

A IMPORTÂNCIA DAS AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE REALIZADAS PELO ENFERMEIRO NA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA.

Wellington Wagner de Oliveira*

Polo: Conselheiro Lafaiete

Lúcio José Vieira**

Introdução

Os desafios para a promoção da saúde, particularmente junto a população, sem dúvida são múltiplos, se levarmos em conta que os fatores que as colocam em situação de risco se originam nos diferentes níveis de seu contexto de vida, incluindo desde o microsistema familiar até o macro sistema social, cultural, político e econômico. A ineficiência das redes de apoio social, a discriminação "cultural" que marginaliza e exclui, assim como a grave situação econômica e social com a qual as famílias se debatem em um contexto de instabilidade no âmbito global são fatores que não podem ser ignorados, quando se fala de saúde e promoção da saúde. A prevenção se constituiu num esforço de se antecipar à doença, como o ato ou efeito de prevenir. Portanto é importante o trabalho do enfermeiro como sujeito ativo nas atividades de promoção, prevenção, reabilitação da saúde da comunidade de abrangência do Programa de Saúde da Família.

Objetivo

Investigar a produção científica disponível sobre a importância do profissional de enfermagem na Estratégia de Saúde da Família, fornecendo subsídios para a prática em saúde coletiva.

Metodologia

Trabalho descritivo do tipo revisão bibliográfica, onde foram consultados livros, artigos, teses, dissertações e publicações sobre o assunto pesquisado. Para a localização de artigos, teses e dissertações utilizou-se as seguintes bases bibliográficas: Lilacs e Scielo por meio dos seguintes descritores (promoção da saúde, educação em saúde, atenção básica, Programa de Saúde da Família e enfermeiros). Foram considerados publicações de 1991 em diante.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. *Programa de Saúde da Família*. Brasília (DF): Ministério da Saúde; 2000.

Desenvolvimento

A Saúde da Família é entendida como uma estratégia de reorientação do modelo assistencial, operacionalizada mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde. Estas equipes são responsáveis pelo acompanhamento de um número definido de famílias localizadas em uma área geográfica delimitada. As equipes atuam com ações de promoção da saúde, prevenção, recuperação, reabilitação de doenças e agravos mais frequentes, e na manutenção da saúde desta comunidade (BRASIL, 2000).

O trabalho do enfermeiro é fundamental na promoção da saúde para a transmissão das informações ou conhecimentos e a demonstração dos riscos a que estão expostas as pessoas da comunidade para que sejam provocadas mudanças de comportamento individual, no sentido de adotar estilos de vida mais saudáveis. É necessário também planejamento e desenvolvimento de práticas educativas, recursos instrucionais e material de comunicação de massa, permitindo que os indivíduos se identifiquem como parte da realidade que se quer transformar, como sujeitos que constroem suas vidas e cidadania.

Considerações finais

O trabalho aponta para a importância da atuação do enfermeiro na promoção da saúde, principalmente na educação em saúde. Relatando-se a necessidade de refinar estratégias e/ou estudos que delimitem com maior exatidão o papel do enfermeiro na promoção à saúde, sendo que o enfermeiro presta assistência à saúde, acompanha a família, fornece subsídios educativos para que os indivíduos, ou o grupo familiar e a comunidade tenham condições de se tornar independentes.

*Enfermeiro

wellingtonoliveira2000@bol.com.br

**Orientador

PSF Saúde é Vida
Prefeitura de Tiradentes