

A IMPORTÂNCIA DA CONSULTA DE ENFERMAGEM NO CONTEXTO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DE FAMÍLIA

Luciana Pires Guimarães*
Polo Belo Horizonte

Profa. Dra. Maria Rizioneide Negreiros de Araújo**

Introdução

A Estratégia Saúde da Família (ESF), operacionaliza-se mediante a implantação de equipes multiprofissionais em unidades básicas de saúde (BRASIL, 2006). Essa é responsável por uma população adscrita e atua na prevenção, promoção, recuperação e reabilitação de doenças e agravos (FARIA; COELHO; WERNWICK; SANTOS, 2009). A consulta de enfermagem, além de ser desenvolvida em diferentes situações de saúde e doença, em serviços de saúde públicos e privados, tem sido realizada, mais recentemente, pelos enfermeiros das equipes de saúde da família como uma ação programática. É expressiva a sua realização em Programas de Saúde Pública. Como enfermeira e participante do processo de gestão da ESF, o processo de escolha da situação/problema ocorreu devido a uma inquietação pessoal quanto a valorização do profissional enfermeiro no desenvolvimento do processo de trabalho, especificadamente, na realização da consulta de enfermagem e a importância dessa na ESF.

Objetivos

Analisar a produção científica nacional sobre consulta de enfermagem.

Discutir a importância da consulta de enfermagem no contexto da saúde da família e a valorização profissional e, conseqüentemente, a otimização do serviço e a satisfação dos usuários.

Procedimento metodológico

Foi realizada uma revisão narrativa por meio pesquisa bibliográfica nos bancos de dados: SCIELO, LILACS e BDNF, utilizando-se de descritores previamente definidos. Selecionou-se 25 artigos disponíveis em texto completo e em português e, que atenderam os objetivos do estudo. A revisão se deu a partir da leitura dos artigos onde se buscou identificar aqueles que apontavam para a relevância da consulta de enfermagem no contexto da saúde da família, a importância da mesma para o reconhecimento do trabalho do enfermeiro e a valorização desta atividade pelos usuários.

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. **Portaria nº 648/GM de 28 de março de 2006**. Disponível em: <http://dab.saude.gov.br/legislacao.php>.
CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM DE MINAS GERAIS. **Legislação e Normas**. v.11, n.1 Belo Horizonte, 2009. 100 p.
FARIA, H.P.; COELHO, E.B.; WERNECK, M.A.F.; SANTOS, M.A. **Modelo Assistencial e atenção básica à saúde**. Belo Horizonte. Editora UFMG, NESCON/UFMG, 2008.
NETO, F. R. G. X.; COSTA, F.A.M.; CHAGAS, M.I.O.; CUNHA, I.C.K.O. Olhares dos enfermeiros acerca de seu processo de trabalho na prescrição medicamentosa na Estratégia Saúde da Família. **Rev. Bras. Enferm.** v 60, n 2, 2007. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo>.

Revisão da literatura

A consulta de enfermagem é uma prática comum e faz parte de todos os protocolos clínicos elaborados pelo Ministério da Saúde, pelo Estado e pelos Municípios dentro dos programas estratégicos. Desde a década de 60, a consulta de enfermagem vem sendo incorporada gradativamente, nas instituições de saúde pública, reconhecida pelo Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), pela lei nº 7498, de 25 de junho de 1986, regulamentada pelo decreto nº 94.406/87, de 8 de junho de 1987, que diz que 'o enfermeiro exerce todas as atividades de enfermagem, cabendo-lhe, privativamente: consulta de Enfermagem, prescrição da assistência de Enfermagem, dentre outros' (COREN/MG, 2009, p. 35). Ximenes Neto; Costa; Chagas; Cunha, (2007) afirmam que a enfermagem tem exercido papel fundamental no desenvolvimento do processo de cuidar na estratégia de saúde da família. Destacam que, a função peculiar da enfermagem é de prestar assistência à comunidade e desempenhar atividades de promoção, de educação em saúde, manutenção e recuperação da saúde, prevenção às doenças, tratamento e reabilitação. Essas atividades têm proporcionado ao enfermeiro, autonomia no exercício de suas atividades privativas na atenção básica, resultando numa significativa ascensão social e política da profissão.

Resultados

A consulta de enfermagem é uma prática comum realizada por enfermeiros dentro da ESF nos ciclos de vida, abordando-a, de forma generalizada e integral, o indivíduo, a família e a comunidade. Como afirmam vários estudos essa se difere da consulta médica, por essas características. Na consulta o enfermeiro diagnostica problemas reais ou riscos para desenvolver algum problema e a partir desses, desenvolve o plano terapêutico de assistência de enfermagem. Isso tudo se dá através da educação em saúde, no qual há troca de saberes. Não se deve confundir consulta de enfermagem com a realização de ações desenvolvidas pelos enfermeiros, como realização de curativo, aplicação de vacina e outros. Alguns autores comentam que ainda existem consultas de enfermagem seguindo o modelo biomédico, voltando-se para a solicitação de exames e prescrição medicamentosa. Outros autores afirmam em seus trabalhos a importância da consulta de enfermagem, no trabalho coletivo em saúde, por esta pautar-se na educação em saúde.

Considerações finais

Pela revisão bibliográfica realizada os autores estudados foram unânimes em afirmar a importância da consulta de enfermagem na ESF, principalmente no desenvolvimento da educação em saúde, na criação de vínculo com o usuário, família e comunidade. Por outro lado, destacam que ainda padece de valorização tanto para o profissional que a realiza como para a população. Ressaltaram o não reconhecimento desta atividade pelos gestores municipais.

*Enfermeira
lupgui@hotmail.com
** Orientadora