

# GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA E SEUS ASPECTOS BIOLÓGICOS E PSICOSSOCIAIS: uma revisão bibliográfica

Leopoldo Chaltein de Almeida Ribeiro \*

Polo: Formiga

Matilde Meire Miranda Cadete \*\*

## Introdução

A adolescência é definida como a faixa etária de 10 a 19 anos pela OMS e de 12 a 18 pelo Estatuto da Criança e Adolescente (ECA). É uma fase do desenvolvimento que marca a passagem da infância para a idade adulta, sendo caracterizada por intensas transformações biológicas e psicossociais (BRASIL, 2005). Sabe-se, ainda, que outras mudanças estão ocorrendo na concepção social das idades e do gênero e no exercício da sexualidade. No atendimento de pré-natal da Estratégia de Saúde da Família: Vale do Sol, situada na periferia do município de Divinópolis, a gravidez na adolescência apresenta-se em uma elevada incidência. Algumas dessas adolescentes são estudantes e geralmente abandonam os estudos com o nascimento do filho e outras já haviam parado de estudar quando engravidaram.

## Objetivo

Identificar os fatores biológicos e psicossociais relacionados à gravidez na adolescência a partir de uma revisão da literatura.

## Metodologia

Revisão narrativa de 38 artigos selecionados do site Scientific Electronic Library Online (SciELO) empregando-se o descritor: “Gravidez na adolescência”. Os artigos foram analisados buscando os aspectos que respondem ao propósito deste estudo.

## Referências

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Área de Saúde do Adolescente e do Jovem. **Marco legal: saúde, um direito de adolescentes.** Brasília/ 2005  
HEILBORN, MARIA LUIZA *et al.* Aproximações socio-antropológicas sobre a gravidez na adolescência. **Horizontes Antropológicos**, Porto Alegre, ano 8, n 17, p. 13-45, junho de 2002. Acesso em 14 de nov. de 2010  
SOUZA, V. L. C. *et al.* O aborto entre adolescentes. **Rev. Latino-am. Enfermagem**, v. 9, n. 2, p: 42-7, mar. 2001. Acesso em 14 de nov. de 2010.

\* Médico

[leochaltein@gmail.com.br](mailto:leochaltein@gmail.com.br)

\*\* Orientadora

## Resultados e análise

Os **ASPECTOS BIOLÓGICOS** que se destacaram nos artigos apontam para os **Indicadores desfavoráveis de saúde perinatal** (BETTIOL *et al.*, 1992); (GOLDEMBERG; FIGEIREDO; SILVA, 2005); **Maior risco reprodutivo** (COSTA *et al.*, 2001). **Abortamento e suas complicações** (SOUZA *et al.*, 2001); (CHALEM *et al.*, 2007); **Anemia** (FUGIMORI, *et al.* 2000).

Os **ASPECTOS PSICOSSOCIAIS** se relacionam com o **Nível sócioeconômico; Baixa escolaridade e abandono escolar** (HEILBORN *et al.* 2002); **Uso de drogas** (BESSA *et al.*, 2010); **Dificuldade de acesso e utilização de métodos anticoncepcionais** (CARVACHO *et al.* 2008); **Conflitos na aceitação da gravidez** (MOREIRA *et al.*, 2008); **Apoio da família** (AQUINO, 2006); **Valores sociais: “Tava morta e revivi”, “Ser alguém na vida”** (GONTIJO; MEDEIROS, 2008); **Problema de saúde pública** (CHALEM *et al.*, 2007).

## Considerações finais

Cabe à Equipe de Saúde da Família identificar as adolescentes em situação de risco, buscando uma aproximação e o estabelecimento de verdadeiros vínculos, baseados em atitudes de respeito e interesse pela promoção de saúde, o que possibilitará um acesso mais aberto dessas jovens às orientações e aos métodos de contracepção para o exercício de uma sexualidade responsável e segura.

PSF Vale do Sol  
Prefeitura de Divinópolis