

EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL PARA GESTANTES

Lio, Isabel Cristina Trindade*

Prof. Carlos José de Paula Silva**

Polo: Corinto

Introdução

A gestação é o momento no qual a mulher se torna mais receptiva às mudanças e ao processamento de informações que possam ser revertidas em benefício do bebê. A utilização da educação em saúde bucal como meio para promoção de saúde no pré-natal, possibilita a aquisição de hábitos e escolhas mais saudáveis dentro do núcleo familiar; levando a uma melhora da qualidade de vida da comunidade.

Objetivos

Conhecer através da revisão de literatura a importância das ações educativas como estratégia de promoção de saúde bucal para gestantes.

Identificar como os estudos abordam a repercussão da educação em saúde bucal no âmbito familiar.

Propor ações preventivo-educativas que possam ser oferecidas pelos profissionais da ESF (Estratégia Saúde da Família) relacionados à saúde bucal das gestantes.

Metodologia

O presente trabalho é uma revisão bibliográfica, onde foi realizada a busca por artigos de língua portuguesa, na base de dados virtuais Bireme, Scielo, Lilacs. Foi utilizado os unitermos saúde bucal da gestante e atenção odontológica na gestação. O material obtido foi selecionado de acordo onde fosse identificado a presença do conteúdo referente à educação de saúde bucal da gestante.

Referências

- CHEN, M.S. Childrens preventive dental behavior relation to their mother's socioeconomic status, health beliefs and dental behaviors. ASDCJ Dent Child .53(2) 105-9. 1986.
- FADEL, C.B; SALIBA, N.A; MOIMAZ, S.A.S. Relação materno-infantil: uma abordagem interdisciplinar e seus desdobramentos para a odontologia. Arquivos em Odontologia, v.44, n.3, 2008.
- SILVA, M.V; MARTELLI, P.J.L.. Promoção em Saúde Bucal para Gestantes: Revisão de literatura. Odontologia Clin. Cientific. Recife v.8, n.3, p.219-224, jul/set. 2009.
- GRAVILLE-GARCIA, A.F; et al. Conhecimento de gestantes sobre saúde bucal no município de Caruaru- Pe. Revista de Odontologia da UNESP. 2007, v.36, n.3, p. 243-49, 2007.

*Cirurgiã-Dentista

isabelcristinalio@yahoo.com.br

**Orientador

Resultados

- A promoção em saúde bucal no pré-natal deve ser considerada como parte da saúde integral da gestante e do bebê, minimizando a transmissão dos microorganismos bucais patogênicos, visando a transformação da gestante como agente educador, e uma atenção precoce à saúde das futuras gerações (Silva e Martelli, 2009).

- O desconhecimento das gestantes sobre a relação entre cárie e gravidez perpassa por grupos de diferentes condições socioeconômicas e educacionais, o que evidencia uma necessidade de ações coletivas de educação em saúde direcionadas às gestantes (Vieira et al 2007).

- O comportamento das mães quanto aos seus próprios hábitos de higiene bucal, pode ser considerado o principal fator influenciador na aquisição de hábitos por parte das crianças, mais do que o nível sócio-econômico das mães ou suas crenças a respeito da saúde bucal (Chen, 1986).

- O acesso à consulta odontológica no pré-natal precisa ser rotina na ESF, por tratar-se de um espaço privilegiado para promover a saúde bucal, desenvolvendo a consciência de responsabilidade da gestante pela sua saúde e de seu filho (Silva e Martelli, 2009).

Considerações finais

A educação em Saúde deve ser de forma continuada, atendendo as necessidades da gestante dentro do seu contexto histórico, social e cultural e que consiga dessa forma, promover a saúde geral através da saúde bucal, contribuindo para melhoria da qualidade de vida.