



VANTAGENS DO ALEITAMENTO MATERNO PARA O DESENVOLVIMENTO DO SISTEMA ESTOMATOGNÁTICO

Cota, J.B.*

Goulart, E.**

Polo: Governador Valadares

Introdução

Nos últimos anos, o aleitamento materno tem-se destacado como medida de promoção de saúde, fazendo parte de campanhas publicitárias e até mesmo da política nacional de saúde, por ser a estratégia mais exequível à redução da mortalidade infantil (ANTUNES *et al.*, 2008, CARRASCOZA *et al.*, 2005). Além disso, o aleitamento materno é fator decisivo e primordial para a correta maturação e crescimento das estruturas do sistema estomatognático (SE), mantendo-as hábeis para exercer o desenvolvimento da musculatura orofacial.

Objetivo(s)

Mostrar a relação entre amamentação, sucção e desenvolvimento orofacial, encontrada na literatura, em especial, na literatura científica da área de saúde coletiva.

Metodologia

A metodologia de elaboração deste estudo seguiu os pressupostos da revisão de literatura, cujos procedimentos metodológicos incluíram levantamento bibliográfico de publicações científicas das bases de dados pertencentes à Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Para a busca nos bancos de dados, foram utilizados os seguintes descritores, isoladamente e em combinação: 1) aleitamento materno; 2) amamentação; 3) sucção; 4) hábitos; 5) saúde bucal; 6) desenvolvimento orofacial; 7) sistema estomatognático e 8) má-oclusão ou oclusopatias.

Referências

- ANTUNES, L. S. *et al.* Amamentação Natural como Fonte de Prevenção em Saúde. **Cien.Saúde Coletiva**, v.13, n.1, 2008.
- CARRASCOZA, K. C. *et al.* Prolongamento da amamentação após o primeiro ano de vida: argumentos das mães. **Psic.: Teor. e Pesq.**, Brasília, v. 21, n. 3, dez. 2005.
- GIMENEZ, C. M. M. *et al.* Prevalência de más oclusões na primeira infância e sua relação com as formas de aleitamento e hábitos infantis. **Revista Dental Press. Ortop. Facial**, Maringá, v. 13, n.2, p.70-83, mar./abr. 2008.

*Cirurgiã-dentista

Janacota@bol.com.br

** Orientador

Desenvolvimento

As más-oclusões, desvios morfológicos de natureza biofísica do aparelho mastigatório, devido à sua alta prevalência, são consideradas um problema de saúde pública (GIMENEZ *et al.*, 2008). Todo e qualquer fator que interfira na formação do esqueleto crânio-facial resultará em alteração de forma e função. Um dos principais fatores de risco é a instalação de hábitos bucais nocivos e, nesse sentido, o hábito de sucção, durante a amamentação, muito tem contribuído para o desenvolvimento morfofuncional normal do SE

Considerações finais

O aleitamento materno proporciona, além dos benefícios nutricionais, imunológicos e emocionais, promoção da saúde do sistema estomatognático. Como preocupação comum, está a plena formação de profissionais de saúde que lidam com gestantes e mães e suas estratégias de adesão à prática de aleitamento materno pelos seus benefícios.

A literatura da saúde pública, no Brasil, tem se beneficiado pela crescente divulgação dos estudos e interesse acerca do aleitamento materno. Entretanto, apesar de se mostrar adequada em seus objetivos, ainda é deficiente na ênfase dos benefícios do aleitamento materno, principalmente, em relação à saúde bucal e prevenção de más oclusões que foi interesse do presente estudo.