

# O PAPEL DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA FRENTE AS AÇÕES DE SAÚDE PARA O IDOSO E CUIDADOR

PAIVA, L.F.\*

Polo Campos Gerais

TAVARES, D.M.S.\*\*

## Introdução

A manutenção do idoso dependente na família implica na necessidade de políticas públicas que assumam o lócus de intervenção para além do idoso, um dos maiores desafios é o de conseguir contribuir para que, apesar das progressivas limitações que possam ocorrer, elas possam redescobrir possibilidades de viver sua própria vida, com a máxima qualidade possível (MINISTÉRIO DA SAÚDE, 2007). Isso justifica a necessidade de ações educativas junto a esse cuidador e a conscientização de toda a família. No intuito de atender à esta proposta, o profissional de saúde deverá promover a escuta tanto da família como do idoso. Neste contexto, os profissionais da equipe deverão estar preparados para estabelecer vínculo de respeito, solidariedade e responsabilidade.

## Objetivo (s)

O objetivo da presente pesquisa foi descrever, de acordo com a literatura bibliográfica, o envelhecimento e a saúde da pessoa idosa; a assistência domiciliar para a pessoa idosa oferecida pela ESF, a atenção ao cuidador e a família e a educação em saúde do cuidador e, finalmente, o papel da equipe da ESF frente a educação em saúde do cuidador da pessoa idosa.

## Metodologia

A pesquisa bibliográfica, realizada no período de 1994 à 2010, tendo sido realizada no Banco de Dados da "Literatura Latinoamericana e Caribe em Ciências da Saúde" (Lilacs), Biblioteca Eletrônica de Periódicos Científicos Brasileiros (SCIELO), Biblioteca Virtual de Enfermagem e livros pertinentes ao tema. Foram encontrados 12 artigos e utilizados oito que atendiam aos objetivos estabelecidos. Os livros selecionados atendiam aos objetivos propostos.

## Referências

- CORREA, J.E.; VASCONCELOS, M.; SOUZA, M.S.L. **Iniciação à metodologia Científica: Participação em eventos e Elaboração de Textos Científicos**. 1 ed. Belo Horizonte: coopmed, 2009. 82 p.
- DUART, Y.A.O.; DIOGO, M.J.D. **Atendimento Domiciliar: Um Enfoque Gerontológico**. 1 ed. São Paulo: Atheneu, 2000. 61 p.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**. Nº 19. Brasília, DF, 2007. 09 p.
- SCHNAIDER, B.T.; SILVA, J.V.; PEREIRA, M.A.R. **Saúde e Sociedade: Cuidador familiar de paciente com afecção neurológica**. Vol. 18, Nº 2, P. 04. Disponível em: < <http://www.scielo.br/scielo.php?lng=en> >. Acesso em: 21 mai. 2011 apud DUARTE, Y. A. O.; DIOGO, M. J. D. E. *Atendimento domiciliar, um enfoque gerontológico*. São Paulo: Atheneu, 2005.

## Desenvolvimento

Embora o envelhecimento provoque diminuição na capacidade adaptativa, não se pode dizer que as dependências física, cognitiva, afetiva e social sejam características inescapáveis da velhice (CORREA; VASCONCELOS; SOUZA, 2009). A assistência domiciliar prestada a pessoa idosa pela equipe da ESF deverá ser planejada no sentido de conscientizar, desde a primeira visita, os familiares sobre o possível papel de cuidar e prover a pessoa idosa. O cuidador familiar é de fundamental importância, pois representa o elo entre o ser cuidado, a família e a equipe multiprofissional (SCHNAIDER; SILVA; PEREIRA, 2009 apud DIOGO e DUARTE, 2005). O papel da equipe da ESF frente ao treinamento do cuidador da pessoa idosa, em primeiro lugar, é ganhar a confiança e o respeito não só do idoso, mais principalmente do cuidador. É notório que a equipe deverá realizar avaliações onde serão determinadas as necessidades de ambas as partes, ou seja, cuidador e pessoa idosa (DUARTE; DIOGO, 2000).



Foto: <http://www.google.com.br/search?tbm=isch&hl=pt-BR>

## Considerações finais

Ao finalizar este estudo, fica evidente a importância da atenção da equipe tanto para o cuidador quanto para a pessoa idosa. Dentre os componentes relevantes para a atenção ao cuidador e ações de saúde para a pessoa idosa estão: a comunicação; a exposição das dificuldades pelos cuidadores; a qualidade de vida para o cuidador e, também, a qualidade dos cuidados prestados. Observa-se que, apesar das considerações feitas neste trabalho, ainda são necessárias estratégias que organizem o atendimento ao idoso e ao cuidador, na saúde pública, buscando alternativas que atendam as demandas específicas para essa população. Conclui-se que, a partir do momento em que a equipe da ESF estabelece vínculo com os cuidadores, poderá contar com colaboradores indispensáveis para prestar os cuidados à pessoa idosa.

\*Enfermeira

luciafagundes@hotmail.com

\*\* Orientadora