

Proposta de Atendimento ao Idoso Frágil no Centro de Saúde Dom Cabral

Polo Belo Horizonte

Camila Maria Marques de Castro*

Eulita Maria Barcelos **

Introdução

O Brasil, assim como outros vários países, vem passando por um processo de envelhecimento populacional. De acordo com o Censo 2010, o percentual de indivíduos acima de 60 anos no Brasil é de 10,7% e a tendência é que este percentual se eleve no futuro. Tal modificação no padrão populacional acarreta mudanças no perfil epidemiológico do país. Isto se reflete também na atenção primária. No Centro de Saúde Dom Cabral a população idosa corresponde a 14% da área de abrangência, estando acima da média nacional. A equipe encontra dificuldade em lidar com estes casos porque sente que não oferece uma avaliação sistemática e especializada.

Objetivo

Elaborar uma proposta de atendimento ao idoso frágil

Metodologia

Foi realizada uma revisão de literatura – tipo narrativa sobre o atendimento na atenção a saúde do idoso, desenvolvidas na ESF para subsidiar a elaboração de uma proposta de atendimento ao idoso frágil no Centro de Saúde Dom Cabral - Belo Horizonte – Minas Gerais.

A revisão bibliográfica, ou revisão da literatura, é a análise crítica, metódica e ampla das publicações correntes em uma determinada área do conhecimento (TRENTINI e PAIM, 1999).

As bases de dados utilizadas na busca das publicações foram Lilacs (Literatura Latino Americana e do caribe em Ciências de Saúde), Scielo (Scientific Electronic Library on Line) e Medline (Literatura Internacional em Ciências da Saúde).

Como descritores foram utilizados os seguintes termos: idoso, envelhecimento populacional, idoso frágil, população idosa.

Foram considerados os artigos escritos nos idiomas português e inglês, publicados entre os anos de 2000 e 2010 independente dos delineamentos metodológicos utilizados pelos autores.

Referências

- BANDEIRA, E.M.F.S.; PIMENTA, F.A.P.; SOUZA, M.C. **Secretaria de Estado de Saúde. Atenção à Saúde do Idoso**. 2 ed., Belo Horizonte. SAS/MG, 2007.
- Instituto Brasileiro de Geografia e estatística**, Brasília, abril de 2011. Disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/presidencia/noticias/noticia_visualiza.php?id_noticia=1866&id_pagina=1>Acesso em 03 jul. 2011.
- TRENTINI, M.; PAIM, L. **Pesquisa em Enfermagem. Uma modalidade convergente-assistencial**. Florianópolis: Editora da UFSC, 1999.

*Médica

**Orientadora.

Apoio: Prefeitura de Belo Horizonte

Desenvolvimento

O envelhecimento traz modificações tanto ao indivíduo quanto ao seu núcleo familiar. É evidenciada na literatura que a fragilidade envolve tanto aspectos clínicos ligados à presença ou não de uma ou mais doenças crônicas, como do convívio do idoso com seus familiares. Um dos aspectos mais marcantes é a redução da capacidade funcional e um conseqüente aumento da dependência de um cuidador (BANDEIRA et al., 2007). A Equipe de Saúde da Família pode estar presente nestes diversos aspectos, de forma a avaliar, prevenir e minimizar danos.

Resultados

A elaboração uma proposta de atendimento ao idoso pôde ser construída a partir do momento em que ocorre a identificação das deficiências e incapacidades que o idoso apresenta dentro da classificação de risco dos aspectos frágeis. Deve-se considerar a disponibilidade de profissionais no Centro de Saúde.

Seguindo este princípio foram construídos três formulários:

- Avaliação do paciente idoso quanto ao grau de fragilidade,
- Classificação do Idoso quanto à Fragilidade,
- Fluxograma de atendimento de acordo com o fator de risco.

Prevenir doenças e promover recuperação de saúde assim como uma melhoria na capacidade funcional do idoso, de forma que este exerça de forma independente suas funções, são alguns dos propósitos da Política Nacional de Saúde do Idoso que é também uma diretriz da Estratégia da Saúde da Família.

Considerações finais

Com a implantação da proposta de atendimento ao idoso frágil espera-se que ele tenha um acompanhamento por toda a equipe de saúde e que sua qualidade de vida seja melhorada dentro do possível, tendo como parceiro deste processo a família. Espera-se ainda que a proposta apresente aplicabilidade em outros serviços de atenção primária a saúde, que não apenas no Centro de Saúde Dom Cabral.