

# Benefícios do aleitamento materno para a puérpera e o neonato: a atuação da equipe de Saúde da Família

Marden Daniel Muniz\*

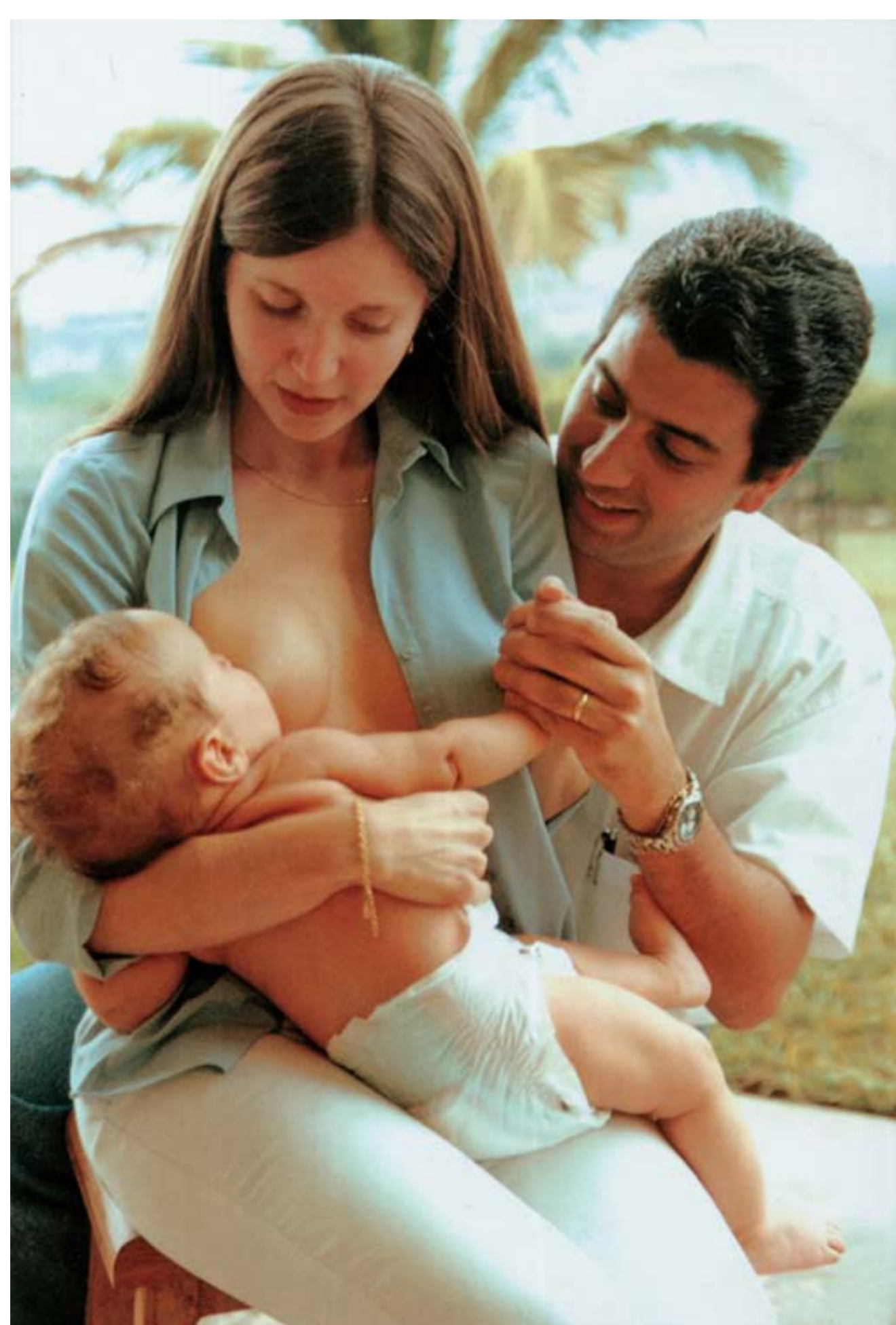
Edison José Corrêa \*\*

## Introdução

Durante o Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Família (CEABSF), ao se estudar planejamento e avaliação das ações de saúde (CARDOSO, FARIA e SANTOS, 2008), uma das dificuldades apontadas na vivência da equipe de Saúde da Família – abordada no diagnóstico situacional – foi a manutenção do aleitamento materno, a partir do quarto mês, quando termina a licença maternidade.

## Objetivo(s)

Identificar e registrar evidências científicas dos benefícios do aleitamento materno para a mãe no período puerperal, bem como as vantagens para o recém nascido, e propor recomendações para o trabalho de equipes de Saúde da Família, nesse tema.



<http://www.unicef.org/brazil/pt/aleitamento.pdf>

## Referências

- BRASIL.Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Promovendo o Aleitamento Materno 2ª ed., revisada.** Álbum seriado. 18p. Brasília: 2007.Disponível em:<<http://www.unicef.org/brazil/pt/aleitamento.pdf>>. Acesso em 06/06/2010
- CARDOSO, F.C. FARIA H.P.; SANTOS, M.A.S. **Planejamento e Avaliação das Ações de Saúde.** Unidade Didática I: Organização do Processo de Trabalho a Atenção Básica à Saúde. 4 v. Belo Horizonte. Editora UFMG, 2008.80p.
- REA, M. F. **Os benefícios da amamentação para a saúde da mulher.** J. Pediatr. (Rio J.), Porto Alegre, v. 80, n. 5, Nov. 2004. 80(5 Supl.): S142-S146. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S002175572004000700005&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S002175572004000700005&lng=en&nrm=iso). Acesso em: 06 jun. 2010.

\* **Autor.** Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao CEABSF / NESCON / UFMG

\*\* **Orientador**

## Metodologia

Revisão narrativa de literatura, tomando-se como descritores : saúde da família, saúde da mulher, período pós-parto, aleitamento materno.

## Desenvolvimento

O álbum seriado Promovendo o Aleitamento Materno é recuperado na revisão e apresentado como um instrumento interessante para a prática educacional da equipe com as famílias. Destaca, em linguagem educativa, os aspectos nutricionais, de proteção e de higiene, afetivos e econômicos da amamentação (BRASIL, 2007, p.1).

REA (2004) em artigo também selecionado, evidencia benefícios da amamentação para a saúde materna, os efeitos protetores para algumas patologias, como artrite reumatóide, câncer de ovário, câncer de mama, fraturas por osteoporose, retorno ao peso pré-gestacional mais rapidamente no puerpério e maior duração da amenorréia lactacional, especialmente quando exclusiva.

## Resultados

Após a revisão de literatura sobre o tema proposto, pode-se evidenciar alguns benefícios obtidos com o aleitamento para a mãe e neonato, e, a importância da atuação da equipe. Foi, também, elaborado um plano diferencial de atuação da equipe de Saúde da Família, para que possa ocorrer o aleitamento materno exclusivo, de forma natural e com os benefícios esperados.

PSF Sagrado Coração de Jesus – Formiga – MG.

Contato: [marden.muniz@bol.com.br](mailto:marden.muniz@bol.com.br)