Dificuldades no cuidado com idoso no ambiente familiar : um estudo bibliográfico

Francislaine dos Santos Lara
Pólo: Campo Gerais

Introdução

A população brasileira está envelhecendo, e com isso o número de famílias cuidadoras está aumentando. A família assume, a cada dia, mais cuidados complexos ao idoso e muitos desses familiares estão despreparados em habilidades, conhecimentos e condição financeira. A principal fonte de apoio ao idoso é a família e é por meio dela que será garantindo o apoio social, funcional, econômico, material e afetivo.

OBJETIVOS

- Analisar a produção científica referente ao cuidado do idoso em família.
- Descrever as facilidades e dificuldades vivenciadas ao cuidado do idoso no meio familiar.
- Identificar os fatores que contribuem para o aparecimento dessas dificuldades.
- Analisar o papel da família no cuidado ao idoso.

METODOLOGIA

Trata-se de estudo bibliográfico, que utiliza-se se fundamentalmente das contribuições dos diversos autores sobre determinado assunto, ou seja, as informações coletadas são provenientes de livros, artigos, anais ou de documentos, em conformidade com os objetivos da pesquisa. A busca foi realizada em fontes como LILACS, SCIELO, MEDLINE e portal Google acadêmico, como também foram utilizadas publicações do Ministério da Saúde e Secretaria Estadual de Saúde. A questão norteadora do trabalho foi referente às dificuldades no cuidado com idoso no ambiente familiar.

Annette Souza Silva Martins da Costa
orientadora

Desenvolvimento

O familiar , no momento em que se torna um cuidador começa a acumular fatores estressantes em sua vida, como a diminuição do tempo para suas tarefas diárias e a falta de informações e orientações. Segundo o ministério da Saúde (Brasil, 2008) é importante que o cuidador e as famílias façam acordos de modo a garantir uma independência tanto para quem cuida para quem é cuidado. As dificuldades são ocasionadas pela sobrecarga, falta de interesse, fatores sociais e falta de informação (MARTINS, 2008). Thober et al (2005), relatam em seus estudos que o recurso financeiro, o grau de dependência e a falta de preparo constituem uma das principais dificuldades familiares.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A família depara-se com dificuldades no decorrer do cuidado com idoso, o que requer o apoio da comunidade e Equipes de Saúde da Família(ESF). Parte das dificuldades no cuidado ao idoso pode ser evitada com interação e orientação. Diante de tantas dificuldades, as ESF devem estar voltadas para a saúde do idoso e estruturadas de modo a atender esta população em seu contexto familiar, oferecendo à família o apoio necessário ao cuidado em domicílio.

REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Departamento da Atenção Básica. **Guia Prático Cuidador.**Brasília.
2008, p.10-15.

MARTINS, J.J.Necessidades de Educação em Saúde dos Cuidadores de pessoas Idosas no domicílio.**Texto Contexto de Enfermagem.**São Paulo,2007.v.16,n.2,p254-61**.**

THOBER et al. Nível de dependência de idoso e cuidador no âmbito domiciliar.**Revista de enfermagem**,Brasília,v.58, n.4,p.439, 2005.

Universidade Federal de Minas Gerais
NESCON
Ministério da Educação
Ministério do Desenvolvimento, Industria e Comércio Exterior

Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família

Universidade Federal de Minas Gerais

NESCON

Ministério da Educação

Ministério do Desenvolvimento, Industria e Comércio Exterior

Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família

Universidade Federal de Minas Gerais

NESCON

Ministério da Educação

Ministério do Desenvolvimento, Industria e Comércio Exterior