

# Plano de ação para promoção da saúde bucal de escolares no Distrito de General Dutra, Medina/MG

Raphaela Scherrer Mendes Brum\*

Polo: Araçuaí

Maria Inês Barreiros Senna \*\*

## Introdução

- A cárie dentária é um dos principais problemas de saúde pública no Brasil
- Medidas podem auxiliar no controle da cárie
- Uma das medidas de saúde pública é a fluoretação da água de abastecimento
- General Dutra, Distrito do Município de Medina/MG, é exemplo de uma comunidade rural que não possui fluoretação das águas de abastecimento público



## Objetivo

- Elaborar um plano de ação a ser implantado pela ESB do Distrito com medidas adicionais de combate à cárie para a promoção de saúde bucal e a prevenção de doenças em escolares com idade entre 6 e 12 anos

## Metodologia

- Revisão integrativa da literatura sobre a prevalência da cárie dentária e seus fatores correlacionados
- Quadro sinopse com informações como título, autor, ano, revista de publicação, objetivo, metodologia e principais resultados e/ou conclusões
- Elaboração do plano de ação

## Resultados

- 20 artigos atenderam aos critérios de inclusão/exclusão previamente estabelecidos
- É evidente a atuação do flúor em ações preventivas que visem à redução da cárie em saúde bucal<sup>1</sup>

- Escovação supervisionada
- Dentifrício fluoretado
- Bochecho fluorado
- Programas educativos
- Políticas de saúde bucal devem priorizar os municípios com piores indicadores socioeconômicos para possibilitar o combate ao alto índice de doenças bucais.

## Plano de Ação

- **Qualidade de vida:** Modificar hábitos e estilo de vida gerando melhorias na qualidade de vida da população
- **Conhecimento nunca é demais**  
Aumentar o nível de informação da população sobre a saúde bucal em geral, os aspectos conceituais a respeito da doença cárie e outras doenças bucais, e os cuidados com a higiene bucal
- **Cuidar bem e cuidar sempre**  
Implantar estratégias para expandir a prática de cuidados bucais entre todos os usuários e recomendar processos de abordagem das escolas para a prevenção em saúde bucal



## Considerações finais

A ausência de fluoretação das águas de abastecimento público prejudica o controle populacional da cárie dental no Distrito de General Dutra, Medina/MG. Neste sentido, a ESB deve implantar medidas adicionais com o objetivo de auxiliar neste controle.

## Referências

- 1- NARVAI, P.C. Cárie dentária e flúor: uma relação do século XX. Ciênc. Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v.5, no2, 2000.

\*Cirurgiã-dentista

[raphaelascherrer@hotmail.com](mailto:raphaelascherrer@hotmail.com)

\*\*Orientadora



Ministério da  
Educação



Universidade  
Federal de  
Minas Gerais

NESCON  
Núcleo de Educação em Saúde Coletiva

AGORA



Ministério do  
Desenvolvimento, Indústria  
e Comércio Exterior

