

DIABETES MELLITUS E ASSISTÊNCIA ODONTOLÓGICA: UMA ESTREITA RELAÇÃO - REVISÃO DE LITERATURA

Daniela Aparecida Tavares Aguiar*
Divane Leite Matos **

Polo: Campos Gerais

Introdução

O diabetes mellitus é uma doença crônica que leva a complicações metabólicas, vasculares, neurológicas, infecciosas e provoca alteração na capacidade imunológica. Sua prevalência na população brasileira faz com que seja necessário o diagnóstico precoce e tratamento multidisciplinar. Entre as complicações da doença estão as afecções bucais e uma estreita relação com a doença periodontal.

Os achados bucais em pacientes diabéticos incluem gengivite, periodontite, infecções fúngicas recorrentes, dificuldade de cicatrização xerostomia, abscessos recorrentes, hipoplasia, hipocalcificação do esmalte, maior número de lesões de cárie, síndrome da ardência bucal e alteração do paladar também são citados na literatura (FERNANDES, *et al.*, 2010).



Foto: <http://equilibriomodontologia.blogspot.com/2010/02/doenca-periodontal-x-diabetes.html>

Objetivo (s)

Fornecer aos profissionais de saúde conhecimento e uma revisão atualizada sobre a importância da atenção odontológica aos portadores de diabetes mellitus, assim como as condutas adequadas durante o atendimento odontológico.

Considerações finais

O cirurgião-dentista tem grande importância para o controle do diabetes mellitus devendo atuar em atividades curativas, preventivas e de promoção de saúde. A adesão e a procura por tratamento nos casos de pacientes diabéticos precisa ser estimulada, para melhor higiene bucal, controle da doença periodontal e melhora no controle glicêmico. A melhora na infecção periodontal contribuirá para redução dos riscos de doenças cardiovasculares e neurológicas nos portadores de diabetes.

Metodologia

Revisão Integrativa a partir de leituras e análises de produções científicas, produções acadêmicas, livros texto específicos sobre o assunto, artigos, publicações e pesquisa em base de dados todos publicados a partir do ano 2000. Os descritores em Ciências da Saúde utilizados foram “diabetes mellitus, doença periodontal, periodontite, assistência odontológica e manifestações bucais”.

Referências

- CASTRO, M.V.M.; PEREIRA, A.L.; DUARTE, C.A.; CAVALCANTI, A.G.; QUEIROZ, I.K.R. Atendimento clínico conjunto entre o periodontista e o médico. Parte I: Diabetes e doenças isquêmicas. **Revista Odontológica do Brasil Central**. v.9, n.28, p.55-59, 2000.
- FERNANDES, P.M.; ROCHA, C.T.; PEIXOTO, I.T.A.; QUEIROZ, F.I.; NELSON FILHO, P.; QUEIROZ, A.M. Abordagem odontológica em pacientes com diabetes mellitus tipo 1. **Pediatria**. São Paulo: v.32, n.4, p.274-280, 2010.

Desenvolvimento

Existe uma estreita relação entre doenças periodontais e doenças sistêmicas. No caso do diabetes ocorre uma dupla relação, sendo que a presença de periodontite dificulta o controle glicêmico do diabetes e esta, uma vez mal controlada, agrava a periodontite (CASTRO *et al.*, 2000).

* Cirurgiã-dentista
daniapta@hotmail.com
** Orientadora