

# Benefícios do aleitamento materno exclusivo até os seis meses para a saúde da criança e da mãe.

Luciane Ferreira de Castro\*

Pólo: Conselheiro Lafaiete

Luciano Soares Dias\*\*

## Desenvolvimento

## Introdução

No último século, por várias razões, a prevalência do aleitamento materno diminuiu sensivelmente, mas a partir da década de 70 houve incentivo e criação de leis que levaram à retomada dessa prática hoje reconhecida como fundamental para a saúde da mãe e da criança. (ACCIOLY, SAUNDERS, LACERDA, 2003).

É consenso que o leite materno supre todas as necessidades nutricionais da criança até seis meses de idade, além de proporcionar benefícios para a saúde da mãe e da criança, e principalmente contribuir no vínculo afetivo entre mãe e filho.

## Objetivo

Identificar e compilar estudos científicos sobre os benefícios da amamentação para a criança, mãe e o binômio mãe/filho

## Metodologia

Foi realizada revisão bibliográfica narrativa utilizando basicamente documentos de órgãos governamentais, livros e artigos científicos em português, disponíveis na Internet, sendo que os descritores utilizados para busca foram: leite materno, benefícios do aleitamento materno, saúde da criança, saúde da mãe.

## Referências

ACCIOLY, E; SAUNDERS, C; LACERDA, E. M. A. **Manual em Obstetrícia e Pediatria**. 3. ed. Rio de Janeiro: Cultura Médica, 2003.

BARROS, J. C. R.; FERRARI, V. P. M. Nutrição do Recém-nascido de Termo Normal – Papel do Pediatra. Papel do Psicólogo. In: **Pediatria Neonatal. Nutrição do recém-nascido**. Cap. 18. Ribeirão Preto: Atheneu, 2003. p. 229-241..

\*Enfermeira

\*\* Orientador

•Histórico do Aleitamento Materno - A prática do aleitamento esteve sempre ligada a fatores culturais e socioeconômicos.

•Composição - Barros e Ferrari (2003) relatam que o leite materno é um fluido extremamente complexo; oferece à criança todos os elementos necessários durante os seis primeiros meses; a composição do leite materno é dinâmica, observam-se alterações substanciais não somente ao longo do dia ou das mamadas, mas também ao longo dos dias.

•Saúde da Família – O Programa de Saúde da Família (PSF) prioriza as ações de proteção e promoção à saúde dos indivíduos e da família; ações sistematizadas de incentivo ao aleitamento materno devem ser atividades de rotina nas Unidades Básicas de Saúde (UBS).

•Benefícios para a criança - Vínculo mãe e filho; sempre disponível e na temperatura ideal; a amamentação é fundamental para a redução na mortalidade neonatal.

•Benefícios para mãe - Redução da incidência de várias doenças, tais como câncer de mama e de ovário, hemorragias pós-parto e osteoporose, além da atuação como contraceptivo e de proporcionar satisfação e bem-estar com a amamentação bem sucedida.

## Considerações finais

Sugere-se que as equipes de saúde desenvolvam atividades educativas desde o pré-natal até nas atividades rotineiras dos serviços de saúde. Dessa maneira, os serviços de saúde estarão contribuindo decisivamente para aumentar os índices de aleitamento e para a manutenção da saúde das crianças.