso de forma oral e escrita. É um processo contínuo, que acontecerá entremeadada com as demais etapas e ainda no final de toda tarefa. Pretende-se, com a avaliação, melhorar o processo, aprimorando todos os envolvidos, verificando as capacitações desenvolvidas, o número de participantes até o total de 100% dos membros da CIST capacitados. Criar um instrumento de avaliação para acompanhar a atuação dos membros da CIST periodicamente.

## **7. REFERÊNCIAS**

UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS/SECRETARIA DE VIGILANCIA EM SAÚDE DO MINISTÈRIO DA SAÚDE (UFMG/SVS-MS). Panorama da Saúde do Trabalhador no Brasil. Belo Horizonte: UFMG, 2012

ASSUNÇÃO, A.A.. Gestão das Condições de Trabalho e Saúde dos Trabalhadores da Saúde- Cadernos de Estudos- Belo Horizonte: Nescon/UFMG, 2012