

O CUIDAR DO IDOSO SOB A ÓTICA DO ENFERMEIRO NO PSF

Ana Luiza Dupin*

Pólo: Teófilo Otoni

Eulita Maria Barcelos **

Introdução

Meirelles (2000), entende-se que envelhecer é um processo que ocorre num cenário de profundas transformações biopsicossociais e que vai sendo construído ao longo da existência humana. Tais transformações vão sendo acentuadas pela diminuição progressiva da capacidade funcional, mas nem sempre é vista de forma positiva pela sociedade. Neste sentido o enfermeiro deve ser capaz de diferenciar os aspectos que envolvem a senescência e a senilidade para prover uma assistência adequada e com qualidade à pessoa idosa.

Objetivo

Realizar uma revisão de literatura sobre o cuidar do idoso sob a ótica do enfermeiro.



Metodologia

A questão norteadora é conhecer a importância do cuidar do idoso sob a ótica do enfermeiro no ESF.

Neste estudo adotou como estratégia metodológica, a revisão bibliográfica – tipo narrativa, pela possibilidade de acesso à experiências de autores que já pesquisaram sobre o assunto. Segundo Silva *et al.* (2002), a revisão narrativa não é imparcial porque permite o relato de outros trabalhos, a partir da compreensão do pesquisador sobre os resultados alcançados pelos outros autores. A população deste estudo foi composta por toda literatura indexada nos bancos de dados: LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências Sociais e da Saúde), Scielo (Scientific Electronic Library OnLine) que atenderam os critérios de inclusão do trabalho.

Referências

MEIRELLES, Morgana A. E. **Atividade Física na Terceira Idade**. 3.ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000.

SILVA, Denise Guerreiro Vieira da; TRENTINI, Mercedes. Narrativas como técnica de pesquisa em enfermagem. **Rev.Latino-Am. de Enferm.** Maio/Jun. 2002; 10(3).

*Enfermeira

naludupin@yahoo.com.br

**Orientadora

Desenvolvimento

No decorrer do trabalho encontramos muitos autores que abordaram o envelhecimento no Brasil como um grande desafio.

- Aumento absoluto e relativo da população idosa brasileira de modo acelerado;
- A qualificação dos profissionais de saúde;
- Interação no seio familiar e domicílio;
- Preparação das instituições para atender a pessoa idosa;

Diante destes desafios a Estratégia da Saúde da Família têm sido de fundamental importância na promoção da saúde, prevenção de doenças e manutenção e recuperação da saúde em todas as etapas do ciclo vital em especial, dos idosos porque ajuda a prevenir uma série de enfermidades. Procura uma saúde preventiva, em vez de tratamentos hospitalares curativos, que são muito mais trabalhosos e onerosos e não são bem vistos pelos idosos. Uma vez que a internação pode ter um significado simbólico de proximidade da morte.

Resultados

O estudo bibliográfico permitiu mostrar que os programas de promoção da saúde do idoso são cada vez mais necessários, devido ao crescente aumento dessa faixa etária em todo o país. Do ponto de vista gerontológico, na ótica do enfermeiro as ações de promoção da saúde aos idosos têm como pilar, a promoção do envelhecimento ativo e saudável, preservando ao máximo sua capacidade funcional. A assistência de enfermagem tem como objetivo a prevenção de doenças, a promoção, a manutenção e a recuperação da saúde nos aspectos bio-psico e social do idoso, propiciando a sua auto-estima, autonomia, independência e o seu convívio com a família, amigos e com os profissionais.

Considerações finais

O Enfermeiro como integrante essencial da equipe de saúde, deve prestar aos idosos de sua área de cobertura, uma assistência integral e isso só é possível quando se conhece as particularidades da pessoa idosa. Conclui-se que com a tendência de uma população idosa cada vez maior no País. Os idosos poderão beneficiar-se ao máximo das ações de promoção da saúde desenvolvidas pelos enfermeiros do PSF.

A presença do enfermeiro é de fundamental importância na educação para a saúde, visando à prevenção de doenças, a promoção, manutenção e recuperação da saúde do idoso, bem como capacitação dos agentes comunitários, preparação e cuidado no envelhecimento e morte. Lembrando que, é muito mais importante que acrescentar anos à vida é acrescentar vida aos anos. Viver com qualidade de vida.