



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

**Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde**

**Promoção a Saúde do Trabalhador da Saúde: O uso de Luvas e a
lavagem correta das mãos entre os profissionais da Enfermagem
do PSF Centro do Município de Águas Vermelhas - MG**

Luzia Fernanda das Virgens

Águas Vermelhas - MG

Agosto/ 2012

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

A área da enfermagem é considerada de elevado risco para a saúde e segurança dos próprios trabalhadores assim como dos utentes, destinatários dos cuidados. No entanto, esses riscos podem ser minimizados se os profissionais tiverem acesso à informação que lhes permita agir corretamente, de forma a criar e manter um ambiente de trabalho seguro. O beneficiaria não só a equipa de saúde, mas também o utente, o ambiente e a comunidade. Durante a sua atividade profissional, os profissionais de enfermagem encontram-se expostos a uma grande variedade de riscos de natureza física, biológica, química, psicossocial e ergonómica, que se sabe contribuir de forma decisiva para a ocorrência de acidentes e doenças com etiologia diversa.

Uma ação-chave para minimizar a exposição aos riscos seria promover a higienização das mãos na assistência à saúde, por meio da campanha “Uma Assistência Limpa é Uma Assistência Mais Segura”. A higienização das mãos, uma ação muito simples, reduz a possibilidade de infecções e aumenta a segurança dos pacientes em todos os ambientes, desde sistemas avançados de cuidados até consultório locais. A fim de divulgar para os profissionais da saúde, gestores de hospitais, clínicas, unidades básicas e autoridades da área de saúde, AS evidências científicas e recomendações para aperfeiçoar as práticas e reduzir as infecções, a OMS desenvolveu as *Diretrizes sobre a Higienização das Mãos na Prestação de Cuidados de Saúde*).

“a utilização de precauções padrão é recomendada na prestação de cuidados a todos os pacientes, independentemente do estado presumível de infecção, e incluem medidas como: lavagem das mãos, uso de barreiras protetoras (por exemplo, luvas, avental, máscara, óculos), cuidados com artigos, equipamentos e roupas utilizadas durante a prestação de cuidados, controlo ambiental, “descarte” adequado de material cortante-perfurante e colocação do utente, conforme o nível de exigência, enquanto fonte de transmissão de infecção, para além da imunização dos profissionais” (Melo et al., 2006, p.720).

Dentre as várias medidas referidas, tem particular importância a utilização de equipamentos de proteção individual pelos profissionais de enfermagem, e nomeadamente as práticas relacionadas com o uso de luvas. Com efeito, as mãos são consideradas a principal via de transmissão de microrganismos de um indivíduo

para outro, ou seja, as principais responsáveis pelas infecções hospitalares. As luvas devem ser usadas como uma medida de segurança e como complemento da higienização das mãos. Contudo, o seu uso não protege totalmente os utilizadores nem o utente do risco de infecção cruzada, se estas não forem usadas corretamente (Pina, 2006).

Tendo por base o contexto dos conhecimentos atuais relacionados com esta temática e a preocupação sentida, em vários níveis, para que sejam esclarecidas as razões do não uso, ou uso inadequado dos EPI disponíveis para o apoio às práticas dos enfermeiros, surge, como objetivo geral deste estudo, caracterizar as práticas dos profissionais de enfermagem referentes à lavagem correta das mãos e ao uso de luvas.

2. OBJETIVO

Sensibilizar os profissionais de enfermagem sobre importância da lavagem correta das mãos e da utilização correta da luva para sua proteção e dos usuários.

3. PLANO DE AÇÃO

O que será feito

Capacitações e reuniões periódicas onde serão abordados temas para que os profissionais da enfermagem seja melhor preparados para utilização adequada de luvas e aprendam corretamente como se deve lavar as mão. Dúvidas serão esclarecidas, assim como serão ouvidas sugestões para que sejam feitas adequações.

