

## PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA: relato de uma experiência multiprofissional

Fernanda Sampaio Costa Salomão\*

Pólo: Belo Horizonte

Celina Camilo de Oliveira\*\*

### INTRODUÇÃO

Como enfermeira do Programa Saúde da Família, tenho percebido, através da minha experiência profissional, que a gestação precoce afeta, negativamente, a vida da adolescente em vários aspectos.

A porcentagem de gestantes adolescentes no ano de 2007 em Belo Horizonte foi de 13,54%; na região do Barreiro 14,45% e na área de abrangência do Centro de Saúde Manguieiras foi 19,25% (MINISTÉRIO DA SAÚDE, SINASC 2007). De acordo com Sis prenatal, no 1º semestre de 2008 havia 18 adolescentes na área de abrangência do Centro de Saúde Manguieiras, o que indicava que o índice de 2008 tenderia a aumentar.

A análise desses dados, fez com que os profissionais do Centro de Saúde Manguieiras se unissem a outros trabalhadores da saúde, educação, esporte e serviço social da Regional Barreiro para traçar uma estratégia de prevenção da gravidez na adolescência.

### OBJETIVO

Relatar uma experiência de trabalho multiprofissional de prevenção da gravidez na adolescência no cotidiano do Programa de Saúde da Família.

### METODOLOGIA

Foi feita uma descrição detalhada do cenário da experiência, da exposição da problemática e do trabalho desenvolvido. Foi realizada a busca de alguns dados secundários do serviço e anotações nas agendas. O SINASC foi o banco de dados utilizado. Foram relatadas as reuniões de trabalho, as parcerias da proposta, a capacitação feita para os profissionais sobre a prevenção da gravidez na adolescência e a avaliação desta capacitação. Foi feita uma revisão bibliográfica acerca da problemática da gravidez na adolescência com artigos das bibliotecas virtuais LILACS e SCIELO. As palavras chaves foram: Gravidez na adolescência. Relato de experiência multiprofissional. Saúde da família.

### EXPERIÊNCIA MULTIPROFISSIONAL

O trabalho partiu da iniciativa dos profissionais do PSF Manguieiras localizado na Regional Barreiro, no município de Belo Horizonte, Minas Gerais. Constou de uma série de encontros no segundo semestre de 2008 com a participação de diversos profissionais das áreas da saúde, da educação, do esporte e do serviço social. Chegou-se a um consenso de que os profissionais da saúde precisavam fazer parcerias com outros trabalhadores da região, dada a peculiaridade da vida social dos adolescentes.

