

O CÂNCER CERVICO UTERINO E A IMPORTANCIA DA ENFERMAGEM NA SUA PREVENÇÃO – UMA BREVE REVISÃO

Ronaldo Bonette Klepa*
Pólo Governador Valadares

Dra. Suelene Coelho **

INTRODUÇÃO

Este trabalho foi motivado pelos questionamentos surgidos no dia a dia de minha prática de enfermagem na assistência à saúde da mulher, devido a resistência das mulheres em realizar o exame de preventivo. O câncer de colo do útero quando diagnosticado precocemente tem tido grande possibilidade de cura, e sua prevenção pode ser realizada por meio das atividades de rastreamento, dentre elas o exame de Papanicolaou e a educação em saúde. O câncer do colo do útero provoca muitas mudanças na vida das mulheres e de seus familiares durante a fase reprodutiva da vida. Como profissional de saúde e coordenador de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Manhuaçu, um dos aspectos que mais me chamava a atenção no cotidiano do trabalho era o desconhecimento das mulheres em relação ao câncer cervico uterino, em especial, aos fatores de risco e a importância do exame de prevenção do câncer cervico uterino, dificultando à equipe atingir a meta pactuada pelo município.

OBJETIVO

Realizar uma revisão bibliográfica sobre a atuação da enfermagem nas ações de rastreamento do câncer cervico uterino, em especial na realização do exame de Papanicolaou e no desenvolvimento das ações educativas em saúde.

METODOLOGIA

O presente trabalho trata-se de um estudo de natureza descritiva, realizado por meio de revisão narrativa utilizando periódicos indexados no banco de dados LILACS, SCIELO, MEDLINE, BVS, ABEn/CEPEEn, BDENF e outros, que abordam os aspectos determinantes do câncer de colo uterino e a importância da enfermagem nas ações de rastreamento, em especial o exame de Papanicolaou e na educação em saúde.

REFERÊNCIAS

INCA. Instituto Nacional do Câncer. Câncer do colo do útero. 2006. Disponível em: http://www.inca.gov.br/conteudo_view.asp?id=326. Acesso em: 29 ABR. 2009.

*Enfermeiro – bonettiklepa@yahoo.com.br

** Orientadora

RESULTADOS E DISCUSSÃO

- O câncer de colo do útero é uma neoplasia maligna que se localiza no epitélio da cérvix uterina e se manifesta por meio de alterações celulares que vão evoluindo gradativamente até transformar-se no carcinoma cervical invasor.
- Embora o câncer cervico uterino possa levar entre 10 a 20 anos para se desenvolver ele pode ser uma doença curável quando descoberto no início.
- O seu controle pode ser feito por meio do exame de prevenção denominado Papanicolaou, que é considerado um exame simples, capaz de indicar as lesões neoplásicas ou pré-neoplásicas, que uma vez tratadas, podem interromper a evolução deste câncer.
- O Ministério da Saúde, por meio do Instituto Nacional do Câncer (INCA, 2006) criou, em 2001, o Programa Nacional do Controle ao Câncer do Colo do Útero e de Mama, também chamado de Viva a Mulher. O Programa representa uma ação conjunta entre o Ministério da Saúde e os 26 Estados brasileiros, para a oferta de serviços de prevenção e detecção precoce do câncer.
- O estudo bibliográfico evidenciou a importância das ações promovidas pela enfermagem em saúde, como o grupo de prevenção de câncer do colo do útero e as estratégias para aumentar a confiança das mulheres no sentido da adesão ao exame de Papanicolaou, fundamentais na prevenção do câncer de colo de útero.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo possibilitou conhecer a importância do profissional enfermeiro atuante em uma unidade de saúde da família, trabalhando diretamente com as mulheres e procurando criar um vínculo, transmitindo segurança para elas, uma vez que a realização do exame de Papanicolaou é desconfortável seja ele feito por profissionais do sexo masculino ou feminino. Nossa função é desenvolver ações de educação em saúde nas escolas, grupos específicos de mulheres, em salas de esperas, visitas domiciliares e barracas montadas nas ruas da comunidade. Assim, busca-se transmitir o máximo de informação possível, garantindo a essas mulheres uma vida digna, evitando que sofram no futuro por uma doença que pode ser evitada e curada se descoberta em tempo. Concomitante a este estudo, conseguimos atingir nossa meta pactuada pelo município e descobrir diversas estratégias para atrair essas mulheres até a unidade de saúde.