



CURSO DE ATUALIZAÇÃO

Gestão das Condições de Trabalho e Saúde
dos Trabalhadores da Saúde

**IMPLEMENTAÇÃO DE ESPAÇOS PARA O MAPEAMENTO DAS CONDIÇÕES DE
SAÚDE MENTAL E ESTRESSE DOS TRABALHADORES DO DEPARTAMENTO
DE GESTÃO E REGULAÇÃO DO TRABALHO EM SAÚDE-DGRTS/SESMA,
BELÉM-PARÀ.**

**ANA PAULA FURTADO TAVARES
JONEIDE LIMA DOS SANTOS**

**BELÉM
AGOSTO/2012**

1. PROBLEMA E JUSTIFICATIVA

Considerando que para a realização e produção de um trabalho de qualidade, tem que ser levado em conta o bem estar dos trabalhadores tanto físico como mental. Diante dessa problemática é que realizaremos grupos de pesquisas onde visaremos identificar as causas mais comuns que levam ao adoecimento e o desgaste nas relações de trabalho dentro do DGRTS/SESMA, e logo após o levantamento que ocorrerá através de questionário que serão distribuídos aos servidores da referida lotação é que passaremos a desenvolver ações que visem atender as necessidades básicas de assistência à saúde dos servidores, de acordo com a Diretriz XIX, da Política Nacional de Promoção da Saúde do Trabalhador que é de “integrar ações de promoção, assistência e vigilância em saúde na atenção integral à saúde do trabalhador do SUS”.

Nossa intenção após o resultado da pesquisa visa mostrar aos gestores da Instituição Municipal o planejamento e as estratégias para melhorar o funcionamento da Instituição no que se refere ao trabalhador, com a criação de grupo de terapia no setor de modo a evitar quadros de afastamento de trabalhadores por doenças causadas por fatores estressores negativos.

2. OBJETIVO GERAL

- Identificar as principais causas que levam ao estresse e prejudicam a saúde mental dos trabalhadores do DGRTS/SESMA, que ocasionam o afastamento dos mesmos de suas funções.

3. PLANO DE AÇÃO

Para o levantamento da pesquisa organizaremos um grupo de multi-profissional adequados para a criação/realização de um questionário a serem distribuídos dentro do departamento para diagnosticar as causas a serem posteriormente trabalhadas através de ações adequadas a cada fator identificado:

- Criar um grupo composto por Psicólogo, Assistente Social, Terapeuta Ocupacional e Médico do trabalho, dentro do setor;
- Organização do espaço para acomodação dos profissionais;
- Elaboração do modelo de questionário;
- Aplicação do questionário ao grupo do DGRTS/SESMA;
- Diagnóstico das condições de trabalho e das doenças ocupacionais existentes no setor DGRTS/SESMA;

4. CRONOGRAMA

2013	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI
Formação da equipe de multiprofissionais;	X				
Estruturação do espaço para acomodação dos profissionais	X				
Aplicação do questionário		X			
Diagnostico e levantamento das condições de trabalho e doenças detectadas			X		

5. INVESTIMENTO

Não haverá custo excedente na folha de pagamento para a composição da equipe de profissionais, considerando que poderemos deslocar servidores da SESMA, de outras lotações observando para que não haja desfalque nas equipes com a ausência do profissional.

Quanto à composição do espaço a ser ocupado pela equipe de profissionais, não será necessário aluguel considerando que poderá ser adequado um espaço dentro do DGRTS. Será necessário apenas custo para o material permanente:

Quant.	Material Permanente	Valor Unitário	Total
02	Computadores	R\$ 1.500,00	R\$ 3.000,00
01	Impressora Multifuncional	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
01	Data show	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00
04	Mesas	R\$ 900,00	R\$ 3.600,00
08	Cadeiras	R\$ 160,00	R\$ 1.280,00
02	Armários	R\$ 400,00	R\$ 800,00
02	Estantes	R\$ 200,00	R\$ 400,00
01	Bebedouro	R\$ 500,00	R\$ 500,00
01	Split- Ar Condicionado	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
01	Quadro de avisos	R\$ 150,00	R\$ 150,00
Total - Material Permanente		R\$ 15.730,00	

6. AVALIAÇÃO

Através do questionário elaborado pela equipe de profissionais que serão entregues para os servidores, poderemos avaliar e diagnosticar quais tipos de condições de trabalho e saúde mental encontram-se os profissionais do DGRTS/SESMA, bem como os fatores que estão contribuindo para o baixo rendimento no desempenho de suas funções e no relacionamento com o grupo de trabalho.

7. REFERÊNCIAS

- ASSUNÇÃO, Ada Ávila e LIMA, Cláudia Rejane de, *Gestão da Condições de trabalho e Saúde dos trabalhadores da saúde: Caderno de textos*, Belo Horizonte: Nescon/UFMG,2012.