

AÇÕES SISTEMATIZADAS NO ATENDIMENTO AO IDOSO PELA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Tatiana Ribeiro de Oliveira *
Polo Conselheiro Lafaiete

Eulita Maria Barcelos**

Introdução

A expectativa de vida no Brasil vem aumentando, acompanhando a tendência mundial. Segundo Schoueri Júnior; Ramos e Papaléo Netto (1998) as projeções para 2025 demonstram que o Brasil deverá possuir a sexta maior população idosa do mundo, com cerca de 32 milhões de pessoas com idade acima de 60 anos.

Os serviços de saúde possuem um papel relevante na redução das doenças crônicas e nas complicações de patologias relacionadas a saúde do idoso, percebe-se no PSF é que falta uma melhor estruturação das ações da equipe no atendimento desse público. Na prática cotidiana de cuidar do idoso nas Unidades Básicas de Saúde, os profissionais ainda não incorporaram a promoção da saúde e o envelhecimento ativo como eixos estruturantes das suas ações.

A assistência prestada pela equipe de saúde da família principalmente pela enfermagem, dentro dos níveis desejáveis ainda é insatisfatória, faltando ações programadas e sistematizadas no seu atendimento.

Objetivo

Identificar na literatura ações sistematizadas de assistência ao idoso desenvolvidas pela ESF focando nas ações pertinentes ao profissional de enfermagem, com vistas a subsidiar o planejamento do atendimento a esse grupo no PSF Dra. Valéria Baêta.

Metodologia

Foi realizada uma revisão de literatura - tipo narrativa, mediante busca digital nos bancos de dados LILACS, MEDLINE, SCIELO, Google Acadêmico, em publicações do Ministério da Saúde, textos e livros. Os artigos selecionados abrangeram o período de 2000 a 2010. As principais informações foram compiladas e seguidas de uma análise descritiva e a elaboração do referencial teórico.

*Enfermeira – tathy.ro@hotmail.com

** Orientador – eulitabarc@hotmail.com

PSF Dra Valéria Baêta - Prefeitura de Entre Rios de Minas

Desenvolvimento

Para sistematização das ações no atendimento dos idosos no PSF Dra Valéria Baêta será necessário: caracterização do perfil dos idosos e diagnóstico do estado de saúde. Elaboração de plano de ação constando de: Avaliação geral do idoso incluindo não somente os aspectos físico e psicológico mas também o social e econômico; Visita domiciliar; Imunização; Monitoramento do tratamento medicamentoso e não medicamentoso; Trabalho em grupo; Encaminhamentos; Atendimento a família e cuidadores; Consultas preventivas; Ações educativas; Formação de grupos sociais de interesse comum.

Resultados

Este trabalho trouxe contribuições importantes no sentido de subsidiar a elaboração do planejamento de ações sistematizadas para atendimento do idoso pela equipe de PSF.

O enfermeiro tem um papel relevante na coordenação da equipe de enfermagem e na estruturação do atendimento ao idoso. Fazendo uso de subsídios técnicos apontados pelos autores cabe ao enfermeiro realizar ações de promoção da saúde, prevenção e monitoramento de doenças, identificação de agravos e recuperação da saúde no idoso.

Considerações finais

É de grande valia um planejamento que, levando em conta os respectivos históricos de enfermidades e condições em que se encontram os idosos da área de abrangência, possibilite a promoção de ações voltadas para melhores cuidados e prevenção de doenças. Na sistematização do atendimento, devem ser considerados não apenas os casos em que o paciente já apresenta sinais de agravos, mas também devem ser orientado que os idosos realizem consultas preventivas no PSF, além de estímulos para que formem grupos sociais de interesse comum, tenham uma alimentação adequada, pratiquem atividades físicas e mantenham hábitos saudáveis, tudo isso em prol de um resultado que proporcione bem estar e qualidade de vida na terceira idade.

Referências

SCHOUERI JUNIOR, R.; RAMOS, L. R.; PAPALÉO NETTO, M. **Crescimento Populacional: Aspectos Demográficos e Sociais.** In: CARVALHO FILHO, E. T.; PAPALÉO NETTO, M. *Geriatrics: Fundamentos, Clínica e Terapêutica.* São Paulo: Atheneu, 1998.