

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS, SEXUALIDADE E GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA- PROPOSTA DE INTERVENÇÃO

*Lucy Helen Cristina Oliveira Rocha

**Orientadora: Eulita Maria Barcelos

INTRODUÇÃO

A adolescência é o período da vida onde ocorrem modificações biopsicossociais, sendo uma fase de descobertas e transformações que se inicia no final da infância (BERLOFI *et al.*, 2006).

Para Oliveira (1995) é na adolescência que os jovens planejam construir seus próprios caminhos, exercer sua capacidade de autonomia e independência buscando o desenvolvimento pleno por si próprio, incluindo o exercício de sua sexualidade.

Segundo Ferrua (1980) a maioria da população brasileira é altamente desinformada sexualmente e, portanto, a educação é uma necessidade justificada pela própria falta de informação.

OBJETIVO GERAL

Realizar uma revisão de literatura de produções científicas que abordam a sexualidade na adolescência, gravidez e métodos contraceptivos para subsidiar a elaboração de um plano de intervenção.

METODOLOGIA

O método escolhido foi a revisão da literatura tipo narrativa ou tradicional. O levantamento dos dados foi realizado na base de dados.

Foi elaborado uma análise descritiva e o plano de intervenção.

DESENVOLVIMENTO

Na revisão da literatura, destacou-se especificamente a sexualidade, gravidez na adolescência e os métodos contraceptivos.

Tornou-se necessário a discussão de práticas que favoreçam o melhor acesso à informação acerca dos métodos contraceptivos e uma exploração oportuna e qualificada sobre a sexualidade e gravidez na adolescência e sobre as DST's. Elaborou-se então uma proposta de intervenção baseada nos seguintes temas: Sexualidade na Adolescência; Gravidez na Adolescência e - Métodos Contraceptivos e Educação em Saúde.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O uso dessa metodologia permitirá transmitir informações, promover a reflexão e estimular o senso crítico dos adolescentes acerca dos temas abordados, além de trabalhar a busca de um estilo de vida mais saudável.

Espera-se que após este trabalho, os educadores e os profissionais da saúde tenham maior facilidade ao orientar este público que passa por tantas transformações num período de tempo relativamente curto e que, além disso, passa a assumir um lugar na sociedade que requer tanta responsabilidade.

REFERÊNCIAS:

- BERLOFI *et al.* Prevenção da reincidência de gravidez em adolescentes: efeitos de um Programa de Planejamento Familiar. **Acta Paulista de Enfermagem**, 2006.
- FERRUA, L. H. **Educação sexual: análise crítica de uma experiência**. Campinas: PUC, 1980.
- OLIVEIRA, D. L. O fenômeno da sexualidade adolescente: conceito, contextualização e análise. **Revista Gaúcha de Enfermagem**, Porto Alegre, v. 16 n. 2, jan/dez, p. 94-97. 1995.

*Lucy Helen Cristina Oliveira Rocha

**Orientadora: Profª Eulita Maria Barcelos

Contato: lucyenfermagem@yahoo.com.br

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde-Novo Cruzeiro