

# Fatores de Risco para o Desmame Precoce

Luciana de Fátima Barral Santiago\*

Polo Araçuaí

## Introdução

O desmame precoce é um tema que vem sendo discutido com frequência nas instituições de saúde e tem ganhado a sua importância devido ao número cada vez maior de crianças que são desmamadas precocemente, antes de completar os seis meses de vida. Identificar suas principais causas é um passo importante para que os profissionais possam intervir de forma positiva para ajudar a manter o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida das crianças.

## Objetivo

Descrever as principais causas que levam ao desmame precoce a partir da literatura atual, para que sirvam de subsídio para a promoção de ações de saúde que diminuam o desmame precoce e favoreçam o aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida da criança.

## Metodologia

Pesquisa bibliográfica de artigos de revistas científicas extraídas via Internet, nos bancos da Bireme, base LILACS, através do descritor “desmame”. Os critérios de inclusão foram: data de publicação nos últimos cinco anos, disponibilidade na íntegra, idioma e abordagem dos fatores de risco para o desmame precoce, o que totalizou vinte artigos. Foram excluídos dois artigos de revisão e um estudo de caso e obteve-se o número de dezessete artigos selecionados.

## Referências

- AFONSO, Viviane W. et al. Fatores Maternos associados à prevalência do Aleitamento Materno Exclusivo em Juiz de Fora, Minas Gerais. Trabalho apresentado no XV Encontro Nacional de Estudos Populacionais, ABEP, 2006. Disponível em: [http://www.abep.nepo.unicamp.br/encontro2006/docs/pdf/ABEP2006\\_630.pdf](http://www.abep.nepo.unicamp.br/encontro2006/docs/pdf/ABEP2006_630.pdf). Acesso em 07 Mar 2010.
- ALVES, Anna Maria Lages et al. Desmame precoce em prematuros participantes do Método Mãe Canguru. *Rev. Soc. Bras. Fonoaudiol.* São Paulo, v. 12, n. 01, Jan./Mar. 2007. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-80342007000100006&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1516-80342007000100006&script=sci_arttext). Acesso em 07 Mar 2010.
- ARAÚJO, Olívia Dias de et al. Aleitamento materno: fatores que levam ao desmame precoce. *Rev. bras. enferm.*, Brasília, v. 61, n. 4, Aug. 2008. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-71672008000400015&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672008000400015&lng=en&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- BAPTISTA, Gerson Henrique; ANDRADE, Adriano Herbert H. K. Gonçalves de; GILO, Suelly Ruiz. Fatores associados à duração do aleitamento materno em crianças de famílias de baixa renda da região sul da cidade de Curitiba, Paraná, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 25, n. 3, mar. 2009. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2009000300014&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2009000300014&lng=pt&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- BERNARDI, Julia Laura Delbue; JORDAO, Regina Esteves; BARROS FILHO, Antônio de Azevedo. Fatores associados à duração mediana do aleitamento materno em lactentes nascidos em município do estado de São Paulo. *Rev. Nutr.*, Campinas, v. 22, n. 6, Dez. 2009. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1415-52732009000600008&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732009000600008&lng=en&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- CARVALHAES, Maria Antonieta de Barros Leite et al. Fatores associados à situação do aleitamento materno exclusivo em crianças menores de 4 meses, em Botucatu-SP. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*, Ribeirão Preto, v. 15, n. 1, fev. 2007. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692007000100010&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692007000100010&lng=pt&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- FRANÇA, Giovanni Vinicius Araújo de et al. Determinantes da amamentação no primeiro ano de vida em Cuiabá, Mato Grosso. *Rev. Saúde Pública*, São Paulo, v. 41, n. 5, Oct. 2007. Disponível em: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-89102007000500004&lng=en&nrm=iso](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102007000500004&lng=en&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- MAIA, Maria Gerlúvia de Melo et al. Fatores associados à interrupção do aleitamento materno nas crianças menores de seis meses de idade, da cidade do Rio Branco (Acre). *Rev. Baiana de Saúde Pública*, Salvador, v. 30, n. 01, Jan/Jun 2006. Disponível em: [http://www.saude.ba.gov.br/rbsp/pdf/Revista Baiana Vol 30 n 1 2006.pdf](http://www.saude.ba.gov.br/rbsp/pdf/Revista%20Baiana%20Vol%2030%20n%201%202006.pdf). Acesso em 07 Mar 2010.
- MASCARENHAS, Maria Laura W. et al. Prevalência de aleitamento materno exclusivo nos 3 primeiros meses de vida e seus determinantes no Sul do Brasil. *J. Pediatr. (Rio J)*, Porto Alegre, v. 82, n. 4, ago. 2006. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0021-75572006000400011&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0021-75572006000400011&lng=pt&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- PARIZZOTO, Janelina; ZORZI, Nelci Terezinha. Aleitamento Materno: fatores que levam ao desmame precoce no município de Passo Fundo, RS. *O Mundo da Saúde*, São Paulo, v. 32, n. 4, 2008. Disponível em: [http://www.soccamilo-sp.br/pdf/mundo\\_saude/6508\\_Aleitamento\\_baixa.pdf](http://www.soccamilo-sp.br/pdf/mundo_saude/6508_Aleitamento_baixa.pdf). Acesso em 07 Mar 2010.
- RAMOS, Carmen Viana et al. Diagnóstico da situação do aleitamento materno no Estado do Piauí, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 24, n. 8, Aug. 2008. Disponível em: [http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2008000800004&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2008000800004&lng=en&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- SILVEIRA, Francisco José Ferreira da; LAMOUNIER, Joel Alves. Fatores associados à duração do aleitamento materno em três municípios na região do Alto Jequitinhonha, Minas Gerais, Brasil. *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, v. 22, n. 1, Jan. 2006. Disponível em: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0102-311X2006000100008&lng=en&nrm=iso](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2006000100008&lng=en&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.
- VANNUCHI, Mari T. O. et al. Perfil do aleitamento materno em menores de um ano no Município de Londrina, Paraná. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.*, Recife, v. 5, n. 2, June 2005. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1519-38292005000200003&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-38292005000200003&lng=en&nrm=iso). Acesso em 07 Mar 2010.

Erika Maria Parlato de Oliveira \*\*

## Resultados

As causas mais citadas foram:

- Uso de bicos artificiais: Afonso *et al* (2006), Vannuchi *et al* (2005), Ramos *et al* (2008), França *et al* (2007), Carvalhaes *et al* (2007), Maia *et al* (2006), Alves *et al* (2007), Parizzoto e Zorzi (2008), Mascarenhas *et al* (2006), Silveira e Lamounier (2006).
- “Mãe fora de casa”: Vannuchi *et al* (2005), Maia *et al* (2006), Bernardi *et al* (2009), Baptista *et al* (2008), Carvalhaes *et al* (2007) e Alves *et al* (2007). Mascarenhas *et al* (2006), Araújo *et al* (2008), Parizzoto e Zorzi (2008).
- Outros: falta de informação, escolaridade materna, introdução de outros líquidos nos primeiros dias de vida, dificuldades iniciais, problemas mamários, profissional de saúde.



## Considerações finais

As diversas situações apresentadas são sensíveis à atuação do profissional de saúde. Dessa forma, a partir da identificação dos principais fatores de risco ao desmame precoce, deve-se intervir com a mulher e sua família sobre a importância e os benefícios da amamentação materna exclusiva até o sexto mês de vida e continuada até os dois anos.

\*Enfermeira

[lufbarral@hotmail.com](mailto:lufbarral@hotmail.com)

\*\* Orientadora