Quem fará

Coordenadores da Atenção Básica e dos PSFs, Enfermeiros Especialistas em Enfermagem do Trabalho, Enfermeiros do Hospital local com experiência de Trabalho, entre outros.

Quando será feito

Mínimo de uma capacitação e uma reunião mensal a partir de Janeiro de 2013.

Onde será feito

Os encontros serão realizados no salão de reuniões da prefeitura.

Por que será feito

Para buscar o fortalecimento das condições de trabalho e a saúde dos profissionais e dos pacientes da população de abrangência do PSF Centro do município de Águas Vermelhas-MG.

Como será feito

Nas capacitações, serão apresentados conceitos teóricos e práticas relacionadas aos temas abordados. Nas reuniões ,serão discutidas sugestões para melhoria do trabalho.

Quanto Custará

Recursos mínimos serão para realização do projeto, uma vez que os recursos humanos, materiais e físicos já estão disponíveis no município em sua maior parte.

4. CRONOGRAMA

2013												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ações												
Capacitação com Enfermeiro do Trabalho	x			x		x			x			x
Capacitações com Enfermeiro do Hospital local		x			x					x		
2014												
	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Ações												
Capacitação com Enfermeiro do Trabalho	x		x		x		x		x		x	
Capacitações com Enfermeiro do PSF local		x		x		x		x		x		x
Reuniões com equipe, coordenadores e gestor.	x		x		x		x		x		x	

5. INVESTIMENTO

Material permanente		
1 microfones de lapela	R\$ 250,00	R\$ 250,00
1 mini gravadores digitais	R\$ 350,00	R\$ 350,00
		Total: R\$600,00

Material de consumo		
- Papel A4 (10 pcts com 500 folhas)	R\$18,00	R\$180,00
- Cartuchos (5 unidades)	R\$75,00	R\$ 375,00
-Pastas plásticas (50 unid)	R\$7,00	R\$ 350,00
-Luvas (2 cx com 100 unid)	R\$23,00	R\$ 46,00
-Luvas Estéril(50 unid.)	R\$5,00	R\$ 250,00
-Canetas(01cx com 100 unid)	R\$25,00	R\$ 25,00
		Total: R\$ 1.226.00
Total Geral: R\$ 1.860.00		

6. AVALIAÇÃO

A avaliação do projeto: Promoção da Saúde do Trabalhador da Saúde: A importância do uso de Luvas pelos profissionais da Enfermagem no PSF Centro do Município de Águas Vermelhas – MG será realizada nas reuniões mensais onde será realizado um momento onde os profissionais terão a chance de se expressar colocando sua opinião sobre o método que está sendo implantado para a melhoria dos seus conhecimentos sobre o assunto, e se tem alguma sugestão ou colocação sobre o assunto.

A avaliação do projeto: Promoção da Saúde do Trabalhador da Saúde: A importância da lavagem correta das mãos e do uso de Luvas pelos profissionais da Enfermagem nas unidades básicas de saúde do Município de Águas Vermelhas – MG, se dará depois de aplicação de um questionário prévio aplicado individualmente aos profissionais em seus respectivos locais de trabalho, com o objetivo de se obter informações indispensáveis para a conclusão do projeto . Serão realizadas também, nas reuniões mensais, um momento em que os profissionais se expressará colocando sua opinião sobre a estratégia utilizada para a melhoria dos seus conhecimentos sobre o assunto.

7. REFERÊNCIAS

- Gestão das condições de trabalho e saúde dos trabalhadores da saúde
Cadernos de Estudos e Textos.
- MELO, D.S. [et al] – Compreensão sobre precauções padrão pelos enfermeiros de um hospital público de Goiânia - GO. Rev. Latino-Americana de Enfermagem [Em linha]. Vol. 14: nº 5 (2006), p. 720-727.
- PINA, E. – O uso de luvas na prestação de cuidados de saúde. Rev. Nursing. Ano 16: nº 214 (2006), p. 28-33.