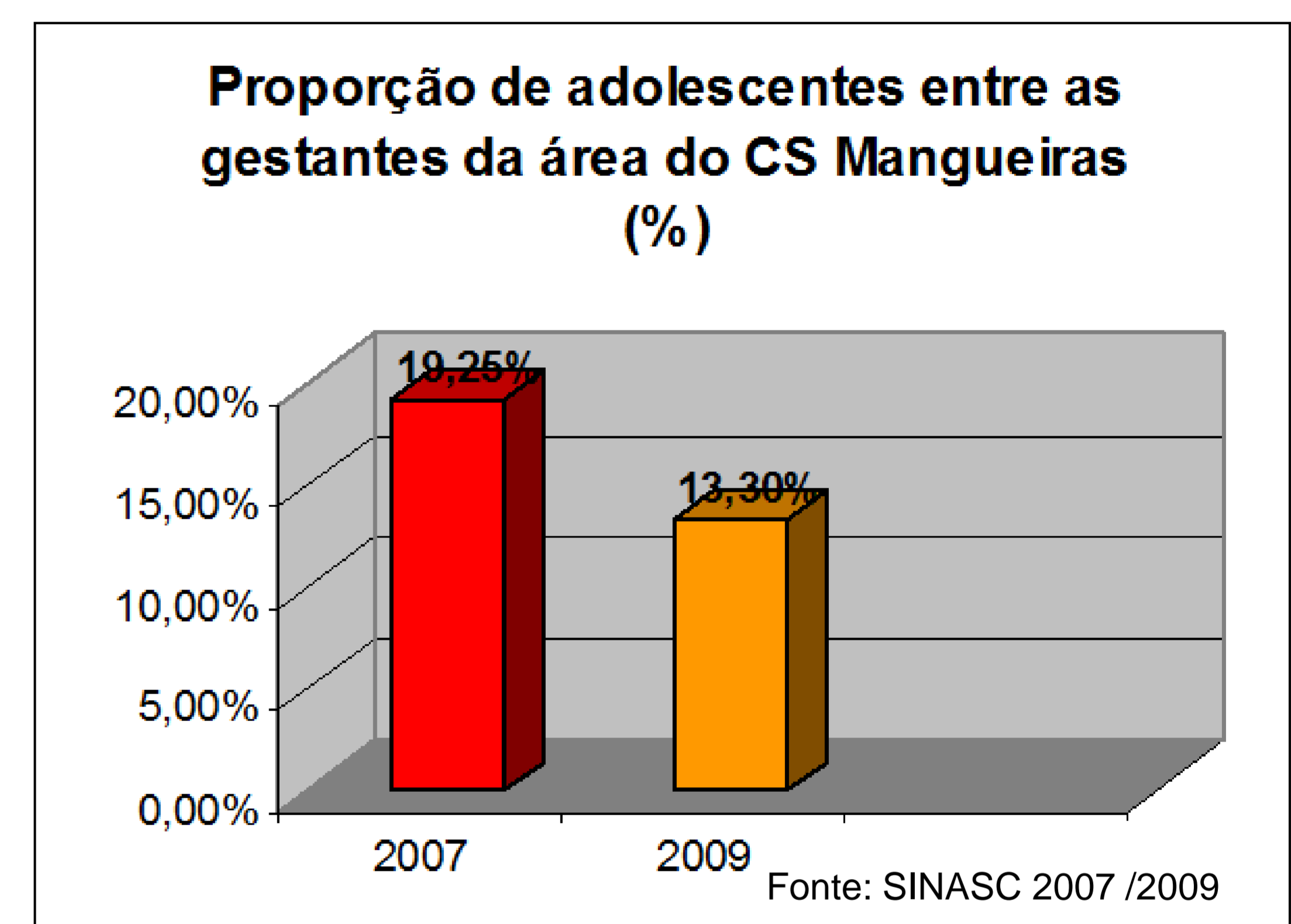
### REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos**, 2007/2009. Disponível em: <http://www.datasus.gov.br/catalogo/sinasc.htm>. Acesso em 31 mar. 2011.

Na sequência dos debates nas reuniões, os profissionais envolvidos deveriam ser capacitados quanto à temática do novo trabalho proposto. O curso foi planejado e realizado conforme cronograma elaborado pela equipe.

### RESULTADOS

Os resultados atingiram os objetivos propostos pelo trabalho. A avaliação sobre a capacitação ministrada foi positiva e os profissionais se consideraram mais preparados para discutir os temas referentes à sexualidade com os adolescentes em suas atividades do dia-a-dia. Ao final do curso, as atividades tiveram o seu início em toda a área de abrangência da unidade e em área vizinhas. Os dados de 2009 apontaram a redução dos índices de gravidez na adolescência na área do CS Manguieiras (de 19,25% para 13,3%), o que sinaliza os efeitos deste trabalho.



### CONSIDERAÇÕES FINAIS

O trabalho desenvolvido na regional Barreiro foi um grande passo para a prevenção da gravidez na adolescência na região. Os profissionais que participaram do processo manifestaram melhor preparo para trabalhar com os adolescentes o tema gravidez na adolescência. Houve também uma redução dos índices de gravidez na adolescência na área do CS Manguieiras em 2009. Consideramos esta experiência singular, por ter envolvido o esforço de diversos trabalhadores. Foi um grande aprendizado para toda a equipe do PSF ao obter os resultados de redução de casos de gravidez na adolescência. Consideramos que este projeto foi vitorioso por constatar que era necessário o envolvimento de profissionais de diversas áreas.

\*Enfermeira

[nandasampaiocs@yahoo.com.br](mailto:nandasampaiocs@yahoo.com.br)

\*\* Orientadora