

Fatores de Risco para o Desmame Precoce

Luciana de Fátima Barral Santiago*

Polo Araçuaí

Introdução

O desmame precoce é um tema que vem sendo discutido com frequência nas instituições de saúde e tem ganhado a sua importância devido ao número cada vez maior de crianças que são desmamadas precocemente, antes de completar os seis meses de vida. Identificar suas principais causas é um passo importante para que os profissionais possam intervir de forma positiva para ajudar a manter o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida das crianças.

Objetivo

Descrever as principais causas que levam ao desmame precoce a partir da literatura atual, para que sirvam de subsídio para a promoção de ações de saúde que diminuam o desmame precoce e favoreçam o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida da criança.

Metodologia

Pesquisa bibliográfica de artigos de revistas científicas extraídas via Internet, nos bancos da Bireme, base LILACS, através do descritor “desmame”. Os critérios de inclusão foram: data de publicação nos últimos cinco anos, disponibilidade na íntegra, idioma e abordagem dos fatores de risco para o desmame precoce, o que totalizou vinte artigos. Foram excluídos dois artigos de revisão e um estudo de caso e obteve-se o número de dezessete artigos selecionados.

Referências

- AFONSO, Viviane W. *et al.* Fatores Maternos associados à prevalência do Aleitamento Materno Exclusivo em Juiz de Fora, Minas Gerais. Trabalho apresentado no XV Encontro Nacional de Estudos Populacionais, ABEP, 2006. Disponível em: http://www.abep.nepo.unicamp.br/encontro2006/docs/pdf/ABEP2006_630.pdf. Acesso em 07 Mar 2010.
- ALVES, Anna Maria Lages *et al.* Desmame precoce em prematuros participantes do Método Mãe Canguru. *Rev. Soc. Bras. Fonoaudiol.* São Paulo, v. 12, n. 01, Jan./Mar. 2007. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-80342007000100006&script=sci_arttext. Acesso em 07 Mar 2010.
- ARAÚJO, Olívia Dias de *et al.* Aleitamento materno: fatores que levam ao desmame precoce. *Rev. bras. enferm.*, Brasília, v. 61, n. 4, Aug. 2008. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672008000400015&lng=en&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- BAPTISTA, Gerson Henrique; ANDRADE, Adriano Herbert H. K. Gonçalves de; GILOLO, Suelly Ruiz. Fatores associados à duração do aleitamento materno em crianças de famílias de baixa renda da região sul da cidade de Curitiba, Paraná, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 25, n. 3, mar. 2009. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2009000300014&lng=pt&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- BERNARDI, Julia Laura Delbue; JORDAO, Regina Esteves; BARROS FILHO, Antônio de Azevedo. Fatores associados à duração mediana do aleitamento materno em lactentes nascidos em município do estado de São Paulo. *Rev. Nutr.*, Campinas, v. 22, n. 6, Dez. 2009. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732009000600008&lng=en&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- CARVALHAES, Maria Antonieta de Barros Leite *et al.* Fatores associados à situação do aleitamento materno exclusivo em crianças menores de 4 meses, em Botucatu-SP. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, Ribeirão Preto, v. 15, n. 1, fev. 2007. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692007000100010&lng=pt&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- FRANÇA, Giovanni Vinicius Araújo de *et al.* Determinantes da amamentação no primeiro ano de vida em Cuiabá, Mato Grosso. *Rev. Saúde Pública*, São Paulo, v. 41, n. 5, Oct. 2007. Disponível em: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102007000500004&lng=en&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- MAIA, Maria Gerlúvia de Melo *et al.* Fatores associados à interrupção do aleitamento materno nas crianças menores de seis meses de idade, da cidade do Rio Branco (Acre). *Rev. Baiana de Saúde Pública*, Salvador, v. 30, n. 01, Jan/Jun 2006. Disponível em: [http://www.saude.ba.gov.br/rbsp/pdf/Revista Baiana Vol 30 n 1 2006.pdf](http://www.saude.ba.gov.br/rbsp/pdf/Revista%20Baiana%20Vol%2030%20n%201%202006.pdf). Acesso em 07 Mar 2010.
- MASCARENHAS, Maria Laura W. *et al.* Prevalência de aleitamento materno exclusivo nos 3 primeiros meses de vida e seus determinantes no Sul do Brasil. *J. Pediatr. (Rio J.)*, Porto Alegre, v. 82, n. 4, ago. 2006. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572006000400011&lng=pt&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- PARIZZOTO, Janelina; ZORZI, Nelci Terezinha. Aleitamento Materno: fatores que levam ao desmame precoce no município de Passo Fundo, RS. *O Mundo da Saúde*, São Paulo, v. 32, n. 4, 2008. Disponível em: http://www.soccamilo-sp.br/pdf/mundo_saude/6508_Aleitamento_baixa.pdf. Acesso em 07 Mar 2010.
- RAMOS, Carmen Viana *et al.* Diagnóstico da situação do aleitamento materno no Estado do Piauí, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 24, n. 8, Aug. 2008. Disponível em: http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2008000800004&lng=en&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- SILVEIRA, Francisco José Ferreira da; LAMOUNIER, Joel Alves. Fatores associados à duração do aleitamento materno em três municípios na região do Alto Jequitinhonha, Minas Gerais, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 22, n. 1, Jan. 2006. Disponível em: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2006000100008&lng=en&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.
- VANNUCHI, Mari T. O. *et al.* Perfil do aleitamento materno em menores de um ano no Município de Londrina, Paraná. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.*, Recife, v. 5, n. 2, June 2005. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-38292005000200003&lng=en&nrm=iso. Acesso em 07 Mar 2010.

Erika Maria Parlato de Oliveira **

Resultados

As causas mais citadas foram:

- Uso de bicos artificiais: Afonso *et al* (2006), Vannuchi *et al* (2005), Ramos *et al* (2008), França *et al* (2007), Carvalhaes *et al* (2007), Maia *et al* (2006), Alves *et al* (2007), Parizzoto e Zorzi (2008), Mascarenhas *et al* (2006), Silveira e Lamounier (2006).
- “Mãe fora de casa”: Vannuchi *et al* (2005), Maia *et al* (2006), Bernardi *et al* (2009), Baptista *et al* (2008), Carvalhaes *et al* (2007) e Alves *et al* (2007). Mascarenhas *et al* (2006), Araújo *et al* (2008), Parizzoto e Zorzi (2008).
- Outros: falta de informação, escolaridade materna, introdução de outros líquidos nos primeiros dias de vida, dificuldades iniciais, problemas mamários, profissional de saúde.



Considerações finais

As diversas situações apresentadas são sensíveis à atuação do profissional de saúde. Dessa forma, a partir da identificação dos principais fatores de risco ao desmame precoce, deve-se intervir com a mulher e sua família sobre a importância e os benefícios da amamentação materna exclusiva até o sexto mês de vida e continuada até os dois anos.

*Enfermeira

lufbarral@hotmail.com

** Orientadora